

SUSTENTABILIDADE  
OPORTUNIDADES

# POMBAL IGUAL



PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE  
E A NÃO DISCRIMINAÇÃO 2022-2025

IGUALDADE  
CIDADANIA

## Ficha Técnica

**Título:** Pombal + Igual - Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação 2022-2025

**Propriedade:** Município de Pombal

**Coordenação geral:** Pedro Alexandre A. F. Pimpão dos Santos

**Coordenação técnica:** Índice Consultores

**Tiragem:** 210 exemplares

**Impressão e acabamentos:**

**ISBN:**

**Depósito Legal:**

**Data da publicação:** março de 2022

**Copyright:** Município de Pombal - todos os direitos reservados

*Documento aprovado em reunião da Assembleia Municipal a 23 de fevereiro de 2022*

## Índice

Nota Introdutória .....	5
Preâmbulo .....	7
1. Enquadramento.....	9
1.1. Contextualização legislativa .....	9
1.2. Protocolos do Município no âmbito da Igualdade de Género e Violência de Género 11	
2. Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Pombal.....	14
2.1. Diagnóstico de Género .....	15
3. Plano de Atividades.....	18
3.1. Plano de Atividades – Vertente Interna .....	18
3.2 Plano de Atividades – Vertente Externa .....	30
4. Avaliação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação.....	68
Referências Bibliográficas .....	70
Equipa Igualdade para a Vida Local.....	73
Conselheiros para a Igualdade .....	73

*“Lutar pela igualdade sempre que as diferenças nos discriminem. Lutar pela diferença sempre que a igualdade nos descaracterize”*

Boaventura de Souza Santos

## Nota Introdutória

*“Por um Pombal mais igual!”*

Um dos compromissos que assumimos, desde a primeira hora, prende-se com a dinamização de um modelo de governação autárquica moderno e participativo, assente numa relação de proximidade e confiança com as diversas instituições, que seja gerador de condições que promovam a igualdade e a não-discriminação nas suas mais diversas formas, tendo sempre como



principal objetivo a promoção da coesão social num concelho onde todas as pessoas contam.

Este documento estratégico, para além de direitos constitucionalmente consagrados, está alinhado com os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável definidos pelas Nações Unidas para 2030 (ODS 5 – Igualdade de Género) e surge no âmbito da territorialização da Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030 (ENIND).

Esta temática, que vai assumindo cada vez mais relevância nos tempos hodiernos, reflete o empenho da nossa comunidade e que foi também reconhecida com a criação de um pelouro específico que versa sobre “Igualdade, Cidadania e Participação”.

Nestes termos, a proximidade que o Município de Pombal tem com os e as munícipes, assim como, a visão estratégica e integrada que possui sobre as condicionantes que afetam as suas vidas e sobre as oportunidades de melhoria da qualidade de vida dos residentes no concelho, impulsionou a co-construção do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação (PMIND), que aqui se apresenta.

A construção do presente PMIND assentou num diagnóstico de género, que permitiu pensar e desenhar em conjunto - num processo participado - ações que visam orientar a ação do Município de Pombal para políticas públicas promotoras da Igualdade e da Não Discriminação.

Este documento pretende ser uma base estratégica com vista à promoção da igualdade de género e dos direitos humanos e de cidadania, bem como à construção de uma sociedade mais

justa, equilibrada e igualitária, onde todos tenham e possamos efetivamente exercer os mesmos direitos, independentemente da identidade de género, orientação sexual, religião, língua, território de origem, convicções políticas ou ideológicas, escolaridade, situação económica ou condição social.

O Município de Pombal assume assim um papel central na desconstrução de estereótipos de género, enraizados na nossa sociedade, fruto de anos de uma visão demasiado centrada no papel do homem, relegando, não raras vezes, para um plano secundário, o papel das mulheres nos vários domínios e setores da sociedade, daí que esta estratégia possa contribuir para incentivar uma maior participação, dignificação e valorização das mulheres nos vários domínios de atividade no seio da nossa comunidade.

Neste sentido, reafirmamos pelo presente plano, o nosso forte compromisso e empenho no aprofundamento de políticas e ações que se traduzam numa mudança social e numa sociedade mais igual entre mulheres e homens.

Por si, por nós, por um Pombal mais Igual.

O Presidente da Câmara Municipal de Pombal

Pedro Alexandre A. F. Pimpão dos Santos

## Preâmbulo

A Estratégia Nacional para a Igualdade e Não-Discriminação 2018-2030 – “Portugal + Igual” (ENIND) encontra-se apoiada na Agenda 2030 e em três planos estruturantes: o Plano de Ação para a Igualdade entre Mulheres e Homens, o Plano de Ação para a Prevenção e o Combate à Violência contra as Mulheres e a Violência Doméstica e o Plano de Ação para o Combate à Discriminação em razão da Orientação Sexual, Identidade e Expressão de Género e Características Sexuais. A ENIND parte do princípio de que a igualdade e a não discriminação são *“condição para a construção de um futuro sustentável para Portugal, enquanto país que realiza efetivamente os direitos humanos e que assegura plenamente a participação de todas e de todos”*.

Há ainda a considerar, neste esforço conjunto nacional e internacional, o Plano de Ação para a Prevenção e o Combate ao Tráfico de Seres Humanos, um outro instrumento que visa garantir a igualdade e a não discriminação de pessoas vulneráveis a crimes de escravatura e tráfico de pessoas com diversos fins.

Mas este esforço de promoção da igualdade e da não discriminação tem que ser feito a todos os níveis da política: a nível global, nacional e local. A propósito disso mesmo, refere a ENIND: *“A ENIND assume a territorialização como prioridade. Estabelecem-se medidas que visam adequar as políticas públicas às características e necessidades territoriais do país, reforçar e potenciar o trabalho de atores locais e em rede, atendendo à proximidade à população e o leque de novas competências decorrentes do processo de descentralização. Assumem-se, assim, as autarquias locais e sua rede de parcerias como agentes estratégicos do mainstreaming do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da IMH [Igualdade entre Mulheres e Homens] e da introdução da temática do combate à discriminação em razão da OIEC [Orientação Sexual, Identidade e Expressão de Género e Características Sexuais]. Os três Planos de Ação integram medidas que visam o desenvolvimento de respostas adequadas à realidade local e o reforço dos instrumentos de mainstreaming a nível local”*.

