



Plano de Atividades de Educação Ambiental

2021.2022



Ficha técnica

Título

Plano de Atividades de Educação Ambiental do Município de Pombal

Edição

Município de Pombal

Coordenação Geral

Pelouro do Ambiente

Redação

Unidade de Ambiente

Data

novembro de 2021

Distribuição

Gratuita (digital)

*“A **EDUCAÇÃO AMBIENTAL** tem o objetivo de formar uma população mundial consciente e preocupada com o ambiente e com os seus problemas, uma população que tenha os conhecimentos, as competências, o estado de espírito, as motivações e o sentido de compromisso que lhe permitam trabalhar individual e coletivamente na resolução das dificuldades atuais e impedir que elas se apresentem de novo.”*

Carta de Belgrado

(Colóquio sobre Educação Relativa ao Ambiente, Belgrado, 1975)

A **Agenda 2030** para o Desenvolvimento Sustentável da Organização das Nações Unidas é constituída por **17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável** e foi aprovada em setembro de 2015 por 193 membros, resultando do trabalho conjunto de governos e cidadãos de todo o mundo para criar um novo modelo global, para acabar com a pobreza, promover a prosperidade e o bem-estar de todos, proteger o ambiente e combater as alterações climáticas.

Em suma, potenciar o capital humano e o capital social, são objetivos a curto, médio e longo prazo, essenciais para alcançar um futuro sustentável.



ESTRATÉGIA DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL DO MUNICÍPIO DE POMBAL

Missão do Município de Pombal

A Missão e as Atribuições Municipais estão em linha com o previsto nas alíneas a) a p), do n.º 1 e n.º 2, ambos do Artigo 23.º, do Anexo I à Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, na atual redação, que aprova o Regime Jurídico das Autarquias Locais (RJAL), é missão primordial, deste Município, a prossecução das atribuições municipais consubstanciadas na promoção e salvaguarda dos interesses próprios das suas populações, em articulação com as freguesias, designadamente, conforme as referidas alíneas, nos seguintes domínios,

- Equipamento rural e urbano;
- Energia;
- Transportes e comunicações;
- Educação, ensino e formação profissional;
- Património, cultura e ciência;
- Tempos livres e desporto;
- Saúde;
- Ação social;
- Habitação;
- Proteção civil;
- Ambiente e saneamento básico;
- Defesa do consumidor;
- Promoção do desenvolvimento;
- Ordenamento do território e urbanismo;
- Polícia municipal;
- Cooperação externa.

Atribuições, aquelas, prosseguidas, conforme inscrito no Artigo 3.º do RJAL, através do exercício, pelos respetivos órgãos, das competências legalmente previstas, no caso, designadamente de,

- Consulta;
- Planeamento;
- Investimento;
- Gestão;

- Licenciamento e controlo prévio;
- Fiscalização.

Visão

O Plano de Atividades de Educação Ambiental do Município de Pombal surge no âmbito da Agenda 21 Local e em consonância com os princípios do programa ECOXXI. Este documento pretende ser uma ferramenta preponderante na educação para a sustentabilidade e cidadania de todos os munícipes, promovendo ações de carácter local, com impacto global. Pretende-se continuar a promover as atividades de educação ambiental (AEA) por iniciativa ou parceria com o Município, apoiar as escolas na realização de AEA, dinamizar os espaços de educação ambiental existentes no Município, incentivar e apoiar a participação das escolas no Programa Eco-Escolas, no projeto Jovens Repórteres para o Ambiente, no Projeto Rios e em outros projetos na área do ambiente e fomentar a participação ativa e pró-ativa da população em geral e da comunidade educativa em particular.

O plano apresenta um conjunto de atividades que se dividem em 7 grupos, designadamente:

- Datas Comemorativas/Efemérides;
- Ações de Sensibilização;
- Ateliers;
- Projetos;
- Visitas de Estudo;
- Exposições;
- Outras Atividades.

Eixos estratégicos de atuação no domínio da Educação Ambiental/Educação para o Desenvolvimento Sustentável

A Estratégia de Educação Ambiental do Município de Pombal assenta em **3 eixos principais: Informação/Sensibilização, Formação e Projetos** e incide, essencialmente, nas seguintes **áreas temáticas**:

- Água;
- Resíduos;
- Conservação da Natureza e Biodiversidade;
- Energia;

- Floresta;
- Alterações Climáticas;
- Alimentação Saudável e Sustentável.

O **Município de Pombal** define e implementa a sua **estratégia de educação ambiental, anualmente**, através do **Plano de Atividades de Educação Ambiental**, enquadrando as atividades/ações/projetos nos objetivos e eixos temáticos definidos na **Estratégia Nacional de Educação Ambiental - ENEA 2020 e Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030**.

Pretende-se com a estratégia assumida:

- Promover a agricultura sustentável, melhoria da nutrição e segurança alimentar;
- Assegurar uma vida saudável, o bem-estar para todos e em todas as idades, assegurar a educação inclusiva, equitativa e de qualidade, alcançar igualdade de género;
- Assegurar que Pombal seja uma cidade mais sustentável, mais amiga das crianças, mais acessível e inclusiva;
- Fomentar padrões de produção e consumo sustentáveis, uso eficiente de energia, uso racional da água, implementar medidas de combate/mitigação às alterações climáticas, incentivar a adoção de boas práticas ambientais no dia-a-dia, promover a biodiversidade local - divulgando a mesma com vista à sua proteção e conservação, promover o uso sustentável dos ecossistemas terrestres e marinhos, fomentar a gestão sustentável das florestas, entre outros;
- Envolver a comunidade, promover a participação pública, angariar e manter parcerias;
- Contribuir fortemente para "descarbonizar a sociedade", tornar a "economia circular" e "valorizar o território" o nosso território.

As **metas** estabelecidas no domínio da **Educação Ambiental Educação Ambiental/Educação para o Desenvolvimento Sustentável** são as seguintes:

- Assegurar que 100% das escolas do concelho inscritas no programa Eco-Escolas são galardoadas (Programa Eco-Escolas);
- Realizar anualmente 1 ou mais atividade(s)/ação(ações)/projeto(s) de educação ambiental em cada Eco-Escola (Programa Eco-Escolas);

- Garantir a realização de pelo menos 10 atividades/ações/projetos de educação ambiental inclusivos (de todos para todos) na praia do Osso da Baleia (Programa Bandeira Azul);
- Dinamizar atividades/ações/projetos de educação ambiental que, no seu conjunto, abranjam pelo menos 4500 participantes (Geral);
- Recolher e enviar para reciclagem 1ton de resíduos recicláveis (Ação: Uma tonelada de oportunidades | Semana Europeia da Prevenção de Resíduos);
- Promover, anualmente, pelo menos 3 projetos na área da Alimentação Saudável e Sustentável (Gabinete de Nutrição).

