

PLANO DE ATIVIDADES
DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL
2015•2016



Ficha técnica

Título

Plano de Atividades de Educação Ambiental do Município de Pombal

Edição

Município de Pombal

Coordenação Geral

Renato Guardado – Vereador do Pelouro do Ambiente

Redação

Ana Catarina Soares

Bruno Silva

Data

setembro de 2015

Distribuição

Gratuita (digital)

“A EDUCAÇÃO AMBIENTAL tem o objetivo de formar uma população mundial consciente e preocupada com o ambiente e com os seus problemas, uma população que tenha os conhecimentos, as competências, o estado de espírito, as motivações e o sentido de compromisso que lhe permitam trabalhar individual e coletivamente na resolução das dificuldades atuais e impedir que elas se apresentem de novo.”

Carta de Belgrado

(Colóquio sobre Educação Relativa ao Ambiente, Belgrado, 1975)

“Cidadania, Economia, para um futuro onde o desenvolvimento não esteja ameaçado. Mas para que os nossos netos tenham um futuro assim, muitas Mudanças têm que acontecer nestas diversas esferas.

Educar para o ambiente e o desenvolvimento é indubitavelmente um fator decisivo na construção da Mudança; é a forma mais eficaz e duradoira de produzir as bases para a emergência de novas políticas, conducentes a formas de DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL formuladas sob novos paradigmas.

"Pensar globalmente, agir localmente", a máxima da Agenda 21, passou a ser uma fórmula presente em praticamente todas as propostas de educação para o ambiente e o desenvolvimento.

Pensar e agir localmente, para perceber globalmente, será então o princípio orientador só possível de ser construído através de uma real cidadania participativa.

O Programa Eco-Escolas pretende ser um contributo metodológico para uma educação participada e esclarecida em escolas onde educar é criar cidadãos conscientes e ativos pelo ambiente.”

Margarida Gomes (Operadora Nacional do Programa Eco-Escolas)

(Guia Eco-Escolas, Associação Bandeira Azul da Europa, Lisboa 2010)

Índice

Introdução.....	6
Datas Comemorativas/Efemérides	7
Semana da Alimentação Saudável e Sustentável.....	7
Pombal Mais Autóctone – Plantações e Estacarias.....	8
Comemoração do Dia Mundial da Floresta e da Água (21 e 22 de março)	9
Praia Limpa! Mais segura.	10
Semana Verde Sobre Azul	11
Ações de Sensibilização	13
Menos Resíduos, Mais Ambiente!	13
A Importância da Água! Como Poupar Água?.....	14
O Ciclo Urbano da Água e a ETAR	15
Vamos Conhecer o Rio!	16
Proteger a Floresta.....	17
Agricultura Biológica	17
Dunas & Oceanos – Perigos e Adaptações.....	18
Shhhhh... Ruído não obrigado!.....	19
Ateliers.....	20
Reciclagem de Papel.....	20
Reutilização de Embalagens.....	21
Plantas Aromáticas e Medicinais	22
Energias Renováveis.....	23
De Olho na Biodiversidade.....	23
Oficina de Alterações Climáticas	24
Projetos.....	25
Mensagens de Sensibilização Ambiental	25
(Re)Imaginar Pombal: Problemas Ambientais e Soluções	26
Visitas de Estudo	27

Estação de Tratamento de Águas Residuais (ETAR).....	27
Valorlis – Valorização e Tratamento de Resíduos Sólidos, S.A.....	28
BioOeste – Valorização de Óleos Vegetais Usados, Lda.	29
Praia do Osso da Baleia	30
Trilho da Lagoa de S. José.....	31
Trilho da Baleia Verde	32
Bosque Pedagógico – Jardim do Vale.....	33
Centro de Interpretação da Flora da Serra de Sicó	33
Serra de Sicó.....	34
Exposições.....	35
Outras Atividades.....	36
Poupar Água na Escola!.....	36
Uso Racional de Energia na Escola	36
Circuito de Resíduos.....	37
Consumo Ecológico	38
A Poluição Atmosférica – Causas e Consequências	39
Brigadas do Ambiente	39
Identificação da Flora no Espaço Escolar	40
Construção de Caixas-Ninho	41
Peddy Paper “Caça ao Ovo”	42
Mata do Castelo de Pombal	42
Como Participar nas Atividades?	42
Contactos	43

Introdução

Vivemos um século de desafios. A industrialização e evolução tecnológica crescentes criaram um desequilíbrio manifesto na balança ecológica. As pressões antropogénicas, com relevo para a exploração e utilização dos recursos naturais ocorrem a um ritmo superior à capacidade de recuperação dos nossos sistemas de suporte, colocando em cheque a sustentabilidade das gerações futuras.

Apesar da crescente consciencialização e do esforço conjunto das instituições e governos mundiais para a adoção de medidas de mitigação dos impactes das pressões antropogénicas, patentes através dos dados das alterações climáticas, como é o caso da convenção COP21 - Paris 2015 e a cimeira das Nações Unidas para o Desenvolvimento Sustentável – Nova Iorque 2015, os cenários apontam para uma ação insuficiente para atingir os objetivos de sustentabilidade propostos para os estados membros.

O desenvolvimento e gestão sustentáveis dos nossos recursos são por isso os desafios do século, os quais o Município de Pombal elege há vários anos como prioridade estratégica no seu planeamento. O envolvimento da população em geral, com ênfase na comunidade educativa, na educação ambiental e na adoção de hábitos mais sustentáveis tem sido a base essencial no caminho do desenvolvimento sustentável.

O Plano de Atividades de Educação Ambiental de 2015/2016, à semelhança de anos anteriores, surge no âmbito da Agenda 21 Local e em consonância com os princípios do programa ECOXXI. Este documento pretende ser uma ferramenta preponderante na educação para a sustentabilidade e cidadania de todos os munícipes, promovendo ações de carácter local, com impacto global.