É esta necessidade de começar a promover a igualdade ao nível local, preconizada ainda no Protocolo de Cooperação para a Igualdade e a Não Discriminação entre a Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género e o Município, que faz nascer o Plano Municipal para a Igualdade e Não-Discriminação do Município de Pombal.

O Plano que aqui se apresenta foi precedido do desenvolvimento de um Diagnóstico de Género. O Diagnóstico levado a cabo analisou o estado da arte no concelho de Pombal e permitiu a identificação de áreas prioritárias de atuação.

É com base na identificação dessas áreas de atuação que o presente Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Pombal é elaborado.

O Plano será desenvolvido para um universo temporal de quatro anos, estando sujeito às alterações necessárias por via de condicionalismos estruturais e/ou institucionais, financiamento das atividades e/ou avaliações de impacto efetuadas a cada uma das atividades que o compõem.

## 1. Enquadramento

### 1.1. Contextualização legislativa

A Constituição da República Portuguesa é reconhecida como sendo uma das mais evoluídas do mundo, em termos de respeito pelos direitos humanos. Assim, é natural que integre como uma das tarefas fundamentais do Estado, no Art.º 9º, alínea h), a promoção da igualdade entre homens e mulheres. Esta promoção da igualdade entre homens e mulheres e o combate a qualquer forma de discriminação está ainda bem patente no Art.º 13º que se refere ao Princípio da Igualdade: *“1. Todos os cidadãos têm a mesma dignidade social e são iguais perante a lei. 2. Ninguém pode ser privilegiado, beneficiado, prejudicado, privado de qualquer direito ou isento de qualquer dever em razão de ascendência, sexo, raça, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica, condição social ou orientação sexual”*.

Este respeito pela igualdade e o esforço de promoção da mesma decorre ainda do Tratado da União Europeia, que, no Art.º 2º, refere que *“A União funda-se nos valores do respeito pela dignidade humana, da liberdade, da democracia, da igualdade, do Estado de direito e do respeito pelos direitos do Homem, incluindo os direitos das pessoas pertencentes a minorias. Estes valores são comuns aos Estados-Membros, numa sociedade caracterizada pelo pluralismo, a não discriminação, a tolerância, a justiça, a solidariedade e a igualdade entre homens e mulheres”*. Acrescenta ainda, no n.º 3 do Art.º 3º, que *“A União combate a exclusão social e as discriminações e promove a justiça e a proteção sociais, a igualdade entre homens e mulheres, a solidariedade entre as gerações e a proteção dos direitos da criança”*.

Ainda a nível europeu, importa referir um instrumento de relevante importância: a Carta dos Direitos Fundamentais da União Europeia que Portugal obviamente subscreve. O documento preconiza, no Art.º 21º, o princípio da não discriminação: *“É proibida a discriminação em razão, designadamente, do sexo, raça, cor ou origem étnica ou social, características genéticas, língua, religião ou convicções, opiniões políticas ou outras, pertença a uma minoria nacional, riqueza, nascimento, deficiência, idade ou orientação sexual”*.

Portugal tem desenvolvido esforços e ações concretas na promoção do espírito da lei e dos instrumentos comunitários que instituem a igualdade entre homens e mulheres e a não

discriminação, seja no mercado de trabalho, seja no domínio da Educação ou da prevenção e combate à violência doméstica, por exemplo.

O país assumiu ainda outros compromissos internacionais, decorrente das diferentes organizações que integra como Estado-Membro. Elencaremos aqui alguns desses instrumentos a título exemplificativo, destacando a Convenção das Nações Unidas sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação contra as Mulheres e a Convenção do Conselho da Europa para a Prevenção e o Combate à Violência contra as Mulheres e a Violência Doméstica, mais conhecida por Convenção de Istambul. Destacamos ainda outros compromissos políticos assumidos por Portugal, como a Declaração e Plataforma de Ação de Pequim, a recente Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, o Pacto Europeu para a Igualdade entre Homens e Mulheres 2011-2020, o Compromisso Estratégico para a Igualdade de Género 2016-2019 e o Plano Estratégico de Cooperação para a Igualdade de Género e Empoderamento das Mulheres (CPLP). Refira-se ainda a Recomendação CM/Rec(2015)5 do Comité de Ministros aos Estados-Membros do Conselho da Europa sobre medidas para o combate à discriminação em razão da orientação sexual ou da identidade de género.

O Decreto Regulamentar n.º 1/2012, de 3 de janeiro, estabeleceu a orgânica da CIG – Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género que, em Portugal, é o organismo responsável pela promoção e defesa do princípio da igualdade entre homens e mulheres.

A Resolução do Conselho de Ministros n.º 61/2018, de 21 de maio, aprovou a Estratégia Nacional para a Igualdade e Não-Discriminação 2018-2030 – “Portugal + Igual” (ENIND) e já aqui referida no documento. Com a ENIND iniciou-se um novo ciclo de políticas públicas alinhadas com a Agenda 2030, cujo objetivo n.º 5 é inteiramente dedicado à Igualdade de Género.

E é no âmbito da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, que regula o regime jurídico das autarquias locais, que acabará por nascer este Plano Municipal para a Igualdade e Não-Discriminação, pois diz o Art.º 33º, n.º 1, alínea q) que compete à Câmara Municipal “*Assegurar a integração da perspetiva de género em todos os domínios de ação do município, designadamente através da adoção de planos municipais para a igualdade*”.