De modo a aferir o cumprimento das metas estabelecidas foram definidos os seguintes **instrumentos** e **indicadores de avaliação**:

<u>Instrumentos de avaliação</u>	<u>Indicadores de avaliação</u>
Registo fotográfico	N.º de participantes (total e por cada ação/atividade/projeto)
Inquéritos/Questionários	N.º de atividades desenvolvidas (total e por área temática)
Cartaz de avaliação	Grau de satisfação dos participantes com as atividades/ações desenvolvidas
Livro de honra	Quantidade de resíduos enviada para reciclagem (ton)
Registos	N.º de escolas inscritas no programa Eco-Escolas
	N.º de Eco-Escolas galardoadas
	N.º de espécies autóctones plantadas
	N.º de acácias erradicadas

Durante o mês de outubro de 2022 será efetuada a avaliação/monitorização da estratégia de educação ambiental implementada em 2021/2022 e elaborada nova estratégia de educação ambiental para 2022/2023, tendo em conta os resultados obtidos e as sugestões/contributos apresentados pelos parceiros.

ATIVIDADES INCLUSIVAS E ACESSÍVEIS A TODOS!



PLANO DE ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL
2021.2022

Datas Comemorativas/Efemérides

Comemoração do Dia da Floresta Autóctone – “Pombal Mais Autóctone”

Objetivos

- Sensibilizar os participantes para a importância das florestas autóctones e para a necessidade de as preservar/proteger;
- Informar e alertar para os perigos da floresta e para as consequências nefastas dos mesmos;
- Enriquecer os espaços verdes/terrenos municipais com espécies autóctones;
- Incentivar a utilização de vegetação autóctone nos espaços verdes;
- Divulgar as vantagens da utilização desta vegetação em espaços verdes;
- Informar e alertar para os perigos da vegetação exótica invasora;
- Realizar ações de controlo e erradicação de espécies vegetais exóticas invasoras;
- Ensinar e promover a germinação de plantas autóctones;
- Executar caminhada a pé (mobilidade sustentável).

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Plantação de árvores e arbustos autóctones em espaços públicos e nos jardins das escolas inscritas no Programa Eco-Escolas;
- Recolha e sementeira de bolotas;
- Ações de controlo e erradicação de espécies exóticas invasoras.

Calendarização

- 22 a 24 novembro de 2021

Organização

- Município de Pombal (Pelouros do Ambiente, Espaços Verdes e Florestas)

Parceria

- ICNF – projeto Floresta Comum

Semana Europeia da Prevenção de Resíduos

Objetivos

- Fomentar a prevenção da produção de resíduos na origem;
- Aumentar as taxas de separação e reciclagem de resíduos no Concelho de Pombal;
- Recolher e encaminhar para reciclagem uma tonelada de resíduos;
- Promover o comércio local.

Destinatários

- Público em geral

Descrição

- Realização da campanha “Uma Tonelada de Oportunidades”, no Edifício Manuel Henriques em parceria com a Valorlis. Aos participantes que entregarem materiais recicláveis (papel, vidro, embalagens de plástico e metal), durante a campanha, será oferecido um Ecobag (por cada 15kg), como incentivo à separação e reciclagem de resíduos em casa, na escola e/ou no trabalho, e/ou um saco ecológico em algodão (por cada 3kg) - uma alternativa ecológica e responsável ao consumo de sacos. Os sacos terão uma mensagem de apelo ao consumo sustentável, potenciando-se assim o comércio local e a prevenção da produção de resíduos.

Calendarização

- 24 a 26 novembro de 2021

Organização

- Município de Pombal

Parceria

- Valorlis

Comemoração do Dia Mundial da Floresta – 21 março

Objetivos

- Sensibilizar os participantes para a importância das florestas e para a necessidade de as preservar/proteger;
- Enriquecer os espaços verdes do concelho com espécies de árvores e arbustos autóctones;
- Cuidar das árvores/arbustos autóctones plantados no Dia da Floresta Autóctone;
- Executar caminhada (mobilidade sustentável).

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de sensibilização sobre a importância da floresta e boas práticas florestais;
- Ações de sacha, amontoa e adubação;
- Plantação de árvores e arbustos autóctones em jardins e/ou espaços públicos e, nos espaços verdes das escolas de Pombal.

Calendarização

- 21 de março de 2022

Organização

- Município de Pombal (Pelouros do Ambiente, Espaços Verdes e Florestas)

Comemoração do Dia Mundial da Água – 22 de março

Objetivos

- Sensibilizar os participantes para a importância da água e para a necessidade de a preservar;
- Incentivar a adoção de novos comportamentos, com vista à poupança de água e diminuição da contaminação dos cursos de águas;
- Dar a conhecer o funcionamento da ETA da Mata do Urso (Estação de Tratamento de Águas de Abastecimento) e /ou ETAR Municipal da Guia.

Destinatários

- Público em geral e comunidade escolar

Descrição

- Palestra sobre a “Importância da Água! Como poupar água?”;
- Realização de experiências com água;
- Visita guiada às instalações da ETA da Mata Nacional do Urso e/ou ETAR da Guia, mediante marcação prévia.

Calendarização

- 22 de março de 2022

Organização

- Município de Pombal

Hora do Planeta

Objetivos

- Divulgar e incentivar a população em geral e a comunidade educativa em particular a aderir à iniciativa da organização global de conservação de natureza ANP/WWF – Hora do Planeta;
- Sensibilizar e alertar a população para a problemática das alterações climáticas;
- Afirmar a posição do Município de Pombal como entidade que implementa boas práticas de sustentabilidade.

Destinatários

- Público em geral

Descrição

- Desligar as luzes de diversos edifícios públicos da cidade de Pombal: Paços do Concelho, Museu Marquês de Pombal, Celeiro do Marquês, Castelo de Pombal, Ponte D. Maria e Torre do Relógio, durante a “hora do planeta” e cumprir com os compromissos assumidos pelo Município de Pombal no âmbito do conceito “Liga-te ao planeta”.

Calendarização

- 26 de março de 2022 (20:30 até 21:30)

Organização

- Município de Pombal

Comemoração do Dia Nacional do Ar – 12 de abril

Objetivos

- Destacar a importância da qualidade do ar e sensibilizar a população para a necessidade de conhecer e atuar com vista à proteção e melhoria deste recurso indispensável à vida.

Destinatários

- Comunidade escolar, população sénior e público em geral

Descrição

- Palestra sobre “Qualidade do Ar” – mediante marcação prévia;
- Divulgação de cartazes informativos alusivos ao tema nas redes sociais do município;
- Lançamento do desafio “Mensagens de Sensibilização Ambiental”.

Calendarização

- 12 de abril de 2022

Organização

- Município de Pombal

Praia Limpa! Mais segura.