Pretende-se, igualmente, continuar a promover as atividades de educação ambiental (AEA) por iniciativa ou em parceria com o Município, apoiar as escolas na realização de AEA, dinamizar os espaços de educação ambiental existentes no Município, incentivar e apoiar a participação das escolas no Programa Eco-Escolas, no projeto Jovens Repórteres para o Ambiente, no Projeto Rios e em outros projetos na área do ambiente e fomentar a participação ativa e pró-ativa da população em geral e da comunidade educativa em particular.

Este plano apresenta um conjunto de atividades que se dividem em 7 grupos, designadamente:

PLANO DE ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

- Datas Comemorativas/Efemérides;
- Ações de Sensibilização;
- Ateliers;
- Projetos;
- Visitas de Estudo;
- Exposições;
- Outras Atividades.

Datas Comemorativas/Efemérides

Semana da Alimentação Saudável e Sustentável

Objetivos

- Informar para a importância de uma alimentação variada e completa para um estilo de vida saudável e sustentável;
- Promover o consumo do ovo como parte de uma alimentação saudável e uma fonte de proteínas economicamente acessível;
- Sensibilizar para a importância da sustentabilidade alimentar;
- Comemorar o Dia Mundial do Ovo (9 de outubro) e o Dia Mundial da Alimentação (16 de outubro).

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação;
- Oficina de culinária – quequeletes de ovo e legumes;
- Atelier de reutilização com aproveitamento de cascas de ovo;
- Inclusão de ovo no menu das cantinas escolares (dia 9 de arçor);
- Distribuição de toalhas de mesa;
- Decoração de estruturas em forma de ovo, para posterior exposição em espaço público.

Calendarização

- 9 – 16 de arçor

Organização

- Município de Pombal (Pelouro do Ambiente com Gabinete de Nutrição)

Parceiros

- Derovo – Derivados de Ovos, S.A.
- Campovo – Produção e Comercialização de Ovos, Lda.
- Manuel Sintra – Produtor Local

Pombal Mais Autóctone – Plantações e Estacarias

Objetivos

- Promover a requalificação e naturalização da Ribeira de Carnide;
- Preservar e valorizar o património natural do Concelho;
- Enriquecer os espaços verdes do concelho com espécies de árvores e arbustos autóctones;
- Sensibilizar a comunidade escolar e demais participantes para a importância das florestas autóctones;
- Incentivar a utilização de vegetação autóctone nos espaços verdes;
- Divulgar algumas vantagens da utilização desta vegetação em espaços verdes;
- Informar e alertar para os perigos da vegetação exótica invasora;
- Comemoração do Dia da Floresta Autóctone (23 de novembro).

Destinatários

- Público em geral, agrupamentos de escuteiros e comunidade escolar

Descrição

- Ação de informação e sensibilização “Reabilitação, Limpeza e Valorização da Ribeira de Carnide – boas práticas de intervenção em linhas de água”;
- Plantações e estacaria na Ribeira de Carnide;
- Visita ao espaço verde contíguo à Urbanização Casal Monteiro, no Barrocal, alvo de plantações nos últimos 2 anos, e retanchar de árvores e arbustos autóctones;
- Plantação de árvores e arbustos autóctones em espaços públicos e nos jardins das escolas inscritas no Programa Eco-Escolas.

Calendarização

- 20 – 23 de arçoro de 2015 | Eco-Escolas
- 21 de arçoro de 2015 | Todos convidados a reflorestar a Ribeira de Carnide
- 23 de arçoro de 2015 | Retanchar de árvores e arbustos autóctones – Barrocal, Pombal

Organização

- Município de Pombal (Pelouros do Ambiente, Espaços Verdes e Florestas)

Parceiros

- Engenho e Rio (Dr. Pedro Teiga)
- ASPEA (Projeto Rios)
- Corpo Nacional de Escutas da Região de Leiria
- Junta de Freguesia de Carnide

Comemoração do Dia Mundial da Floresta e da Água (21 e 22 de março)

Objetivos

- Sensibilizar os participantes para a importância das florestas autóctones;
- Enriquecer os espaços verdes do concelho com espécies de árvores e arbustos autóctones;
- Sensibilizar para a importância e preservação dos ecossistemas ribeirinhos;
- Observar e conhecer a fauna e flora do BioParque da Charneca;
- Incentivar a adoção de novos comportamentos, com vista à poupança de água e diminuição da contaminação dos cursos de águas;
- Comemorar o Dia Mundial da Floresta (21 de março) e o Dia Mundial da Água (22 de março).

Destinatários

- Crianças e jovens, utentes da Universidade Sénior de Pombal e público em geral

Descrição

- Plantação de árvores autóctones no BioParque da Charneca;
- Sensibilização para os perigos da vegetação exótica invasora e erradicação de acácias;
- Observação do Ecossistema Ribeirinho.

Calendarização

22 de março

Organização

- Município de Pombal (Pelouros do Ambiente, Espaços Verdes e Florestas)

Parceiros

- Engenho e Rio (Dr. Pedro Teiga)
- CRE Porto
- Junta de Freguesia de Pombal

Praia Limpa! Mais segura.

Objetivos

- Promover e realizar a limpeza do areal e da zona envolvente, numa extensão de cerca de 2000m, com a recolha seletiva dos resíduos;
- Contribuir ativamente para a qualidade das areias;
- Sensibilizar para a importância de separar e encaminhar corretamente os resíduos;
- Informar sobre a utilidade das dunas e divulgar a sua biodiversidade;
- Alertar para a necessidade de proteger as dunas e sua vegetação;
- Celebrar os 30 anos da Bandeira Azul;
- Estudar e divulgar os critérios de atribuição da Bandeira Azul às Praias;
- Educar para a sustentabilidade da biodiversidade marinha da orla costeira;
- Difundir e incentivar a adoção de comportamentos sustentáveis que respeitem a Natureza;
- Divulgar e promover o património natural e cultural do Concelho;
- Fomentar o espírito de equipa, de cidadania, de responsabilidade e de participação ativa;
- Promover atividades desportivas;
- Comemorar o Dia Mundial do Ambiente (5 de junho) e o Dia Mundial dos Oceanos (8 de junho).