## 1.2. Protocolos do Município no âmbito da Igualdade de Género e Violência de Género

O Município de Pombal tem desenvolvido trabalho no âmbito do combate à violência e da promoção da igualdade de género e de oportunidades que é já bem visível no território. Para isso, foi estabelecendo protocolos com entidades distintas, estabelecendo uma rede de parcerias que torna mais forte a estrutura de implementação das medidas e dos projetos implementados e a implementar.

Seguidamente, descreveremos sucintamente alguns dos mais importantes:

- **Protocolo de Cooperação para a Igualdade e Não Discriminação:** estabelecido entre o Município de Pombal e a CIG – Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género. O protocolo tem por objeto:
  - *“a promoção, execução, monitorização e avaliação da implementação de medidas e ações que concorram para a territorialização da referida Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não-Discriminação 2018-2030 – “Portugal + Igual” (ENIND), a nível local”;*
  - *“contribuir para o desenvolvimento de uma cultura de direitos humanos, igualdade entre mulheres e homens, rapazes e raparigas, não discriminação e não-violência, junto das populações”;*
  - *“prevenir, combater e eliminar a discriminação em razão do sexo, bem como a discriminação que resulta da interseção de vários fatores de discriminação como a origem racial e étnica, a idade, a deficiência, a nacionalidade, orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais, entre outros”;*
  - *“prevenir e combater todas as formas de violência contra as mulheres e raparigas e de violência doméstica, incluindo a violência no namoro e as práticas tradicionais nefastas como a mutilação genital feminina e os casamentos infantis, precoces e forçados”;*
  - *“fomentar a maior participação dos homens na esfera privada, ao nível do trabalho de cuidado e doméstico, visando uma divisão mais equilibrada com as mulheres, envolvendo-os como agentes ativos e beneficiários diretos da igualdade entre mulheres e homens”;*

- *“prevenir e corrigir as desvantagens das mulheres no mercado de trabalho, designadamente ao nível da segregação sexual das profissões, remunerações, tomada de decisão, parentalidade e conciliação da vida profissional, familiar e pessoal”;*
- *“promover uma maior participação política e cívica das mulheres e raparigas”;*
- *“garantir um processo de territorialização, identificação e apropriação local dos objetivos e princípios preconizados no presente protocolo bem como na ENIND e respetivos Planos de Ação sob coordenação da CIG e, por essa via, contribuir para a sua efetiva execução e para mudança social no Município e no País”;*
- **Protocolo de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica:** estabelecido entre a Secretaria de Estado dos Assuntos Parlamentares e da Igualdade, a Secretaria de Estado da Administração Local e Reforma Administrativa e a Associação Nacional de Municípios Portugueses e subscrito pelo Município de Pombal. O protocolo tem por objeto a *“articulação de todas as entidades públicas envolvidas com as instituições da sociedade civil no que diz respeito à violência doméstica, por forma a garantir a efetiva proteção e apoio às suas vítimas”*. O protocolo tem ainda por objetivo *“promover a adoção de medidas estratégicas em relação à prevenção, às situações de risco, à qualificação de profissionais e à intervenção em rede, numa lógica de proximidade que procura envolver, cada vez mais, os municípios, os parceiros sociais e as organizações da sociedade civil”*;
- **Protocolo de Cooperação Projeto Integrado de Apoio Pré-Escolar e Escolar e Transição para a Vida Adulta /Ativa:** estabelecido entre a CERCIPOM, o Agrupamento de Escolas de Ansião, o Agrupamento de Escolas de Gualdim Pais, o Agrupamento de Escolas Marquês de Pombal, o Agrupamento de Escolas da Guia, o Agrupamento de Centro de Saúde Pinhal Litoral 1, o Instituto de Segurança Social, I.P. – Centro Distrital de Segurança Social de Leiria, a Câmara Municipal de Pombal, a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Pombal e o Hospital Distrital de Pombal. O protocolo tem por objeto criar equipas de intervenção precoce para acompanhamento de pessoas portadoras de deficiência, em contexto escolar e de transição para a vida adulta;
- **Protocolo para o Gabinete de Consulta Jurídica de Pombal:** estabelecido entre a Câmara Municipal de Pombal e a Ordem dos Advogados Portugueses. O protocolo tem por objeto a prestação gratuita de *“serviços de consulta jurídica, podendo esta*

*compreender a realização de diligências extrajudiciais ou comportar mecanismos informais de conciliação, a quem não tenha possibilidades de os custear”;*

- **Protocolo Lojas Compras Felizes:** estabelecido entre a Associação de Pais e Educadores para a Infância de Pombal, a Associação de Pensionistas Reformados e Aposentados de Pombal, o Centro Distrital de Leiria, do Instituto da Segurança Social, I.P., a CERCIPOM, Distripombal – Supermercados, S. A. e o Município de Pombal. O protocolo tem por objeto *“suprir as necessidades imediatas de indivíduos/famílias carenciadas(os), através da recolha e distribuição de objetos usados ou novos, doados por particulares ou empresas, tais como: roupas, calçado, bens alimentares não perecíveis, utensílios domésticos, roupas de cama, brinquedos, móveis, eletrodomésticos e outros bens essenciais” e “procurar dar resposta às necessidades das famílias carenciadas, nomeadamente aos beneficiários do Rendimento Social de Inserção (RSI), idosos com poucos recursos económicos e, ainda, crianças e jovens que apresentem carências no que diz respeito às necessidades básicas de subsistência”.*

## 2. Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Pombal

O Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação surge como instrumento de reflexão e atuação sobre a temática da Igualdade, em geral, da Igualdade de Género, em particular, e da não-discriminação. É um compromisso do Município na abordagem local às políticas que contribuirão para uma mudança social que convergirá na igualdade efetiva de direitos.

Como verificámos ao longo do documento, a criação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação decorre da Lei das Autarquias Locais e do protocolo estabelecido com a CIG. Agindo localmente torna-se mais fácil mudar mentalidades e promover comportamentos de mudança que terão reflexo a um nível macro: nacional e internacional.