Objetivos

- Promover e realizar a limpeza do areal e da zona envolvente, numa extensão de cerca de 2000m, com a recolha seletiva dos resíduos;
- Contribuir ativamente para a qualidade das areias;
- Sensibilizar para a importância de separar e encaminhar corretamente os resíduos;
- Incentivar a capacitação cívica e a participação ativa na recuperação de ecossistemas e na preservação da biodiversidade;
- Difundir conhecimentos e competências necessárias para promover o desenvolvimento sustentável, com especial enfoque na recuperação de ecossistemas; na proteção da biodiversidade; na mitigação, resiliência e adaptação às alterações climáticas e na adoção de estilos de vida sustentáveis;
- Estimular a criatividade dos parceiros no desenvolvimento de mensagens de sensibilização em matéria de sustentabilidade, em enfoque na preservação dos ecossistemas e biodiversidade e da qualidade da água;
- Compreender a necessidade de implementar medidas de mitigação, resiliência e adaptação às alterações climáticas;
- Implementar estratégias de cooperação envolvendo diversos públicos-alvo para a promoção da sustentabilidade;
- Informar sobre a utilidade das dunas e divulgar a sua biodiversidade;
- Alertar para a necessidade de proteger as dunas e sua vegetação;
- Alertar para a problemática do lixo marinho, principais origens/fontes e consequências para a biodiversidade;
- Despertar consciências para a influência que os oceanos exercem em todos os aspetos da vida do planeta, de que forma afetam e são afetados pelas alterações climáticas e o que isso significa a longo prazo;
- Demonstrar a ligação existente entre ecossistemas terrestres e marinhos e como a vida no mar está tão dependente de pequenos gestos em nossas casas;
- Fomentar a adoção de comportamentos mais racionais e eficientes na utilização de recursos;
- Promover uma sociedade de baixo carbono;
- Divulgar e estudar os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável;

- Dar a conhecer a Estratégia Nacional de Educação Ambiental 2020;
- Estudar e divulgar os critérios de atribuição da Bandeira Azul às Praias;
- Educar para a sustentabilidade da biodiversidade marinha da orla costeira;
- Impulsionar a inclusão e o contacto entre gerações, com partilha de experiências e boas práticas;
- Fomentar o espírito de equipa, de cidadania, de responsabilidade e de participação ativa;
- Comemorar o Dia Mundial do Ambiente e o Dia Mundial dos Oceanos.

Destinatários

- Escuteiros, utentes da CERCIPOM e veraneantes da Praia do Osso da Baleia

Descrição

- Durante a manhã: receção dos participantes; ações de (in)formação; entrega de material; limpeza do areal e da zona envolvente, com recolha seletiva de resíduos;
- Durante a tarde: jogos e workshops ambientais e atividades desportivas.

Calendarização

- 4 de junho de 2022

Organização

- Município de Pombal (Pelouros do Ambiente, Turismo e Juventude)

Parceiros

- Agrupamentos de Escuteiros do Concelho de Pombal
- Juntas de Freguesia do Carriço, Almagreira e Redinha e Vila Cã
- Valorlis, S.A.

Semana Verde Sobre Azul

Objetivos

- Incentivar a capacitação cívica e a participação ativa na recuperação de ecossistemas e na preservação da biodiversidade;
- Difundir conhecimentos e competências necessárias para promover o desenvolvimento sustentável, com especial enfoque na recuperação de ecossistemas; na proteção da biodiversidade; na mitigação, resiliência e adaptação às alterações climáticas e na adoção de estilos de vida sustentáveis;

- Estimular a criatividade dos parceiros no desenvolvimento de mensagens de sensibilização em matéria de sustentabilidade, em enfoque na preservação dos ecossistemas e biodiversidade e da qualidade da água;
- Compreender a necessidade de implementar medidas de mitigação, resiliência e adaptação às alterações climáticas;
- Implementar estratégias de cooperação envolvendo diversos públicos-alvo para a promoção da sustentabilidade;
- Afirmar a posição do Município como entidade promotora de boas práticas ambientais;
- Incentivar a capacitação cívica e a participação ativa na prevenção e na solução dos problemas ambientais;
- Despertar nos participantes e veraneantes a consciência do seu lugar na Natureza, a necessidade urgente de reduzir o consumo e eliminar de vez os produtos supérfluos e de utilização única e repensar atitudes e comportamentos, optando sempre por estilos de vida sustentáveis;
- Sensibilizar os participantes para o facto do lixo marinho ter origem em atividades terrestres, para as consequências dos comportamentos humanos e para o papel dos rios enquanto ponte de ligação entre terra e mar;
- Incentivar os participantes e veraneantes a uma alteração dos comportamentos e a uma mudança positiva dos seus hábitos;
- Divulgar o papel das florestas marinhas, sua importância e necessidade urgente de as preservar;
- Alertar para a problemática do lixo marinho, principais origens/fontes e consequências para a biodiversidade;
- Despertar consciências para a influência que os oceanos exercem em todos os aspetos da vida do planeta, de que forma afetam e são afetados pelas alterações climáticas e o que isso significa a longo prazo;
- Fomentar a adoção de comportamentos mais racionais e eficientes na utilização de recursos;
- Promover uma sociedade de baixo carbono;
- Divulgar e estudar os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável;
- Dar a conhecer a Estratégia Nacional de Educação Ambiental 2020;
- Estudar e divulgar os critérios de atribuição da Bandeira Azul às Praias;
- Educar para a sustentabilidade da biodiversidade marinha da orla costeira;
- Estimular o debate e incentivar a participação ativa na melhoria da qualidade de vida do nosso concelho;

- Impulsionar a inclusão e o contacto entre gerações, com partilha de experiências e boas práticas;
- Sensibilizar para a importância da água e suas propriedades, bem como para a necessidade de a utilizar corretamente, poupar e preservar;
- Executar diversas experiências com água, com vista a demonstrar a importância da água no nosso quotidiano e para a sobrevivência dos seres vivos, a importância dos oceanos como regulador de temperatura, os perigos da poluição dos oceanos, etc.;
- Promover e divulgar a Praia do Osso da Baleia e a sua Biodiversidade;
- Informar e sensibilizar os participantes para a necessidade de salvaguardar a conservação da natureza e biodiversidade dos oceanos;
- Sensibilizar para a importância da vegetação dunar na prevenção da erosão costeira, através da fixação das areias; como habitat e alimento de diversas espécies; entre outros;
- Alertar para os perigos da vegetação exótica invasora e controlo da propagação do Chorão-das-areias nas dunas da Praia do Osso da Baleia;
- Informar, esclarecer e difundir medidas de uso racional/eficiente de energia;
- Divulgar e incentivar a utilização das energias renováveis;
- Incitar a mudança de atitudes no sentido de tornar as florestas mais sustentáveis (utilização de espécies autóctones, eliminação de espécies exóticas invasoras, adoção de novos comportamentos com vista à prevenção de incêndios florestais, etc.);
- Divulgar e aplicar a Política dos 3 R's;
- Promover ações de recolha seletiva de resíduos no areal e monitorização do mesmo;
- Conhecer e divulgar a história e os recursos da Praia do Osso da Baleia;
- Divulgar e promover o património natural e cultural do Concelho;
- Promover e incrementar a visita aos Museus Municipais (Museu de Arte Popular Portuguesa e Museu Marquês de Pombal, ambos localizados na Cidade de Pombal);
- Divulgar algum do espólio do Museu de Arte Popular Portuguesa, bem como construir objetos a partir de diversos materiais e utilizando diferentes técnicas artesanais;
- Fomentar o Turismo Sustentável.