Destinatários

- Escuteiros e veraneantes da Praia do Osso da Baleia

Descrição

- Durante a manhã: receção dos participantes; ações de (in)formação; entrega de material; limpeza do areal e da zona envolvente, com recolha seletiva de resíduos;

PLANO DE ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

- Durante a tarde: jogos e ateliers ambientais, com técnicas artesanais, e atividades desportivas.

Calendarização

- 4 de junho de 2016

Organização

- Município de Pombal (Pelouros do Ambiente, Turismo e Juventude)

Parceiros

- Agrupamentos de Escuteiros do Concelho de Pombal
- Juntas de Freguesia do Carriço, Almagreira, Redinha e Vila Cã
- Museus Municipais
- Valorlis, S.A.

Semana Verde Sobre Azul

Objetivos

- Afirmar a posição do Município como entidade promotora de boas práticas ambientais;
- Incentivar os participantes e veraneantes a uma alteração dos comportamentos e a uma mudança positiva dos seus hábitos;
- Divulgar boas práticas ambientais e promover a sua implementação, de forma natural e sistemática;
- Sensibilizar os veraneantes para a necessidade de adotarem boas práticas ambientais, de modo a contribuírem ativamente para a melhoria do ambiente;
- Promover a cidadania, o respeito e a responsabilização pelo ambiente;
- Sensibilizar para a importância da água e suas propriedades, bem como para a necessidade de a utilizar corretamente, poupar e preservar;
- Executar diversas experiências com água, com vista a demonstrar a importância da água no nosso quotidiano e para a sobrevivência dos seres vivos, a importância dos oceanos como regulador de temperatura, os perigos da poluição dos oceanos, etc.;
- Informar acerca do galardão Bandeira Azul e dos critérios para a sua atribuição e manutenção;

- Promover e divulgar a Praia do Osso da Baleia e a sua Biodiversidade;
- Informar e sensibilizar os participantes para a necessidade de salvaguardar a conservação da natureza e biodiversidade dos oceanos;
- Sensibilizar para a importância da vegetação dunar na prevenção da erosão costeira, através da fixação das areias; como habitat e alimento de diversas espécies; entre outros;
- Alertar para os perigos da vegetação exótica invasora e controlo da propagação do Chorão-das-areias nas dunas da Praia do Osso da Baleia;
- Informar, esclarecer e difundir medidas de uso racional/eficiente de energia;
- Divulgar e incentivar a utilização das energias renováveis;
- Incitar a mudança de atitudes no sentido de tornar as florestas mais sustentáveis (utilização de espécies autóctones, eliminação de espécies exóticas invasoras, adoção de novos comportamentos com vista à prevenção de incêndios florestais, etc.);
- Divulgar e aplicar a Política dos 3 R's;
- Promover ações de recolha seletiva de resíduos no areal e monitorização do mesmo;
- Conhecer e divulgar a história e os recursos da Praia do Osso da Baleia;
- Divulgar e promover o património natural e cultural do Concelho;
- Promover e incrementar a visita aos Museus Municipais (Museu de Arte Popular Portuguesa e Museu Marquês de Pombal, ambos localizados na Cidade de Pombal);
- Divulgar algum do espólio do Museu de Arte Popular Portuguesa, bem como construir objetos a partir de diversos materiais e utilizando diferentes técnicas artesanais.
- Fomentar o Turismo Sustentável.

Destinatários

- Veraneantes da Praia do Osso da Baleia

Descrição

- O Município de Pombal, pelo décimo ano consecutivo, irá promover uma semana repleta de atividades de educação e sensibilização ambiental, alusivas a diversos temas ambientais. A cada dia da semana será dedicado um tema:
 - 30 Anos, 30 Critérios, Um Objetivo
 - Água, Bandeira Azul e Cidadania
 - Conservação da Natureza e da Biodiversidade
 - Energia

PLANO DE ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

- Floresta Sustentável
- Resíduos

Para a abordagem dos temas serão realizadas diversas atividades lúdico-educativas, com uma forte componente ambiental.

Calendarização

- 4 a 9 de julho de 2016

Organização

- Município de Pombal (Pelouro do Ambiente)

Parceiros

- Museus Municipais
- Biblioteca Municipal de Pombal
- Valorlis, S.A.

Observações

- Para mais informação contactar o Município de Pombal, pelo telefone n.º 236 210 530 (Eng.ª Ana Catarina Soares).

Ações de Sensibilização

Menos Resíduos, Mais Ambiente!

Objetivos

- Esclarecer o conceito da Política dos 3 R's (Reduzir, Reutilizar, Reciclar);
- Promover a aplicação da Política dos 3 R's;
- Divulgar o conceito de separação de resíduos e sua aplicação;
- Elucidar acerca do conceito "monstros": O que são? Onde colocar?
- Sensibilizar para importância da compostagem (O que é? Como se faz? Quais as vantagens?).

Destinatários

- Comunidade escolar e público em geral

Descrição

- Ação de (in)formação;
- Jogos pedagógicos e/ou ateliers;
- Distribuição de panfletos/brochuras informativos.

Local da atividade

- Na escola ou noutra instituição a definir

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas

Organização

- Município de Pombal

A Importância da Água! Como Poupar Água?

Objetivos

- Sensibilizar para a importância da água;
- Refletir sobre a importância e a necessidade de poupar água;
- Divulgar sugestões para poupar água e para reduzir a sua poluição;
- Incentivar a adoção de novos comportamentos, com vista à poupança de água.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação;
- Realização de experiências com água;
- Dinamização de jogos e/ou outras atividades pedagógicas.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas

Organização

- Município de Pombal

O Ciclo Urbano da Água e a ETAR

Objetivos

- Conhecer o ciclo urbano da água (água para consumo e água residual);
- Sensibilizar para a importância e necessidade de poupar água, assim como de não a poluir;
- Informar acerca do funcionamento da Estação de Tratamento de Águas Residuais (ETAR) de Pombal, Louriçal, Guia ou Almagreira.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação;
- Exposição do Ciclo da Água e Carta Europeia da Água;
- Dinamização de jogos e/ou outras atividades pedagógicas;
- Distribuição de panfletos informativos.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 2 horas

Organização

- Município de Pombal

Observações

- Como complemento desta atividade, poderá ser realizada uma visita de estudo a uma das ETAR's existentes no Concelho.