O Manual de Formação de Formadores/as em Igualdade entre Mulheres e Homens, desenvolvido pela CITE (2003) define o Plano Municipal para a Igualdade como *“um instrumento de política global que estabelece a estratégia de transformação das relações sociais entre homens e mulheres, fixando os objetivos a curto, médio e longo prazo, bem como as metas a alcançar em cada momento da sua aplicação e que define os recursos mobilizáveis e os responsáveis pela sua prossecução”*. É, por isso, um instrumento simultaneamente estratégico e operacional que espelha a marca ideológica e o compromisso do Município para com a concretização do respeito pela igualdade de direitos que garante uma melhor qualidade de vida a todos/as os/as Municípes.

Ao longo dos últimos anos, embora sem um Plano concreto definido, o Município foi desenvolvendo ações que se constituíram como os primeiros passos para o Plano que aqui é apresentado. Centrado nos próximos quatro anos, o documento chama também a este esforço as entidades parceiras do Município, corresponsabilizando-as na execução do mesmo pois entende que o sucesso das ações previstas está diretamente relacionado com a rede de contactos e com o envolvimento dos diversos atores sociais de Pombal.

O Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Pombal define ações em duas vertentes distintas:

- A vertente interna, que se propõe trabalhar o Município de Pombal, enquanto organização, com ações dirigidas essencialmente aos/às seus/suas colaboradores/as;
- A vertente externa, que define ações de aplicabilidade no território de Pombal e dirigidas a toda a comunidade, sempre com o objetivo de mitigar desigualdades.

É um plano amplo e abrangente que intervém na Educação e nos Recursos Humanos, na Comunicação e no combate à Violência Doméstica; com públicos-alvo diversificados, garantindo que a mensagem chega a toda a comunidade e que todos/as têm a oportunidade de participar nesta construção de uma comunidade que respeita de forma igual os direitos de todas as pessoas.

O Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Pombal é um documento vivo e, por isso, sujeito às alterações necessárias com o decorrer do seu desenvolvimento, sendo adaptável a circunstâncias, contextos e públicos que possam vir a tornar-se prioritários.

O documento final surge como trabalho resultante de uma lógica participativa. Para o desenvolvimento do Plano foram considerados os contributos da Equipa para a Igualdade na Vida Local e da própria comunidade, cujo contributo foi solicitado pelo próprio Sr. Presidente da Câmara Municipal de Pombal, Dr. Pedro Pimpão, que, numa mensagem em vídeo transmitida nas redes sociais do Município, apelou à participação da comunidade na elaboração do documento. Todos os contributos foram analisados e a maioria integrados no documento final, desde que viáveis.

Cada atividade definida no Plano faz a ponte com os eixos constantes da Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação e com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) tão importantes para a construção de um mundo mais equilibrado e igual.

## 2.1. Diagnóstico de Género

Na primeira fase do projeto, o Município de Pombal desenvolveu um diagnóstico de género que procurou analisar os dados relativos à igualdade de género e de oportunidades, quer numa vertente interna, quer numa vertente externa.

O diagnóstico poderá ser consultado no Anexo 1, passando-se aqui apenas a transcrever as principais conclusões:

- *“Não existe uma composição equilibrada do órgão Câmara Municipal e do órgão Assembleia Municipal, com os homens em superioridade face às mulheres;*
- *Os colaboradores do sexo masculino realizam muito mais horas de trabalho suplementar (11.416) do que as colaboradoras do sexo feminino (4.422);*

- *Existem mais acidentes registados com homens, mas as mulheres ausentam-se mais do trabalho;*
- *Os cargos de chefia superior são essencialmente assumidos por homens;*
- *Apesar de nunca ter tido um Plano para a Igualdade, o Município foi implementando diversas medidas, mas não garante formação sobre Igualdade de Género;*
- *Não são tomadas medidas para a reintegração profissional de colaboradores/as que tiveram que se ausentar por motivos familiares.*

*Em termos de análise externa, salientamos as seguintes conclusões:*

- *Assistimos a uma diminuição da população bem como ao seu envelhecimento;*
- *O nível de escolaridade é baixo com uma taxa de analfabetismo feminino de mais do dobro da taxa masculina;*
- *Na escola, os rapazes concentram-se mais na área das Ciências e Tecnologia e o Desporto escolar está muito equilibrado, em termos de género. O mesmo não pode ser afirmado relativamente ao desporto federado, com as atletas femininas a representarem apenas um terço do número de atletas masculinos;*
- *As consultas que mais aumentaram foram as de Psiquiatria e Psicologia;*
- *As mulheres são as principais beneficiárias do Subsídio de Desemprego;*
- *Em 18 meses foram registadas 99 denúncias por violência doméstica. A violência doméstica é também a principal problemática associada aos processos acompanhados pela CPCJ;*
- *Há cerca de 20 vezes mais mulheres domésticas do que homens;*
- *Nas organizações, a remuneração e os ganhos médios mensais são superiores no caso dos homens;*
- *De acordo com a maioria dos/as inquiridos/as, as organizações não reúnem com os/as colaboradores/as para abordar questões relativas à conciliação e igualdade.”*

Importa ressaltar que, já após o diagnóstico de género elaborado, o país foi a eleições autárquicas, tendo-se verificado uma alteração do Executivo Municipal de Pombal, que colmatou um dos pontos negativos detetados, registando-se agora um equilíbrio, do ponto de vista do género, na atual equipa municipal: três homens, um deles Presidente de Câmara, e quatro mulheres, todas Vereadoras. Foram ainda criados os pelouros da Igualdade, Cidadania e Participação; Família, Parentalidade e Natalidade; Felicidade e Bem-Estar Comunitário.