Destinatários

- Veraneantes da Praia do Osso da Baleia

Descrição

- O Município de Pombal, pelo décimo sexto ano consecutivo, irá promover uma semana repleta de atividades de educação e sensibilização ambiental, alusivas a diversos temas ambientais. A cada dia da semana será dedicado um tema:
 - Recuperação de Ecossistemas
 - Bandeira Azul, Água e Cidadania
 - Alterações Climáticas
 - Energia
 - Floresta Sustentável
 - Resíduos

Para a abordagem dos temas serão realizadas diversas atividades lúdico-educativas, com uma forte componente ambiental (ateliers, inquéritos, jogos educativos, ações de controlo do Chorão-das-areias, ação de monitorização do lixo marinho, exposições, oficina dos saberes, debates, entre outras).

Calendarização

- 18 a 23 de julho de 2022

Organização

- Município de Pombal (Pelouro do Ambiente)

Parceiros

- Museus Municipais
- Biblioteca Municipal de Pombal
- Valorlis, S.A.

Observações

- Para mais informação contactar o Município de Pombal, pelo telefone n.º 236 210 530 (Eng.ª Ana Catarina Soares).

Ações de Sensibilização

Menos Resíduos, Mais Ambiente!

Objetivos

- Esclarecer o conceito da Política dos 3 R's (Reduzir, Reutilizar, Reciclar);
- Promover a aplicação da Política dos 3 R's;
- Divulgar o conceito de separação de resíduos e sua aplicação;
- Elucidar acerca do conceito "monstros": O que são? Onde colocar?
- Sensibilizar para importância da compostagem (O que é? Como se faz? Quais as vantagens?).

Destinatários

- Comunidade escolar e público em geral

Descrição

- Ação de (in)formação;
- Jogos pedagógicos e/ou ateliers;
- Distribuição de panfletos/brochuras informativos.

Local da atividade

- Na escola ou noutra instituição a definir

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas

Organização

- Município de Pombal

A Importância da Água! Como Poupar Água?

Objetivos

- Sensibilizar para a importância da água;
- Refletir sobre a importância e a necessidade de poupar água;
- Divulgar sugestões para poupar água e para reduzir a sua poluição;
- Incentivar a adoção de novos comportamentos, com vista à poupança de água.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação;
- Realização de experiências com água;
- Dinamização de jogos e/ou outras atividades pedagógicas.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas

Organização

- Município de Pombal

O Ciclo Urbano da Água e a ETAR

Objetivos

- Conhecer o ciclo urbano da água (água para consumo e água residual);
- Sensibilizar para a importância e necessidade de poupar água, assim como de não a poluir;
- Informar acerca do funcionamento da Estação de Tratamento de Águas Residuais (ETAR) de Pombal, Louriçal, Guia ou Almagreira.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação;
- Dinamização de jogos e/ou outras atividades pedagógicas;
- Distribuição de panfletos informativos.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 2 horas

Organização

- Município de Pombal

Observações

- Como complemento desta atividade, poderá ser realizada uma visita de estudo a uma das ETAR's existentes no Concelho.

Vamos Conhecer o Rio!

Objetivos

- Estudar o rio (ribeira) perto da escola;
- Caminhada a pé (mobilidade sustentável);
- Conhecer a vegetação ribeirinha e aquática;
- Observar e conhecer alguns organismos que vivem no rio;
- Sensibilizar para a importância da preservação dos recursos naturais e da biodiversidade.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Manhã: visita a um rio nas proximidades da escola; caminhada; observação de vegetação ribeirinha e aquática; observação e recolha de organismos aquáticos;
- Tarde (em sala de aula): observação macroscópica e microscópica de macroinvertebrados; realização de experiências com água.

Local da atividade

- No rio e na escola

Duração (tempo)

- Um dia

Materiais

- Microscópio e lupa (a requisitar pela escola ao respetivo agrupamento)

Organização

- Município de Pombal

Proteger a Floresta

Objetivos

- Sensibilizar para a importância da floresta;
- Conhecer a floresta e a sua biodiversidade;

- Divulgar medidas de defesa da floresta.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação;
- Dinamização de jogos e/ou outras atividades pedagógicas.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas

Organização

- Município de Pombal

Observações

- Como complemento desta atividade, poderá ser realizado um percurso pedestre numa zona florestal localizada nas proximidades da escola.

Agricultura Biológica

Objetivos

- Divulgar e esclarecer o conceito de Agricultura Biológica;
- Difundir os princípios da Agricultura Biológica;
- Promover a Agricultura Biológica.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação;
- Dinamização de ateliers alusivos ao tema.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas

Organização

- Município de Pombal

Dunas & Oceanos – Perigos e Adaptações

Objetivos

- Sensibilizar para a importância das dunas e sua vegetação;
- Divulgar e promover a preservação da flora dunar existente na Praia do Osso da Baleia;
- Sensibilizar para a importância da Conservação da Natureza e da Biodiversidade;
- Difundir medidas em prol da preservação e conservação da Natureza e da Biodiversidade;
- Alertar para os perigos da vegetação exótica invasora;
- Alertar e sensibilizar os participantes para problemática da poluição dos oceanos, sobretudo por plásticos e óleos;
- Demonstrar através de experiências a importância do oceano como regulador da temperatura (aquecimento global/alterações climáticas) e efeitos negativos da poluição nos seres vivos e na qualidade da água.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação, com apresentação de PowerPoint;
- Dinamização de atelier de reutilização alusivo ao tema;
- Realização de experiências e jogos temáticos.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas

Organização

- Município de Pombal

Observações

- Como complemento desta atividade, poderá ser realizada uma visita à Praia do Osso da Baleia.

Lixo Marinho

Objetivos

- Alertar e sensibilizar os participantes para problemática da poluição dos oceanos, sobretudo por plásticos e óleos;
- Demonstrar através de experiências a importância do oceano como regulador da temperatura (aquecimento global/alterações climáticas) e efeitos negativos da poluição nos seres vivos e na qualidade da água.
- Alertar para a problemática do lixo marinho, principais origens/fontes e consequências para a biodiversidade;
- Incentivar à eliminação/redução do consumo/utilização de plástico;
- Despertar consciências para a influência que os oceanos exercem em todos os aspetos da vida do planeta, de que forma afetam e são afetados pelas alterações climáticas e o que isso significa a longo prazo;
- Demonstrar a ligação existente entre ecossistemas terrestres e marinhos e como a vida no mar está tão dependente de pequenos gestos em nossas casas;
- Fomentar a adoção de comportamentos mais racionais e eficientes na utilização de recursos.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação, com apresentação de PowerPoint;
- Dinamização de atelier de reutilização alusivo ao tema;
- Realização de experiências e jogos temáticos.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas

Organização

- Município de Pombal

Observações

- Como complemento desta atividade, poderá ser realizada uma visita à Praia do Osso da Baleia.