Vamos Conhecer o Rio!

Objetivos

- Estudar o rio (ribeira) perto da escola;
- Caminhada a pé (mobilidade sustentável);
- Conhecer a vegetação ribeirinha e aquática;
- Observar e conhecer alguns organismos que vivem no rio;
- Sensibilizar para a importância da preservação dos recursos naturais e da biodiversidade.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Manhã: visita a um rio nas proximidades da escola; caminhada; observação de vegetação ribeirinha e aquática; observação e recolha de organismos aquáticos;
- Tarde (em sala de aula): observação macroscópica e microscópica de macroinvertebrados; realização de experiências com água.

Local da atividade

- No rio e na escola

Duração (tempo)

- Um dia

Materiais

- Microscópio e lupa (a requisitar pela escola ao respetivo agrupamento)

Organização

- Município de Pombal

Proteger a Floresta

Objetivos

- Sensibilizar para a importância da floresta;
- Conhecer a floresta e a sua biodiversidade;
- Divulgar medidas de defesa da floresta.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação;
- Dinamização de jogos e/ou outras atividades pedagógicas.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas

Organização

- Município de Pombal

Observações

- Como complemento desta atividade, poderá ser realizado um percurso pedestre numa zona florestal localizada nas proximidades da escola.

Agricultura Biológica

Objetivos

- Divulgar e esclarecer o conceito de Agricultura Biológica;
- Difundir os princípios da Agricultura Biológica;
- Promover a Agricultura Biológica.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação;
- Dinamização de ateliers alusivos ao tema.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas

Organização

- Município de Pombal

Dunas & Oceanos – Perigos e Adaptações

Objetivos

- Sensibilizar para a importância das dunas e sua vegetação;
- Divulgar e promover a preservação da flora dunar existente na Praia do Osso da Baleia;
- Sensibilizar para a importância da Conservação da Natureza e da Biodiversidade;
- Difundir medidas em prol da preservação e conservação da Natureza e da Biodiversidade;
- Alertar para os perigos da vegetação exótica invasora;
- Alertar e sensibilizar os participantes para problemática da poluição dos oceanos, sobretudo por plásticos e óleos;
- Demonstrar através de experiências a importância do oceano como regulador da temperatura (aquecimento global/alterações climáticas) e efeitos negativos da poluição nos seres vivos e na qualidade da água.

Destinatários

- Comunidade escolar

PLANO DE ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Descrição

- Ação de (in)formação, com apresentação de PowerPoint;
- Dinamização de atelier de reutilização alusivo ao tema;
- Realização de experiências e jogos temáticos.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas

Organização

- Município de Pombal

Observações

- Como complemento desta atividade, poderá ser realizada uma visita à Praia do Osso da Baleia.

Shhhhh... Ruído não obrigado!

Objetivos

- Alertar para a importância da poluição sonora enquanto problema ambiental grave;
- Consciencializar para os malefícios do excesso de ruído na saúde e adoção de posturas adequadas no dia-a-dia para minimizar o seu impacto;
- Informar sobre o Regulamento Municipal de Ruído Ambiente do Município de Pombal e a legislação em vigor;
- Identificar zonas de maior ruído em ambiente escolar e desenvolver medidas e projetos de minimização da poluição sonora.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação;

- Elaboração de um plano e verificação do nível de ruído (c/sonómetro) em diversos pontos-chave da escola: sala de aula, biblioteca, pátio exterior, pavilhão gimnodesportivo, cantina/bar, etc;
- Comparação dos níveis de ruído registados com a legislação em vigor e com os valores recomendados pela Organização Mundial de Saúde;
- Debate e desenvolvimento de planos de ação para diminuir a poluição sonora em ambiente escolar.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Manhã/Tarde

Organização

- Município de Pombal

Ateliers

Reciclagem de Papel

Objetivos

- Sensibilizar para a importância da separação de resíduos;
- Esclarecer o conceito “reciclagem de papel”;
- Explicar e exemplificar o processo de preparação da pasta de papel;
- Exemplificar a elaboração de folhas de papel reciclado;
- Auxiliar os alunos na execução das suas folhas de papel reciclado.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação;
- Preparação da pasta de papel reciclado e elaboração de folhas;

PLANO DE ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

- Preenchimento de um questionário e distribuição de panfletos informativos.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde)

Organização

- Município de Pombal.

Reutilização de Embalagens

Objetivos

- Esclarecer o conceito de reutilização;
- Sensibilizar para a importância dos processos de reutilização e separação relativamente à preservação dos recursos naturais;
- Explicar e exemplificar alguns casos de reutilização de materiais;
- Auxiliar os alunos na execução de alguns trabalhos de reutilização de embalagens.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação e exposição de alguns materiais;
- Elaboração de brinquedos, móveis, jogos, porta-moedas, flores e outros objetos, utilizando embalagens usadas, previamente, separadas pelos alunos.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde)

Organização

- Município de Pombal

Plantas Aromáticas e Medicinais

Objetivos

- Sensibilizar acerca da importância das plantas para o Homem: alimentação, vestuário, medicamentos, energia, oxigénio e purificador de ar;
- Esclarecer os conceitos “aromático” e “medicinal”;
- Conhecer e identificar algumas plantas aromáticas e medicinais;
- Saber associar os aromas às respetivas plantas.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação e exposição de alguns materiais/plantas;
- Identificação de plantas aromáticas e medicinais e consulta das suas propriedades em livros;
- Puzzles;
- Lanche aromático.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde)

Organização

- Município de Pombal

Energias Renováveis

Objetivos

- Promover e divulgar as energias renováveis;
- Incentivar a utilização das energias renováveis em detrimento das energias não renováveis;
- Divulgar medidas para o uso eficiente de energia;
- Construir e utilizar fornos solares, executar moinhos de vento ou construir e “utilizar” vulcões.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação;
- Construção e utilização de fornos solares;
- Execução de moinhos de vento;
- Construir e “utilizar” vulcões;
- Jogos e/ou outras atividades pedagógicas alusivas ao tema “Energias Renováveis”.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde)