Estamos conscientes de que, com este Plano Municipal para a Igualdade e Não-Discriminação, não conseguiremos resolver todos os problemas detetados de uma só vez, mas será um primeiro passo para resolver muitas das questões que, neste momento, representam um entrave para o alcance de uma sociedade mais justa, mais equilibrada e mais igualitária.

### 3. Plano de Atividades

#### 3.1. Plano de Atividades – Vertente Interna

Act. 1 – Inclusão de objetivos relacionados com Igualdade de Género no SIADAP 2	
<b>Domínio de Intervenção</b>	Recursos Humanos
<b>Eixo ENIND</b>	1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local
<b>Objetivo Geral</b>	Integrar a igualdade, a equidade e a diversidade nas políticas locais, assegurando a sustentabilidade das ações
<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	<p>Combater a discriminação em razão do sexo</p> <p>Integrar a igualdade, a equidade e a diversidade como valores fundamentais na missão institucional</p> <p>Integrar a problemática de igualdade, equidade e diversidade nos mecanismos existentes de tomada de decisão</p> <p>Eliminar estereótipos de género no mundo laboral</p> <p>Integrar a perspetiva de género na avaliação de desempenho de dirigentes da Administração Pública local</p> <p>Reforçar os dispositivos que garantem a integração da perspetiva da Igualdade entre Mulheres e Homens na administração pública</p> <p>Promover a aceitação das diferenças</p> <p>Promover a transmissão de informação sobre Igualdade de Género ao serviço de cada dirigente</p> <p>Adotar e fortalecer políticas sólidas e legislação aplicável para a promoção da igualdade de género e o empoderamento de todas as mulheres e meninas, a todos os níveis (ODS 5.9)</p>
<b>Público-Alvo</b>	Dirigentes do Município de Pombal
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal

<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	Não Aplicável
<b>Recursos</b>	Humanos: Executivo Municipal
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de dirigentes com o objetivo incluído em avaliação e devidamente validado: ≥40%
<b>Calendarização</b>	Biénio 2022/2023
<b>Comunicação</b>	Newsletter interna E-mail interno às chefias Divulgação nas redes sociais do Município
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Relatório de avaliação do SIADAP 2

### Act. 2 – Formação sobre Igualdade de Género

<b>Domínio de Intervenção</b>	Recursos Humanos
<b>Eixo ENIND</b>	1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local 3 – O3.2 Formação e capacitação como ferramentas para a igualdade
<b>Objetivo Geral</b>	Combater a discriminação em razão do sexo
<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	Eliminar estereótipos de género no mundo laboral Formar para a Igualdade Promover a aceitação das diferenças Promover a transmissão de informação sobre Igualdade de Género ao serviço de cada dirigente Aumentar o número de colaboradores/as a usufruir de modalidades de conciliação, como horário de trabalho flexível ou regime de teletrabalho Clarificar os direitos/as dos/as colaboradores/as

Sensibilizar os/as colaboradores/as relativamente às soluções existentes quanto à conciliação entre vida profissional, familiar e pessoal  
 Reduzir as barreiras à participação motivadas pela responsabilidade de cuidado familiar  
 Integrar a perspetiva da igualdade entre mulheres e homens na formação dirigida aos recursos humanos da administração pública  
 Adotar e fortalecer políticas sólidas e legislação aplicável para a promoção da igualdade de género e o empoderamento de todas as mulheres e meninas, a todos os níveis (ODS 5.9)

<b>Público-Alvo</b>	Dirigentes e Técnicos/as do Município de Pombal
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	Centro de Estudos Sociais (CES)
<b>Recursos</b>	Formador/a Material de apoio à formação: manual de formação/apresentação PowerPoint, videoprojector, computador, sistema de som Sala de formação
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de dirigentes que frequentam a formação com aproveitamento: ≥40%
<b>Calendarização</b>	Junho 2022
<b>Comunicação</b>	Divulgação nas redes sociais do Município Comunicado de imprensa
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Ficha de presenças Pauta de avaliação da formação

### Act. 3 – Criação de separador temático no *site* do Município

<b>Domínio de Intervenção</b>	Comunicação
<b>Eixo ENIND</b>	1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local  2 – O2.6 Combate às discriminações em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais
<b>Objetivo Geral</b>	Divulgar informação sobre Igualdade de Género e Não Discriminação
<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	Utilizar a linguagem de género  Educar para a igualdade  Disponibilizar informação à comunidade no âmbito da Igualdade de Género e da Não-Discriminação  Integrar a igualdade, a equidade e a diversidade nas políticas locais, assegurando a sustentabilidade das ações  Divulgar iniciativas no âmbito da igualdade, equidade e diversidade  Integrar a igualdade, a equidade e a diversidade como valores fundamentais, na missão institucional  Promover uma comunicação institucional promotora da igualdade entre mulheres e homens, em toda a Administração Pública  Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas, em toda a parte (ODS 5.1)
<b>Público-Alvo</b>	Colaboradores/as do Município  Comunidade
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	Não Aplicável
<b>Recursos</b>	Site do Município – Separador específico
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	Separador sobre Igualdade e Não Discriminação criado no site do Município: 1
<b>Calendarização</b>	Novembro de 2022
<b>Comunicação</b>	Atualização no <i>site</i> do Município

	Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Separador sobre Igualdade e Não Discriminação: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Linguagem de género</li> <li>- Diagnóstico de Género</li> <li>- Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação</li> <li>- Identificação de Conselheiros/as Locais para a Igualdade</li> <li>- Identificação da EIVL</li> <li>- Legislação temática</li> <li>- Notícias temáticas</li> <li>- Relatório de avaliação</li> <li>- Caixa para receção de contributos/sugestões</li> <li>- Outros elementos</li> </ul>

#### Act. 4 – Estabelecimento de protocolos com vista à facilitação da conciliação entre vida profissional, familiar e pessoal