Shhhhh... Ruído não obrigado!

Objetivos

- Alertar para a importância da poluição sonora enquanto problema ambiental grave;
- Conscientizar para os malefícios do excesso de ruído na saúde e adoção de posturas adequadas no dia-a-dia para minimizar o seu impacto;
- Informar sobre o Regulamento Municipal de Ruído Ambiente do Município de Pombal e a legislação em vigor;
- Identificar zonas de maior ruído em ambiente escolar e desenvolver medidas e projetos de minimização da poluição sonora.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação;
- Elaboração de um plano e verificação do nível de ruído (c/sonómetro) em diversos pontos-chave da escola: sala de aula, biblioteca, pátio exterior, pavilhão gimnodesportivo, cantina/bar, etc;
- Comparação dos níveis de ruído registados com a legislação em vigor e com os valores recomendados pela Organização Mundial de Saúde;
- Debate e desenvolvimento de planos de ação para diminuir a poluição sonora em ambiente escolar.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Manhã/Tarde

Organização

- Município de Pombal

Ateliers

Reciclagem de Papel

Objetivos

- Sensibilizar para a importância da separação de resíduos;
- Esclarecer o conceito “reciclagem de papel”;
- Explicar e exemplificar o processo de preparação da pasta de papel;
- Exemplificar a elaboração de folhas de papel reciclado;
- Auxiliar os alunos na execução das suas folhas de papel reciclado.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação;
- Preparação da pasta de papel reciclado e elaboração de folhas;
- Preenchimento de um questionário e distribuição de panfletos informativos.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde)

Organização

- Município de Pombal.

Reutilização de Embalagens

Objetivos

- Esclarecer o conceito de reutilização;
- Sensibilizar para a importância dos processos de reutilização e separação relativamente à preservação dos recursos naturais;
- Explicar e exemplificar alguns casos de reutilização de materiais;
- Auxiliar os alunos na execução de alguns trabalhos de reutilização de embalagens.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação e exposição de alguns materiais;
- Elaboração de brinquedos, móveis, jogos, porta-moedas, flores e outros objetos, utilizando embalagens usadas, previamente, separadas pelos alunos.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde)

Organização

- Município de Pombal

Plantas Aromáticas e Medicinais

Objetivos

- Sensibilizar acerca da importância das plantas para o Homem: alimentação, vestuário, medicamentos, energia, oxigénio e purificador de ar;
- Esclarecer os conceitos “aromático” e “medicinal”;
- Conhecer e identificar algumas plantas aromáticas e medicinais;
- Saber associar os aromas às respetivas plantas.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação e exposição de alguns materiais/plantas;
- Identificação de plantas aromáticas e medicinais e consulta das suas propriedades em livros;
- Puzzles;
- Lanche aromático.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde)

Organização

- Município de Pombal

Energias Renováveis

Objetivos

- Promover e divulgar as energias renováveis;
- Incentivar a utilização das energias renováveis em detrimento das energias não renováveis;
- Divulgar medidas para o uso eficiente de energia;
- Construir e utilizar fornos solares, executar moinhos de vento ou construir e “utilizar” vulcões.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação;
- Construção e utilização de fornos solares;
- Execução de moinhos de vento;
- Construir e “utilizar” vulcões;
- Jogos e/ou outras atividades pedagógicas alusivas ao tema “Energias Renováveis”.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde)

Organização

- Município de Pombal

De Olho na Biodiversidade

Objetivos

- Sensibilizar para a importância da Biodiversidade e da Conservação da Natureza;

- Alertar para a problemática da perda da Biodiversidade;
- Divulgar e incentivar a adoção de medidas em prol da Biodiversidade e da Conservação da Natureza;
- Esclarecer os conceitos “espécies autóctones” e “espécies exóticas”;
- Alertar para os perigos da vegetação exótica invasora.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação;
- Dinamização de jogos e/ou outras atividades pedagógicas.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde)

Organização

- Município de Pombal

Oficina de Alterações Climáticas

Objetivos

- Alertar para a problemática das alterações climáticas;
- Sensibilizar para a importância da sustentabilidade na preservação e conservação dos ecossistemas e do planeta Terra;
- Educar e consciencializar para o impacto das pressões antropogénicas nos meios naturais;
- Divulgar medidas de mitigação e adaptação para as alterações climáticas;
- Incentivar e promover o interesse pela ciência.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação;
- Realização de experiências científicas alusivas à temática.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde)

Organização

- Município de Pombal

Projetos

Mensagens de Sensibilização Ambiental

Objetivos

- Incentivar os participantes e veraneantes a uma alteração de comportamentos e a uma mudança positiva dos seus hábitos;
- Fomentar o interesse pela preservação do ambiente, junto da comunidade educativa, população sénior e demais participantes;
- Divulgar boas práticas ambientais e promover a sua implementação de uma forma natural e sistemática;
- Sensibilizar os veraneantes para a necessidade de adotarem boas práticas ambientais, de modo a contribuírem ativamente para a melhoria do ambiente;
- Criar materiais de sensibilização ambiental;
- Estimular a pesquisa e a criatividade a nível ambiental;
- Promover a cidadania, o respeito e a responsabilização pelo ambiente;
- Fomentar o Turismo Sustentável.

Destinatários

- Comunidade escolar e população sénior do Concelho de Pombal

Temas

- Tema do ano do Programa Bandeira Azul (a definir anualmente);
- Oceanos;
- Água;
- Resíduos;
- Energia;

- Mobilidade Sustentável;
- Biodiversidade;
- Floresta;
- Alterações Climáticas;
- Qualidade do ar;
- Consumo Sustentável;
- Património Natural e Cultural de Pombal;
- Turismo Sustentável;
- Saúde e Segurança Balnear;
- Galardões: Praia Dourada, Bandeira Azul e Praia Acessível.

Formato dos trabalhos

- Cartaz em tamanho A3 (cartolina), panfletos, postais, jogos, eco-códigos, vídeos, maquetes, poemas, entre outros.

Entrega dos trabalhos

- Deverão ser entregues até 31 de maio no Edifício Manuel Henriques ou na Biblioteca Municipal de Pombal.

Divulgação

- Os melhores trabalhos serão expostos na Praia do Osso da Baleia, durante a época balnear.

Organização

- Município de Pombal

(Re)Imaginar Pombal: Problemas Ambientais e Soluções

Objetivos

- Incentivar os jovens a terem um papel ativo na proteção do ambiente;
- Promover a criatividade e o espírito de equipa.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Levantamento dos principais problemas ambientais detetados na sua área de residência (diagnóstico);

- Discussão, pesquisa e identificação das causas e possíveis soluções para cada tipo de problema (grupos de 3 a 5 alunos);
- Elaboração de uma banda desenhada alusiva ao(s) tema(s) abordado(s).