Organização

- Município de Pombal

De Olho na Biodiversidade

Objetivos

- Sensibilizar para a importância da Biodiversidade e da Conservação da Natureza;
- Alertar para a problemática da perda da Biodiversidade;

- Divulgar e incentivar a adoção de medidas em prol da Biodiversidade e da Conservação da Natureza;
- Esclarecer os conceitos “espécies autóctones” e “espécies exóticas”;
- Alertar para os perigos da vegetação exótica invasora.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Ação de (in)formação;
- Dinamização de jogos e/ou outras atividades pedagógicas.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde)

Organização

- Município de Pombal

Oficina de Alterações Climáticas

Objetivos

- Alertar para a problemática das alterações climáticas e informar para as resoluções da COP21;
- Sensibilizar para a importância da sustentabilidade na preservação e conservação dos ecossistemas e do planeta Terra;
- Educar e consciencializar para o impacto das pressões antropogénicas nos meios naturais;
- Incentivar e promover o interesse pela ciência.

Destinatários

- Comunidade escolar

PLANO DE ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Descrição

- Ação de (in)formação;
- Realização de experiências científicas alusivas à temática.

Local da atividade

- Na escola

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde)

Organização

- Município de Pombal

Projetos

Mensagens de Sensibilização Ambiental

Objetivos

- Incentivar os participantes e veraneantes a uma alteração de comportamentos e a uma mudança positiva dos seus hábitos;
- Fomentar o interesse pela preservação do ambiente, junto da comunidade educativa, população sénior e demais participantes;
- Divulgar boas práticas ambientais e promover a sua implementação de uma forma natural e sistemática;
- Sensibilizar os veraneantes para a necessidade de adotarem boas práticas ambientais, de modo a contribuírem ativamente para a melhoria do ambiente;
- Criar materiais de sensibilização ambiental;
- Estimular a pesquisa e a criatividade a nível ambiental;
- Promover a cidadania, o respeito e a responsabilização pelo ambiente;
- Fomentar o Turismo Sustentável.

Destinatários

- Comunidade escolar e população sénior do Concelho de Pombal

Temas

- Tema do ano do Programa Bandeira Azul (a definir anualmente);
- Oceanos;
- Água;
- Resíduos;
- Energia;
- Mobilidade Sustentável;
- Biodiversidade;
- Floresta;
- Alterações Climáticas;
- Consumo Sustentável;
- Património Natural e Cultural de Pombal;
- Turismo Sustentável;
- Saúde e Segurança Balnear;
- Galardões: Praia Dourada, Bandeira Azul e Praia Acessível.

Formato dos trabalhos

- Cartaz em tamanho A3 (cartolina), panfletos, postais, jogos, eco-códigos, entre outros.

Entrega dos trabalhos

- Deverão ser entregues até 31 de maio de 2016 no Edifício Manuel Henriques ou na Biblioteca Municipal de Pombal.

Divulgação

- Os melhores trabalhos serão expostos na Praia do Osso da Baleia, durante a época balnear de 2016.

Organização

- Município de Pombal

(Re)Imaginar Pombal: Problemas Ambientais e Soluções

Objetivos

- Incentivar os jovens a terem um papel ativo na proteção do ambiente;

PLANO DE ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

- Promover a criatividade e o espírito de equipa.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Levantamento dos principais problemas ambientais detetados na sua área de residência (diagnóstico);
- Discussão, pesquisa e identificação das causas e possíveis soluções para cada tipo de problema (grupos de 3 a 5 alunos);
- Elaboração de uma banda desenhada alusiva ao(s) tema(s) abordado(s).

Formato dos trabalhos

- Memória descritiva (breve descrição do diagnóstico e do trabalho desenvolvido; uma página A4, no máximo);
- Banda desenhada (Formato A4, no máximo 4 páginas).

Entrega dos trabalhos

- Deverão ser entregues até 31 de maio no Edifício Manuel Henriques ou na Biblioteca Municipal.

Divulgação

- Os melhores trabalhos serão expostos na Praia do Osso da Baleia, durante a época balnear e num espaço público.

Organização

- Município de Pombal

Visitas de Estudo

(Sujeitas a Marcação Prévia)

Estação de Tratamento de Águas Residuais (ETAR)

Objetivos

- Conhecer o funcionamento de uma ETAR;

- Sensibilizar para a preservação dos recursos hídricos.

Destinatários

- Comunidade escolar e demais interessados

Descrição

- Visita à ETAR de Pombal, à ETAR do Louriçal, à ETAR da Guia ou à ETAR de Almagreira, elucidando sobre as diferentes fases do processo de tratamento das águas residuais e de lamas;
- Distribuição de panfletos informativos.

Local da Atividade

- ETAR de Pombal, Zona Industrial da Formiga, Pombal, ou
- ETAR do Louriçal, Casais do Porto, Louriçal, ou
- ETAR da Guia, Zona Industrial da Guia, Guia, ou
- ETAR de Almagreira, Lagares, Almagreira.

Duração (tempo)

- Cerca de 2 horas

Calendarização

- Durante todo o ano letivo

Organização e Marcação

- Município de Pombal

Valorlis – Valorização e Tratamento de Resíduos Sólidos, S.A.

Objetivos

- Dar a conhecer as operações de gestão dos resíduos domésticos: o aterro, a estação de triagem, o eco-parque e a central de valorização orgânica;
- Sensibilizar para a importância da separação de resíduos.

Destinatários

PLANO DE ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

- Comunidade escolar e público em geral

Descrição

- Visualização de um filme de enquadramento;
- Visita ao aterro sanitário, à estação de triagem, ao eco-parque e à central de valorização orgânica;
- Distribuição de folhetos (vários tipos), autocolantes com as regras de deposição das embalagens nos ecopontos e /ou brindes.