<b>Domínio de Intervenção</b>	Recursos Humanos
<b>Eixo ENIND</b>	1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local  2 – O2.3 Promoção da igualdade nos tempos afetos a trabalho pago e não pago de apoio à vida familiar desempenhado por mulheres e homens, e valorização do trabalho ligado ao cuidado  2 – O2.6 Combate às discriminações em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais
<b>Objetivo Geral</b>	Facilitar a conciliação entre vida profissional, familiar e pessoal

<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	<p>Criar protocolos na área da Educação com vista à facilitação da conciliação dos tempos</p> <p>Criar protocolos na área da Saúde com vista à facilitação da conciliação dos tempos</p> <p>Criar protocolos na área do lazer com vista à facilitação da conciliação dos tempos</p> <p>Sensibilizar os/as colaboradores/as e a comunidade relativamente às soluções existentes quanto à conciliação entre vida profissional, familiar e pessoal</p> <p>Reduzir as barreiras à participação promovidas pela responsabilidade de cuidado familiar</p> <p>Reconhecer e valorizar o trabalho de assistência e doméstico não remunerado, por meio da disponibilização de serviços públicos, infraestrutura e políticas de proteção social, bem como a promoção da responsabilidade partilhada dentro do lar e da família, conforme os contextos nacionais (ODS 5.4)</p>
<b>Público-Alvo</b>	Colaboradores/as do Município
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	<p>Clubes Desportivos</p> <p>Consultórios</p> <p>Centros de Estudo</p>
<b>Recursos</b>	Protocolos estabelecidos (encargos previstos na rubrica destinada ao Plano Integrado de Motivação e Satisfação dos/as Colaboradores/as)
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	Estabelecer pelo menos um protocolo em cada uma das áreas enunciadas, com reforço de mais um no ano seguinte
<b>Calendarização</b>	Janeiro a dezembro de 2023
<b>Comunicação</b>	<p>Newsletter interna</p> <p>Guia de recursos com boas práticas do Município</p> <p>Campanha interna com difusão de mensagens conducentes à conciliação</p>
<b>Indicadores de Avaliação</b>	N.º de protocolos estabelecidos em cada área por comparação com o ano anterior

### Act. 5 – Atualização de guia de acesso a colaboradores/as com boas práticas organizacionais

<b>Domínio de Intervenção</b>	Recursos Humanos
<b>Eixo ENIND</b>	<p>1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local</p> <p>2 – O2.1 Promoção de uma participação plena e igualitária no trabalho para mulheres e homens</p> <p>2 – O2.3 Promoção da igualdade nos tempos afetos a trabalho pago e não pago de apoio à vida familiar desempenhado por mulheres e homens, e valorização do trabalho ligado ao cuidado</p> <p>2 – O2.6 Combate às discriminações em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais</p>
<b>Objetivo Geral</b>	Esclarecer os/as colaboradores/as relativamente a boas práticas do Município
<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	<p>Disponibilizar informação aos/às colaboradores/as no âmbito das boas práticas laborais: formas de organização de trabalho, serviços de saúde disponibilizados, períodos de assistência a familiares, apoios financeiros, promoção de atividades culturais e desportivas</p> <p>Melhorar a conciliação entre vida profissional, familiar e pessoal</p> <p>Aumentar o número de colaboradores/as a usufruir de modalidades conciliação, como horário flexível ou regime de teletrabalho</p> <p>Sensibilizar os/as colaboradores/as relativamente às soluções existentes quanto à conciliação entre vida profissional, familiar e pessoal</p> <p>Reduzir as barreiras à participação criadas pela responsabilidade do cuidado familiar</p> <p>Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas, em toda a parte (ODS 5.1)</p> <p>Reconhecer e valorizar o trabalho de assistência e doméstico não remunerado, por meio da disponibilização de serviços públicos, infraestrutura e políticas de proteção social, bem como a promoção da responsabilidade partilhada dentro do lar e da família, conforme os contextos nacionais (ODS 5.4)</p>
<b>Público-Alvo</b>	Colaboradores/as do Município, nomeadamente na fase de acolhimento
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	Não Aplicável
<b>Recursos</b>	Recursos Humanos para a compilação das boas práticas

	Guia digital de boas práticas (500€)
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	Produção de um guia
<b>Calendarização</b>	Março de 2023
<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município Disponibilização no <i>site</i> do Município
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Guia de boas práticas produzido

### Act. 6 – Criação de Plano Integrado de Motivação e Satisfação dos/as Colaboradores/as

<b>Domínio de Intervenção</b>	Recursos Humanos / Saúde
<b>Eixo ENIND</b>	1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local 2 – O2.1 Promoção de uma participação plena e igualitária no trabalho para mulheres e homens
<b>Objetivo Geral</b>	Promover ao bem-estar e a felicidade na organização
<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	Criar iniciativas de lazer para os/as colaboradores/as Melhorar a motivação Promover a saúde mental Diminuir o absentismo Promover o espírito de grupo, através da criação da “Casa do Pessoal do Município de Pombal” Melhorar a conciliação entre vida profissional, familiar e pessoal Reduzir as barreiras à participação promovidas pelas responsabilidades do cuidado familiar

	Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas, em toda a parte (ODS 5.1) Adotar e fortalecer políticas sólidas e legislação aplicável para a promoção da igualdade de género e o empoderamento de todas as mulheres e meninas, a todos os níveis (ODS 5.9)
<b>Público-Alvo</b>	Colaboradores/as do Município
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	A definir pontualmente
<b>Recursos</b>	€18.000
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de iniciativas criadas ≥3
<b>Calendarização</b>	Outubro a dezembro de 2023
<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município Email de divulgação interno
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Atividades criadas com evidências (fotos, folhas de presença,...)