Formato dos trabalhos

- Memória descritiva (breve descrição do diagnóstico e do trabalho desenvolvido; uma página A4, no máximo);
- Banda desenhada (Formato A4, no máximo 4 páginas).

Entrega dos trabalhos

- Deverão ser entregues até 31 de maio no Edifício Manuel Henriques ou na Biblioteca Municipal.

Divulgação

- Os melhores trabalhos serão expostos na Praia do Osso da Baleia, durante a época balnear e num espaço público.

Organização

- Município de Pombal

Visitas de Estudo

(Sujeitas a Marcação Prévia)

Estação de Tratamento de Águas Residuais (ETAR)

Objetivos

- Conhecer o funcionamento de uma ETAR;
- Sensibilizar para a preservação dos recursos hídricos.

Destinatários

- Comunidade escolar e público em geral

Descrição

- Visita à ETAR de Pombal, à ETAR do Louriçal, à ETAR da Guia ou à ETAR de Almagreira, elucidando sobre as diferentes fases do processo de tratamento das águas residuais e de lamas;
- Distribuição de panfletos informativos.

Local da Atividade

- ETAR de Pombal, Zona Industrial da Formiga, Pombal, ou
- ETAR do Louriçal, Casais do Porto, Louriçal, ou
- ETAR da Guia, Zona Industrial da Guia, Guia, ou
- ETAR de Almagreira, Lagares, Almagreira.

Duração (tempo)

- Cerca de 2 horas

Calendarização

- Durante todo o ano letivo

Organização e Marcação

- Município de Pombal

Estação de Tratamento de Águas de Abastecimento (ETA da Mata do Urso)

Objetivos

- Conhecer o funcionamento de uma ETA;
- Sensibilizar para a importância da água;
- Refletir sobre a importância e a necessidade de poupar água;
- Divulgar sugestões para poupar água e para reduzir a sua poluição;
- Incentivar a adoção de novos comportamentos, com vista à poupança de água.

Destinatários

- Comunidade escolar e público em geral

Descrição

- Visita à ETA da Mata do Urso elucidando sobre as diferentes fases do processo de captação, tratamento e distribuição de água para consumo humano;
- Distribuição de panfletos informativos;
- Outras atividades mediante marcação prévia.

Local da Atividade

- ETA da Mata do Urso, Carriço

Duração (tempo)

- Cerca de 2 horas

Calendarização

- Durante todo o ano letivo

Organização e Marcação

- Município de Pombal

Valorlis – Valorização e Tratamento de Resíduos Sólidos, S.A.

Objetivos

- Dar a conhecer as operações de gestão dos resíduos domésticos: o aterro, a estação de triagem, o eco-parque e a central de valorização orgânica;
- Sensibilizar para a importância da separação de resíduos.

Destinatários

- Comunidade escolar e público em geral

Descrição

- Visualização de um filme de enquadramento;
- Visita ao aterro sanitário, à estação de triagem, ao eco-parque e à central de valorização orgânica;
- Distribuição de folhetos (vários tipos), autocolantes com as regras de deposição das embalagens nos ecopontos e /ou brindes.

Local da Atividade

- Instalações da Valorlis, Quinta do Banco-Parceiros, Leiria

Duração (tempo)

- Manhã

Calendarização

- Durante todo o ano

Organização e Marcação

- Valorlis - Valorização e Tratamento de Resíduos Sólidos, S.A. - Tel.: 244 575 540, Fax: 244 575 544 ou e-mail: valorlis@valorlis.pt

BioAdvance – The Next Generation, Lda.

Objetivos

- Dar a conhecer as operações de gestão de óleos alimentares usados, incluindo o processo de produção de biodiesel;
- Sensibilizar para a importância de separar e encaminhar corretamente os óleos alimentares usados.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Visita guiada às instalações da BioOeste, elucidando sobre as diferentes fases do processo de produção de biodiesel.

Local da Atividade

- Instalações da BioOeste, Zona Industrial da Guia

Duração (tempo)

- Cerca de 2 horas

Calendarização

- Durante todo o ano letivo

Organização e Marcação

- BioAdvance – The Next Generation, Lda. Email: geral@bioadvance.pt

Praia do Osso da Baleia

Objetivos

- Conhecer a Praia do Osso da Baleia;
- Observar as dunas (primária, secundária e terciária) e a sua vegetação;
- Sensibilizar para a importância da preservação da vegetação das dunas e para os perigos da vegetação exótica invasora (*Carpobrotus edulis*).

Destinatários

- Comunidade escolar e público em geral

Descrição

- Visita à Praia do Osso da Baleia, onde se podem observar e conhecer várias espécies de vegetação característica das dunas;
- Realização de jogos e outras atividades pedagógicas;
- Distribuição de panfletos informativos.

Local da Atividade

- Praia do Osso da Baleia, Carriço

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde)

Calendarização

- Durante todo o ano

Organização e Marcação

- Município de Pombal

À Descoberta das Maravilhas da Serra de Sicó | GR26 Pombal – Aldeia do Vale

Objetivos

- Divulgar a flora da Serra de Sicó;
- Promover a valorização do património biológico local;
- Conhecer as plantas aromáticas e medicinais da nossa região, usos e costumes;
- Sensibilizar para a preservação da flora autóctone;
- Incentivar o pedestrianismo e o respeito pela Natureza.

Destinatários

- Comunidade escolar e público em geral

Descrição

- Visita à Serra de Sicó, para observar e conhecer várias espécies de vegetação autóctone (vegetação mediterrânica, plantas aromáticas e medicinais);
- Distribuição de panfletos informativos.

Local do Encontro

- Rotunda do Agricultor

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas

Calendarização

- 15 de abril a 15 de junho de 2021

Organização e marcação

- Município de Pombal

Estação da Biodiversidade de Vale de Poios

Objetivos

- Divulgar e dar a conhecer o percurso pedestre da Estação da Biodiversidade de Vale de Poios, pertencente ao sítio Natura 2000 Sicó / Alvaiázere;
- Conhecer a fauna e a flora existentes;
- Promover a valorização do património biológico e geológico do local;
- Sensibilizar para a preservação da flora autóctone;
- Incentivar o pedestrianismo e o respeito pela Natureza.

Destinatários

- Público em geral e comunidade escolar

Descrição

- Realização do percurso pedestre com cerca de 1km de extensão, com visita guiada.