Local da Atividade

- Instalações da Valorlis, Quinta do Banco-Parceiros, Leiria

Duração (tempo)

- Manhã

Calendarização

- Durante todo o ano

Organização e Marcação

- Valorlis - Valorização e Tratamento de Resíduos Sólidos, S.A. - Tel.: 244 575 540, Fax: 244 575 544 ou e-mail valorlis@valorlis.pt

BioOeste – Valorização de Óleos Vegetais Usados, Lda.

Objetivos

- Dar a conhecer as operações de gestão de óleos alimentares usados, incluindo o processo de produção de biodiesel;
- Sensibilizar para a importância de separar e encaminhar corretamente os óleos alimentares usados.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Visita guiada às instalações da BioOeste, elucidando sobre as diferentes fases do processo de produção de biodiesel.

Local da Atividade

- Instalações da BioOeste, Zona Industrial da Guia

Duração (tempo)

- Cerca de 2 horas

Calendarização

- Durante todo o ano letivo

Organização e Marcação

- BioOeste - Valorização de Óleos Vegetais Usados. Email: biooeste.pt@gmail.com

Praia do Osso da Baleia

Objetivos

- Conhecer a Praia do Osso da Baleia;
- Observar as dunas (primária, secundária e terciária) e a sua vegetação;
- Sensibilizar para a importância da preservação da vegetação das dunas e para os perigos da vegetação exótica invasora (*Carpobrotus edulis*).

Destinatários

- Comunidade escolar e outros interessados

Descrição

- Visita à Praia do Osso da Baleia, onde se podem observar e conhecer várias espécies de vegetação característica das dunas;
- Realização de jogos e outras atividades pedagógicas;
- Distribuição de panfletos informativos.

PLANO DE ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Local da Atividade

- Praia do Osso da Baleia, Carriço

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde)

Calendarização

- maio a julho

Organização e Marcação

- Município de Pombal

Trilho da Lagoa de S. José

Objetivos

- Divulgar o património natural (biodiversidade);
- Sensibilizar para a importância da conservação da natureza;
- Observar espécies autóctones e espécies exóticas;
- Incentivar o pedestrianismo e o respeito pela natureza.

Destinatários

- Comunidade escolar e outros interessados

Descrição

- Realização do percurso “Trilho da Lagoa de S. José”, ao longo do qual se podem observar diferentes tipos de vegetação (ripícola, aquática, mediterrânica e dunar), vestígios de mamíferos, cogumelos, entre outros;
- Distribuição de panfletos informativos.

Local da Atividade

- Juncal Gordo, Carriço

Duração (tempo)

- Cerca de 2 horas

Calendarização

- Durante todo o ano

Organização e Marcação

- Município de Pombal

Trilho da Baleia Verde

Objetivos

- Divulgar o património natural (biodiversidade);
- Sensibilizar para a importância da conservação da natureza;
- Observar espécies autóctones e espécies exóticas;
- Incentivar o pedestrianismo e o respeito pela natureza.

Destinatários

- Comunidade escolar e outros interessados

Descrição

- Realização do percurso “Trilho da Baleia Verde”, ao longo do qual se pode conhecer a beleza e a biodiversidade aí existente, nomeadamente de líquenes e samoucos.

Local da Atividade

- Parque de merendas da Praia do Osso da Baleia, Carriço

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas

Calendarização

- Durante todo o ano

Organização e Marcação

- Município de Pombal

Bosque Pedagógico – Jardim do Vale

Objetivos

- Conhecer as plantas dos jardins e a sua origem;
- Sensibilizar para a importância de plantar vegetação autóctone nos espaços verdes.

Destinatários

- Comunidade escolar e outros interessados

Descrição

- Visita ao Jardim do Vale, onde se podem observar e conhecer várias espécies de árvores e arbustos.

Local da Atividade

- Jardim do Vale, Avenida Heróis do Ultramar, Pombal

Duração (tempo)

- Cerca de 1 hora

Calendarização

- 15 de abril a 15 de junho

Organização e Marcação

- Município de Pombal. As escolas que pretendam visitar o Bosque Pedagógico deverão enviar uma carta, ao Município de Pombal, a solicitar a visita.

Centro de Interpretação da Flora da Serra de Sicó

Objetivos

- Divulgar a flora da Serra de Sicó;
- Promover a valorização e preservação do património biológico local;
- Conhecer as plantas aromáticas e medicinais da nossa região, usos e costumes;
- Sensibilizar para a preservação da flora autóctone.

Destinatários

- Comunidade escolar

Descrição

- Visita ao Centro de Interpretação da Flora da Serra de Sicó, onde se podem observar e conhecer várias espécies de vegetação, nomeadamente plantas aromáticas e medicinais e vegetação (árvores e arbustos) associada ao Carvalho Português (*Quercus faginea*).

Local da Atividade

- Centro de Interpretação da Flora da Serra de Sicó, ETAP, Parque Industrial Manuel da Mota, Pombal.

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas

Calendarização

- 15 de abril a 15 de junho

Organização e Marcação

- ETAP – Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal. Tel.: 236200810

Serra de Sicó

Objetivos

- Divulgar a flora da Serra de Sicó;
- Promover a valorização do património biológico local;
- Conhecer as plantas aromáticas e medicinais da nossa região, usos e costumes;
- Sensibilizar para a preservação da flora autóctone;
- Incentivar o pedestrianismo e o respeito pela Natureza.

Destinatários

- Comunidade escolar

PLANO DE ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Descrição

- Visita à Serra de Sicó, para observar e conhecer várias espécies de vegetação, autóctone (vegetação mediterrânica, plantas aromáticas e medicinais);
- Distribuição de panfletos informativos.

Local da Atividade

- Serra de Sicó (percurso a definir)

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde)

Calendarização

- 15 de abril a 15 de junho

Organização e Marcação

- Município de Pombal

Exposições

Os materiais para exposição são alusivos aos seguintes temas:

- Água (Ciclo da Água, Carta Europeia da Água e Sugestões para Poupar Água);
- ETAR de Pombal/Águas Residuais (Funcionamento da ETAR de Pombal e Ciclo Urbano da Água);
- Energias Aquáticas;
- Mensagens de Sensibilização Ambiental.