Local da Atividade

- Poios, Redinha

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas

Calendarização

- 15 de abril a 15 de junho de 2021

Organização e marcação

- Município de Pombal

Centro de Interpretação da Flora da Serra de Sicó

Objetivos

- Divulgar a flora da Serra de Sicó;
- Promover a valorização e preservação do património biológico local;
- Conhecer as plantas aromáticas e medicinais da nossa região, usos e costumes;
- Sensibilizar para a preservação da flora autóctone.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Visita ao Centro de Interpretação da Flora da Serra de Sicó, onde se podem observar e conhecer várias espécies de vegetação, nomeadamente plantas aromáticas e medicinais e vegetação (árvores e arbustos) associada ao Carvalho Português (*Quercus faginea*).

Local da Atividade

- Centro de Interpretação da Flora da Serra de Sicó, ETAP, Parque Industrial Manuel da Mota, Pombal.

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas

Calendarização

- 15 de abril a 15 de junho de 2021

Organização e Marcação

- ETAP – Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal. Tel.: 236200810

Serra de Sicó

Objetivos

- Divulgar a flora da Serra de Sicó;
- Promover a valorização do património biológico local;
- Conhecer as plantas aromáticas e medicinais da nossa região, usos e costumes;
- Sensibilizar para a preservação da flora autóctone;
- Incentivar o pedestrianismo e o respeito pela Natureza.

Destinatários

- Comunidade escolar e público em geral

Descrição

- Visita à Serra de Sicó, para observar e conhecer várias espécies de vegetação, autóctone (vegetação mediterrânica, plantas aromáticas e medicinais);
- Distribuição de panfletos informativos.

Local da Atividade

- Serra de Sicó (percurso a definir)

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde)

Calendarização

- 15 de abril a 15 de junho de 2021

Organização e Marcação

- Município de Pombal

Uma Aventura na Mata do Castelo de Pombal

Objetivos

- Divulgar a flora e a fauna na Mata do Castelo de Pombal;
- Promover a valorização do património biológico local;
- Sensibilizar para a preservação da flora autóctone;
- Incentivar o pedestrianismo e o respeito pela Natureza.

Destinatários

- Comunidade escolar e público em geral

Descrição

- Visita à Mata do Castelo de Pombal, para observar e conhecer várias espécies de vegetação, autóctone;
- Distribuição de panfletos informativos.

Local da Atividade

- Mata do Castelo de Pombal (percurso a definir)

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde)

Calendarização

- 15 de abril a 15 de junho de 2021

Organização e Marcação

- Município de Pombal

Exposições

Os materiais para exposição são alusivos aos seguintes temas:

- Água (Ciclo da Água, Carta Europeia da Água e Sugestões para Poupar Água);
- ETAR de Pombal/Águas Residuais (Funcionamento da ETAR de Pombal e Ciclo Urbano da Água);
- Energias Aquáticas;
- Mensagens de Sensibilização Ambiental.

As exposições deverão ser requisitadas, mediante reserva, no Edifício Manuel Henriques, Rua do Lourçal n.º 11, 3100-428 Pombal ou através do e-mail: catarina@cm-pombal.pt

Outras Atividades

Poupar Água na Escola!

Objetivos

- Sensibilizar para a importância da água;
- Definir e implementar estratégias de poupança de água na escola.

Destinatários

- Comunidade escolar

Metodologia

- Realizar uma auditoria à escola, no âmbito do consumo de água. A auditoria, a realizar no início do ano letivo, deve indicar a quantidade de água gasta, em litros, assim como uma listagem de atividades que impliquem o consumo de água (ex.: lavar as mãos, descargas de autoclismo, rega de jardim, etc.);
- Elaborar uma listagem de atitudes e comportamentos a adotar, com o objetivo de diminuir o consumo e o desperdício de água;
- Divulgar a listagem por todos os alunos, professores e assistentes, de modo a que todos participem na atividade;
- Monitorizar o consumo de água, através do registo periódico (quinzenal ou mensal) da leitura do contador e/ou da análise da fatura de água.

Sugestões

- Podem ser efetuadas ações de sensibilização sobre a importância da água, com o intuito de incentivar a participação de todos na atividade.
- Esta atividade pode ser desenvolvida em casa, com as devidas adaptações.

Uso Racional de Energia na Escola

Objetivos

- Sensibilizar para a importância do uso racional de energia;
- Identificar e divulgar as boas práticas a adotar na escola.

Destinatários

- Comunidade escolar

Metodologia

- Realizar uma auditoria energética à escola, de forma a identificar os locais de consumo de energia e quantificar a energia total gasta na escola;
- Elaborar uma listagem de boas práticas a adotar na escola, para diminuir o consumo e desperdício de energia;
- Monitorizar o consumo de energia, através do registo periódico da(s) leitura(s) do contador e/ou da análise da fatura de eletricidade.

Sugestões

- A listagem de boas práticas deve ser divulgada por toda a comunidade educativa, de modo a que todos participem na atividade.
- Esta atividade pode ser desenvolvida em casa, com as devidas adaptações.

Circuito de Resíduos

Objetivos

- Caracterizar os resíduos produzidos na escola (tipo, quantidade, destino, etc.);
- Proceder ao reconhecimento e levantamento dos equipamentos existentes para a recolha e separação dos resíduos;
- Sensibilizar para a importância da separação e valorização dos resíduos;
- Promover a aplicação da política dos 3 R's.

Destinatários

- Comunidade escolar

Metodologia

- Caracterizar os resíduos, os equipamentos e os locais de recolha, através da realização de um diagnóstico;
- Divulgar o diagnóstico junto da população escolar;
- Promover sessões de sensibilização para a redução dos resíduos (consumo ecológico), para a reutilização dos mesmos (construir instrumentos musicais, utilizar a embalagem de iogurte para guardar os pincéis, etc.) e para a reciclagem (correta separação dos resíduos produzidos).

Sugestões

- O sistema de recolha seletiva de resíduos a implementar/otimizar na escola deverá contemplar a separação do papel/cartão, vidro, plástico, metal, óleos alimentares usados, tinteiros, rolhas de cortiça e resíduos orgânicos (compostagem).

- Esta atividade poderá ser realizada na escola, em casa ou na freguesia.
- Sugere-se, igualmente, a comparação dos resultados entre escolas.

Consumo Ecológico

Objetivos

- Sensibilizar para a importância de um consumo ecológico e formar consumidores esclarecidos e intervenientes.

Destinatários

- Comunidade escolar

Metodologia

- Proceder à recolha de informação alusiva ao tema, através da consulta de livros e revistas, da Internet, bem como de organismos oficiais, como o Instituto do Consumidor;
- Elaborar trabalhos de expressão plástica e/ou escrita.

Sugestões

- Os trabalhos a realizar poderão enquadrar-se nos seguintes temas: redução do consumo; o consumo ecológico; relação entre o consumo e a alimentação saudável; os perigos de uma alimentação moderna; as consequências do consumismo no ambiente, entre outros;
- Os trabalhos poderão ser expostos na escola ou em espaços públicos da localidade.

A Poluição Atmosférica – Causas e Consequências

Objetivos

- Determinar as causas e consequências da poluição atmosférica;
- Identificar soluções para evitar/diminuir a poluição atmosférica.

Destinatários

- Comunidade escolar

Metodologia

- Pesquisar sobre o tema poluição atmosférica (consulta bibliográfica, Internet ou especialistas na área);
- Elaborar trabalhos, no âmbito da temática em questão, alusivos às atividades do dia-a-dia que contribuem para a poluição atmosférica. (ex.: uso de sprays, compra de produtos com CFC's; uso abusivo do automóvel; queimadas, entre outras).

Sugestões

- Os trabalhos poderão ser compostos por textos, fotografias, colagens ou desenhos.
- A exposição poderá ter lugar na escola, mas teria mais interesse se fosse num local público, de modo a sensibilizar toda a comunidade envolvente.

Brigadas do Ambiente

Objetivos

- Incentivar os alunos a terem um papel ativo na proteção do ambiente.

Destinatários

- Comunidade escolar

Metodologia

- Formar brigadas (2 a 3 alunos);
- Fiscalizar a existência de atos ou situações que violem os princípios da proteção do ambiente no recinto escolar (ex.: deitar resíduos para o chão, não proceder à separação dos resíduos, deixar a torneira aberta enquanto ensaboa as mãos, etc.);
- Monitorizar o número de infrações registadas;
- Divulgar as infrações e sua evolução, em painel informativo (instrumento de sensibilização).

Sugestões

- As brigadas não deverão ter uma ação punitiva mas de sensibilização, alertando os infratores para as consequências dos seus atos.
- O sucesso das brigadas poderá ser avaliado através do número de infrações registadas em cada semana.
- Esta atividade poderá ser divulgada junto da população, de modo a da incentivar a adoção de comportamentos adequados à proteção do ambiente.

Identificação da Flora no Espaço Escolar

Objetivos

- Identificar e distinguir as espécies vegetais existentes no(s) espaço(s) verde(s) da escola;
- Conhecer as suas principais características;
- Incentivar a utilização de vegetação autóctone em espaços verdes.

Destinatários

- Comunidade escolar

Metodologia

- Observar o espaço exterior da escola;
- Localizar e identificar as diferentes espécies de árvores e arbustos;
- Executar e colocar placas de identificação;
- Elaborar um guia de visita aos espaços verdes da escola. Este poderá incluir a identificação das espécies, as principais características e a localização das mesmas.

Sugestões

- As placas de identificação poderão ser elaboradas a partir de embalagens usadas, restos de madeira, pedras, entre outros.
- A exposição poderá ter lugar na escola, mas teria mais interesse se fosse num local público, de modo a sensibilizar toda a comunidade envolvente.

Construção de Caixas-Ninho

Objetivos

- Sensibilizar para a importância de preservar a avifauna;
- Proporcionar uma atividade lúdico-pedagógica, através da construção e colocação de caixas-ninho.

Destinatários

- Comunidade escolar

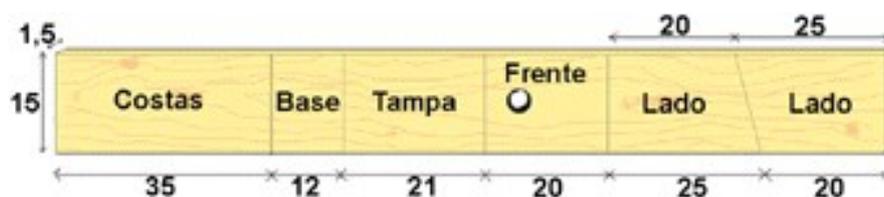
Metodologia

- Construir caixas-ninho de acordo com as instruções abaixo indicadas.

Materiais

- Uma tábua de madeira lisa com cerca de 133 cm de comprimento, 15 cm de largura e 1,5 cm de espessura;
- Pregos de espessura adequada, martelo e serrote;
- Borracha de câmara-de-ar velha (para a dobradiça da tampa).

Plano de construção



Diâmetro da entrada (mm)	Aves
28	Chapim - azul, Chapim - preto
30	Chapim - real
35	Trepadeiras - azuis, Rabirruivos pretos, Pardais
70	Mocho - galego, Pombo - bravo

Adaptado de "Construção de ninhos artificiais, www.esec-lousa.rcts.pt".

Peddy Paper "Caça ao Ovo"

Mata do Castelo de Pombal

Objetivos

- Promover os espaços verdes do Município;
- Desenvolver a orientação e o trabalho em equipa;
- Incentivar a aquisição de conhecimentos transversais às áreas do ambiente, história, geografia, etc.;
- Fomentar a preservação e conservação do ambiente;
- Proporcionar uma atividade lúdico-pedagógica, ao estimular a resolução de tarefas com vista a encontrar os ovos de páscoa escondidos;
- Celebrar o período festivo da Páscoa.

Destinatários

- Crianças e jovens do programa férias ativas

Metodologia

- Executar um plano de perguntas e tarefas correspondentes aos diferentes postos, por forma a passar à fase seguinte do percurso;
- Encontrar os ovos de páscoa e resolver as pistas.

Como participar nas atividades?

Todos os interessados em participar nas atividades, descritas neste plano, deverão enviar um e-mail para geral@cm-pombal.pt, dirigido ao Sr. Presidente da Câmara Municipal de Pombal, com os seguintes elementos:

- N.º de participantes (nível de ensino, quando aplicável);
- N.º de acompanhantes, quando aplicável;
- Atividade(s) pretendida(s);
- Data(s), se aplicável;
- Horário pretendido;
- Contactos.

Contactos

MUNICÍPIO DE POMBAL

Largo do Cardal, 3100-440 Pombal | Tel.: 236 210 500 | E-mail: geral@cm-pombal.pt
www.cm-pombal.pt

VALORLIS - VALORIZAÇÃO E TRATAMENTO DE RESÍDUOS SÓLIDOS, S.A.

Aterro Sanitário de Leiria, Quinta do Banco - Parceiros - Apartado 157, 2416-902 Leiria
Tel.: 244 575 540 | E-mail: geral@valorlis.pt | www.valorlis.pt

ETAP - ESCOLA TECNOLÓGICA, ARTÍSTICA E PROFISSIONAL DE POMBAL

Parque Industrial Manuel da Mota - Apart. 165, 3101-902 Pombal | Tel.: 236 200 810

BIOADVANCE - The Next Generation, Lda

Zona Industrial da Guia, 3105 Guia | E-mail: geral@bioadvance.pt | Tel.: 236 950 256

ENERDURA - AGÊNCIA REGIONAL DE ENERGIA DA ALTA ESTREMADURA

Edifício Maringá, N.º 221, Torre 2, 2º andar, 2400-118 Leiria
Tel.: 244 811 133 | Fax: 244 822 796 | E-mail: enerdura@enerdura.pt | www.enerdura.pt

SEPNA - SERVIÇO DE PROTECÇÃO DA NATUREZA E DO AMBIENTE

Linha SOS Ambiente: 808 200 520 (chamada grátis)