As exposições deverão ser requisitadas, mediante reserva, na:

Edifício Manuel Henriques, Rua do Louriçal n.º 11, 3100-428 Pombal ou através do e-mail: catarina@cm-pombal.pt

Outras Atividades

Poupar Água na Escola!

Objetivos

- Sensibilizar para a importância da água;
- Definir e implementar estratégias de poupança de água na escola.

Destinatários

- Comunidade escolar

Metodologia

- Realizar uma auditoria à escola, no âmbito do consumo de água. A auditoria, a realizar no início do ano letivo, deve indicar a quantidade de água gasta, em litros, assim como uma listagem de atividades que impliquem o consumo de água (ex.: lavar as mãos, descargas de autoclismo, rega de jardim, etc.);
- Elaborar uma listagem de atitudes e comportamentos a adotar, com o objetivo de diminuir o consumo e o desperdício de água;
- Divulgar a listagem por todos os alunos, professores e assistentes, de modo a que todos participem na atividade;
- Monitorizar o consumo de água, através do registo periódico (quinzenal ou mensal) da leitura do contador e/ou da análise da fatura de água.

Sugestões

- Podem ser efetuadas ações de sensibilização sobre a importância da água, com o intuito de incentivar a participação de todos na atividade.
- Esta atividade pode ser desenvolvida em casa, com as devidas adaptações.

Uso Racional de Energia na Escola

Objetivos

- Sensibilizar para a importância do uso racional de energia;
- Identificar e divulgar as boas práticas a adotar na escola.

Destinatários

- Comunidade escolar

Metodologia

- Realizar uma auditoria energética à escola, de forma a identificar os locais de consumo de energia e quantificar a energia total gasta na escola;
- Elaborar uma listagem de boas práticas a adotar na escola, para diminuir o consumo e desperdício de energia;
- Monitorizar o consumo de energia, através do registo periódico da(s) leitura(s) do contador e/ou da análise da fatura de eletricidade.

Sugestões

- A listagem de boas práticas deve ser divulgada por toda a comunidade educativa, de modo a que todos participem na atividade.
- Esta atividade pode ser desenvolvida em casa, com as devidas adaptações.

Circuito de Resíduos

Objetivos

- Caracterizar os resíduos produzidos na escola (tipo, quantidade, destino, etc.);
- Proceder ao reconhecimento e levantamento dos equipamentos existentes para a recolha e separação dos resíduos;
- Sensibilizar para a importância da separação e valorização dos resíduos;
- Promover a aplicação da política dos 3 R's.

Destinatários

- Comunidade escolar

Metodologia

- Caracterizar os resíduos, os equipamentos e os locais de recolha, através da realização de um diagnóstico;
- Divulgar o diagnóstico junto da população escolar;
- Promover sessões de sensibilização para a redução dos resíduos (consumo ecológico), para a reutilização dos mesmos (construir instrumentos musicais, utilizar a embalagem

de iogurte para guardar os pincéis, etc.) e para a reciclagem (correta separação dos resíduos produzidos).

Sugestões

- O sistema de recolha seletiva de resíduos a implementar/otimizar na escola deverá contemplar a separação do papel/cartão, vidro, plástico, metal, óleos alimentares usados, tinteiros, rolhas de cortiça e resíduos orgânicos (compostagem).
- Esta atividade poderá ser realizada na escola, em casa ou na freguesia.
- Sugere-se, igualmente, a comparação dos resultados entre escolas.

Consumo Ecológico

Objetivos

- Sensibilizar para a importância de um consumo ecológico e formar consumidores esclarecidos e intervenientes.

Destinatários

- Comunidade escolar

Metodologia

- Proceder à recolha de informação alusiva ao tema, através da consulta de livros e revistas, da Internet, bem como de organismos oficiais, como o Instituto do Consumidor;
- Elaborar trabalhos de expressão plástica e/ou escrita.

Sugestões

- Os trabalhos a realizar poderão enquadrar-se nos seguintes temas: redução do consumo; o consumo ecológico; relação entre o consumo e a alimentação saudável; os perigos de uma alimentação moderna; as consequências do consumismo no ambiente, entre outros;
- Os trabalhos poderão ser expostos na escola ou em espaços públicos da localidade.

A Poluição Atmosférica – Causas e Consequências

Objetivos

- Determinar as causas e consequências da poluição atmosférica;
- Identificar soluções para evitar/diminuir a poluição atmosférica.

Destinatários

- Comunidade escolar

Metodologia

- Pesquisar sobre o tema poluição atmosférica (consulta bibliográfica, Internet ou especialistas na área);
- Elaborar trabalhos, no âmbito da temática em questão, alusivos às atividades do dia-a-dia que contribuem para a poluição atmosférica. (ex.: uso de sprays, compra de produtos com CFC's; uso abusivo do automóvel; queimadas, entre outras).

Sugestões

- Os trabalhos poderão ser compostos por textos, fotografias, colagens ou desenhos.
- A exposição poderá ter lugar na escola, mas teria mais interesse se fosse num local público, de modo a sensibilizar toda a comunidade envolvente.

Brigadas do Ambiente

Objetivos

- Incentivar os alunos a terem um papel ativo na proteção do ambiente.

Destinatários

- Comunidade escolar

Metodologia

- Formar brigadas (2 a 3 alunos);
- Fiscalizar a existência de atos ou situações que violem os princípios da proteção do ambiente no recinto escolar (ex.: deitar resíduos para o chão, não proceder à separação dos resíduos, deixar a torneira aberta enquanto ensaboa as mãos, etc.);

- Monitorizar o número de infrações registadas;
- Divulgar as infrações e sua evolução, em painel informativo (instrumento de sensibilização).

Sugestões

- As brigadas não deverão ter uma ação punitiva mas de sensibilização, alertando os infratores para as consequências dos seus atos.
- O sucesso das brigadas poderá ser avaliado através do número de infrações registadas em cada semana.
- Esta atividade poderá ser divulgada junto da população, de modo a da incentivar a adoção de comportamentos adequados à proteção do ambiente.

Identificação da Flora no Espaço Escolar

Objetivos

- Identificar e distinguir as espécies vegetais existentes no(s) espaço(s) verde(s) da escola;
- Conhecer as suas principais características;
- Incentivar a utilização de vegetação autóctone em espaços verdes.

Destinatários

- Comunidade escolar

Metodologia

- Observar o espaço exterior da escola;
- Localizar e identificar as diferentes espécies de árvores e arbustos;
- Executar e colocar placas de identificação;
- Elaborar um guia de visita aos espaços verdes da escola. Este poderá incluir a identificação das espécies, as principais características e a localização das mesmas.

Sugestões

- As placas de identificação poderão ser elaboradas a partir de embalagens usadas, restos de madeira, pedras, entre outros.

PLANO DE ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

- A exposição poderá ter lugar na escola, mas teria mais interesse se fosse num local público, de modo a sensibilizar toda a comunidade envolvente.

Construção de Caixas-Ninho

Objetivos

- Sensibilizar para a importância de preservar a avifauna;
- Proporcionar uma atividade lúdico-pedagógica, através da construção e colocação de caixas-ninho.

Destinatários

- Comunidade escolar

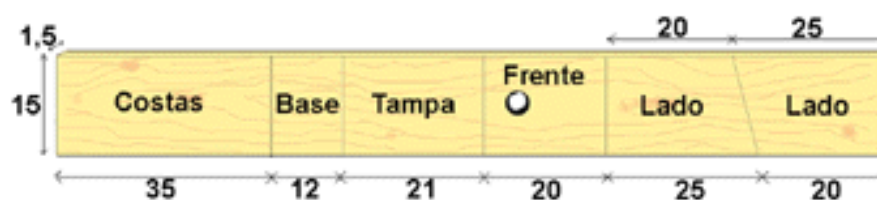
Metodologia

- Construir caixas-ninho de acordo com as instruções abaixo indicadas.

Materiais

- Uma tábua de madeira lisa com cerca de 133 cm de comprimento, 15 cm de largura e 1,5 cm de espessura;
- Pregos de espessura adequada, martelo e serrote;
- Borracha de câmara-de-ar velha (para a dobradiça da tampa).

Plano de construção



Diâmetro da entrada (mm)	Aves
28	Chapim - azul, Chapim - preto
30	Chapim - real
35	Trepadeiras - azuis, Rabirruivos pretos, Pardais
70	Mocho - galego, Pombo - bravo

Adaptado de "Construção de ninhos artificiais, www.esec-lousa.rcts.pt".

Peddy Paper “Caça ao Ovo”

Mata do Castelo de Pombal

Objetivos

- Promover os espaços verdes do Município;
- Desenvolver a orientação e o trabalho em equipa;
- Incentivar a aquisição de conhecimentos transversais às áreas do ambiente, história, geografia, etc.;
- Fomentar a preservação e conservação do ambiente;
- Proporcionar uma atividade lúdico-pedagógica, ao estimular a resolução de tarefas com vista a encontrar os ovos de páscoa escondidos;
- Celebrar o período festivo da Páscoa.

Destinatários

- Crianças e jovens do programa férias ativas

Metodologia

- Executar um plano de perguntas e tarefas correspondentes aos diferentes postos, por forma a passar à fase seguinte do percurso;
- Encontrar os ovos de páscoa e resolver as pistas.

Como Participar nas Atividades?

As escolas que pretendam participar nas atividades, descritas neste Plano, deverão enviar um e-mail, dirigido ao Sr. Presidente da Câmara Municipal de Pombal, com os seguintes elementos:

- N.º de participantes/nível de ensino;
- N.º de acompanhantes, quando aplicável;
- Atividade(s) pretendida(s);
- Data(s), se aplicável;
- Horário pretendido;
- Contactos.

Contactos

MUNICÍPIO DE POMBAL

Largo do Cardal, 3100-440 Pombal | Tel.: 236 210 500 | Fax: 236 210 598

E-mail: geral@cm-pombal.pt | www.cm-pombal.pt

MUSEU DE ARTE POPULAR PORTUGUESA

Praça Marquês de Pombal, 3100-440 Pombal | Tel.: 236 210 555

E-mail: cidalia.botas@cm-pombal.pt

VALORLIS - VALORIZAÇÃO E TRATAMENTO DE RESÍDUOS SÓLIDOS, S.A.

Aterro Sanitário de Leiria, Quinta do Banco - Parceiros - Apartado 157, 2416-902 Leiria

Tel.: 244 575 540 | Fax: 244 575 544 | E-mail: valorlis@valorlis.pt | www.valorlis.pt

ETAP - ESCOLA TECNOLÓGICA, ARTÍSTICA E PROFISSIONAL DE POMBAL

Parque Industrial Manuel da Mota - Apart. 165, 3101-902 Pombal | Tel.: 236 200 810

BIOOESTE - VALORIZAÇÃO DE ÓLEOS VEGETAIS USADOS, LDA.

Zona Industrial da Guia, 3105 Guia | E-mail: biooeste.pt@gmail.com

TERRAS DE SICÓ - ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO

Largo dos Celeiros, 3, 3105-326 Redinha - Pombal

Tel.: 236 912 113/4 | E-mail: geral@terrasdesico.pt

AGÊNCIA PORTUGUESA DO AMBIENTE

Rua da Murgueira, 9/9A, 2610-124 Amadora | Tel.: 214 728 200 | Fax: 214 719 074

www.apambiente.pt

ENERDURA - AGÊNCIA REGIONAL DE ENERGIA DA ALTA ESTREMADURA

Edifício Maringá, N.º 221, Torre 2, 2º andar, 2400-118 Leiria

Tel.: 244 811 133 | Fax: 244 822 796 | E-mail: enerdura@enerdura.pt | www.enerdura.pt

INSTITUTO DA CONSERVAÇÃO DA NATUREZA E DAS FLORESTAS, I. P.

Rua de Santa Marta, 55, 1169 - 230 Lisboa | Tel.: 213 507 900 | Fax: 213 507 984 | www.icnf.pt

SEPNA - SERVIÇO DE PROTECÇÃO DA NATUREZA E DO AMBIENTE

Linha SOS Ambiente: 808 200 520 (chamada grátis)