### Act. 7 – Diagnóstico de Riscos Psicossociais

<b>Domínio de Intervenção</b>	Recursos Humanos / Saúde
<b>Eixo ENIND</b>	1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local 2 – O2.3 Promoção da igualdade nos tempos afetos a trabalho pago e não pago de apoio à vida familiar desempenhado por mulheres e homens, e valorização do trabalho ligado ao cuidado 2 – O2.6 Combate às discriminações em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais

<b>Objetivo Geral</b>	Promover a saúde mental de colaboradores/as
<b>Objetivo(s) Específico(S)</b>	<p>Diagnosticar os riscos psicossociais dos/as colaboradores/as do Município</p> <p>Sensibilizar para a importância da Saúde Mental</p> <p>Reconhecer e valorizar o trabalho de assistência e doméstico não remunerado, por meio da disponibilização de serviços públicos, infraestrutura e políticas de proteção social, bem como a promoção da responsabilidade partilhada dentro do lar e da família, conforme os contextos nacionais (ODS 5.4)</p>
<b>Público-Alvo</b>	Colaboradores/as do Município
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	Ordem dos/as Psicólogos/as Portugueses (OPP)
<b>Recursos</b>	Protocolo com OPP
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	<p>Estudo de diagnóstico avaliativo</p> <p>Redução do risco psicossocial em 15%</p>
<b>Calendarização</b>	Janeiro de 2023
<b>Comunicação</b>	<p>Comunicado de imprensa</p> <p>Divulgação nas redes sociais do Município</p> <p>Newsletter interna</p>
<b>Indicadores de Avaliação</b>	<p>Estudo diagnóstico concluído</p> <p>N.º de baixas psiquiátricas por comparação com o ano anterior</p>

### Act. 8 – Elaboração de um guia de orientações interno para utilização de Linguagem de Género

**Domínio de Intervenção** Comunicação

<b>Eixo ENIND</b>	1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local
<b>Objetivo Geral</b>	Contribuir para a redução da discriminação em razão do sexo, na linguagem utilizada
<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	Utilizar a linguagem de género Educar para a igualdade Integrar a igualdade, equidade e a diversidade nas políticas locais, assegurando a sustentabilidade das ações Introduzir a linguagem de género e indicadores de género nas ferramentas de recolha de dados, monitorização e comunicação Promover uma comunicação institucional promotora da igualdade entre mulheres e homens, em toda a Administração Pública Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas, em toda a parte (ODS 5.1)
<b>Público-Alvo</b>	Colaboradores/as do Município
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	Não Aplicável
<b>Recursos</b>	Guião de linguagem de género Regulamentos, modelos de ofícios, requerimentos, declarações, faturas e recibos
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	Um guião com recomendações em termos de linguagem de género criado
<b>Calendarização</b>	Outubro de 2024
<b>Comunicação</b>	Newsletter interna Documento partilhado na página do Município Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Documentos revistos e divulgados

### Act. 9 – Formação na área da IG e Educação

<b>Domínio de Intervenção</b>	Recursos Humanos / Cultura / Educação
<b>Eixo ENIND</b>	<p>1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local</p> <p>1 – O1.4 Introdução das vertentes do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais nas políticas da administração pública central e local e promoção dos direitos das pessoas LGBTI</p> <p>2 – O2.6 Combate às discriminações em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais</p> <p>3 – O3.2 Formação e capacitação como ferramentas para a igualdade</p>
<b>Objetivo Geral</b>	Contribuir para a promoção da literatura de género e o combate à discriminação
<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	<p>Construir um guia de exploração de atividades associado a um livro no âmbito da igualdade</p> <p>Promover a linguagem de género</p> <p>Garantir a difusão de histórias respeitadoras do género</p> <p>Reduzir a difusão de histórias perpetuadoras de estereótipos de género</p> <p>Disseminar práticas e projetos na área da igualdade, equidade e diversidade</p> <p>Sensibilizar e capacitar para a comunicação mais inclusiva e não estereotipada</p> <p>Adotar práticas institucionais sensíveis ao género e à diversidade</p> <p>Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas, em toda a parte (ODS 5.1)</p> <p>Adotar e fortalecer políticas sólidas e legislação aplicável para a promoção da igualdade de género e o empoderamento de todas as mulheres e meninas, a todos os níveis (ODS 5.9)</p>
<b>Público-Alvo</b>	Colaboradores/as do Município – Técnicos/as do Serviço Educativo da Biblioteca Municipal da área socioeducativa e sócio-ocupacional
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	<p>Associação “Uma questão de igualdade”</p> <p>Agrupamentos de Escolas</p>

<b>Recursos</b>	Formador/a  Material de apoio à formação: apresentação PowerPoint, videoprojector, computador, sistema de som  Sala de formação  Livros. Ex.: <i>Todos fazemos tudo!</i> _ <i>Planeta Tangerina</i> ; <i>Oliver Button é uma menina</i> ; <i>Gaston</i> ; <i>Refugiados</i> ; outros...  €4.000
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	Frequência de, pelo menos, 6 técnicos/as da totalidade da formação  N.º de livros adquiridos: ≥23
<b>Calendarização</b>	Janeiro a junho de 2025
<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa  Divulgação nas redes sociais do Município  Email de divulgação para as bibliotecas escolares
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Ficha de presenças  Pauta de avaliação  Obras literárias adquiridas  Guião de atividades construído

### 3.2 Plano de Atividades – Vertente Externa

#### Act. 1 – Sinalização de datas nacionais e internacionais de relevo

<b>Domínio de Intervenção</b>	Comunicação / Educação / Segurança
<b>Eixo ENIND</b>	1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local

- 1 – O1.4 Introdução das vertentes do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais nas políticas da administração pública central e local e promoção dos direitos das pessoas LGBTI
- 2 – O2.4 Promoção do empoderamento das mulheres e da sua participação cívica e política
- 2 – O2.6 Combate às discriminações em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais
- 4 – O4.1 Combate à violência contra as mulheres, à violência de género e à violência doméstica
- 4 – O4.3 Combate à violência exercida em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais

<b>Objetivo Geral</b>	Sensibilizar a comunidade para a temática da igualdade e da não discriminação
<b>Objetivo(s) Específico(S)</b>	<p>Promover a discussão na comunidade de temas importantes como igualdade de género, igualdade de oportunidades, violência doméstica e outras</p> <p>Assinalar o dia 14 de fevereiro – Dia dos/as Namorados/as; o dia 8 de Março – Dia da Mulher; o dia 24 de Outubro – Dia Municipal da Igualdade; o dia 25 de Novembro – Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres; Abril – Mês de Prevenção dos Maus-Tratos na Infância; outros que venham a ser considerados pertinentes</p> <p>Disseminar práticas e projetos na área da igualdade, equidade e diversidade</p> <p>Adotar práticas institucionais sensíveis ao género e à diversidade</p> <p>Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas, em toda a parte (ODS 5.1)</p> <p>Eliminar todas as formas de violência contra todas as mulheres e meninas nas esferas públicas e privadas, incluindo o tráfico e exploração sexual e de outros tipos (ODS 5.2)</p> <p>Eliminar todas as práticas nocivas, como os casamentos prematuros, forçados e envolvendo crianças, bem como as mutilações genitais femininas (ODS 5.3)</p> <p>Adotar e fortalecer políticas sólidas e legislação aplicável para a promoção da igualdade de género e o empoderamento de todas as mulheres e meninas, a todos os níveis (ODS 5.9)</p>
<b>Público-Alvo</b>	Comunidade, em geral
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal

<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	APEPI Comissão Sociais Inter-Freguesias da Rede Social GNR PSP
<b>Recursos</b>	Recursos Humanos: EIVL Recursos Materiais: a definir de acordo com cada atividade a implementar
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	Sinalização de todos os dias acima referidos em todos os anos de vigência do Plano Municipal para a Igualdade e Não-Discriminação com, pelo menos, uma atividade em cada dia
<b>Calendarização</b>	Nos dias acima indicados, com início em 2022
<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município Email de divulgação às entidades parceiras Publicação no <i>site</i> do Município
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Atividades desenvolvidas em cada dia com evidências (fotos, registos de presenças, outras)

### Act. 2 – Representação dos/as Conselheiros/as para a Igualdade nos fóruns municipais

<b>Domínio de Intervenção</b>	Social / Educação / Juventude / Segurança
<b>Eixo ENIND</b>	1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local  1 – O1.4 Introdução das vertentes do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais nas políticas da administração pública central e local e promoção dos direitos das pessoas LGBTI  2 – O2.4 Promoção do empoderamento das mulheres e da sua participação cívica e política

4 – O4.1 Combate à violência contra as mulheres, à violência de género e à violência doméstica

4 – O4.3 Combate à violência exercida em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais

**Objetivo Geral**

Contribuir para a promoção do *mainstreaming* de género

**Objetivo(s) Específico(s)**

Debater a igualdade, a não discriminação e o combate à violência no setor da Educação

Debater a igualdade, a não discriminação e o combate à violência no setor Social

Debater a igualdade, a não discriminação e o combate à violência no setor da Juventude

Debater a igualdade, a não discriminação e o combate à violência no setor da Segurança

Ajudar a definir políticas respeitadoras da igualdade e promotoras da não discriminação

Colocar a temática da Igualdade e da Não Discriminação na agenda política

Integrar a igualdade, a equidade e a diversidade nas políticas locais, assegurando a sustentabilidade das ações

Integrar a igualdade, a equidade e a diversidade como valores fundamentais na missão institucional

Integrar a problemática da igualdade, equidade e diversidade nos mecanismos existentes de tomada de decisão

Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas, em toda a parte (ODS 5.1)

Eliminar todas as formas de violência contra todas as mulheres e meninas nas esferas públicas e privadas, incluindo o tráfico e exploração sexual e de outros tipos (ODS 5.2)

Eliminar todas as práticas nocivas, como os casamentos prematuros, forçados e envolvendo crianças, bem como as mutilações genitais femininas (ODS 5.3)

Garantir a participação plena e efetiva das mulheres e a igualdade de oportunidades para a liderança em todos os níveis de tomada de decisão na vida política, económica e pública (ODS 5.5)

Adotar e fortalecer políticas sólidas e legislação aplicável para a promoção da igualdade de género e o empoderamento de todas as mulheres e meninas, a todos os níveis (ODS 5.9)

**Público-Alvo**

Comunidade, em geral

Forças de Segurança

	Comunidade Educativa Entidades do Setor Social – Rede Social/CLAS
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	Agrupamentos de Escolas Associações de Encarregados/as de Educação Entidades pertencentes ao CLAS Forças de Segurança Corporações de Bombeiros/as Associações Juvenis Associações de Estudantes
<b>Recursos</b>	Recursos Humanos: Conselheiros/as Locais para a Igualdade
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de fóruns em que os/as Conselheiros/as se fazem representar: 1 por ano, até marcarem presença em todos
<b>Calendarização</b>	A partir de março de 2022
<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município Email de divulgação às entidades parceiras
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Atas das tomadas de posse em cada Conselho

### Act. 3 – Criação de Caixa de Sugestões

<b>Domínio de Intervenção</b>	Recursos Humanos / Social / Cultura / Segurança / Urbanismo / Ambiente
<b>Eixo ENIND</b>	1 – O1.1 Conhecimento da situação real de mulheres e de homens

1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local

1 – O1.4 Introdução das vertentes do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais nas políticas da administração pública central e local e promoção dos direitos das pessoas LGBTI

2 – O2.6 Combate às discriminações em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais

<b>Objetivo Geral</b>	Recolher contributos no âmbito da IG
<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	<p>Envolver a comunidade na promoção da Igualdade e no combate à discriminação</p> <p>Abordar diferentes pontos de vista sobre a temática</p> <p>Promover o <i>mainstreaming</i> de género em diversos setores</p> <p>Aumentar a participação cívica</p> <p>Sensibilizar para a diferença</p> <p>Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas, em toda a parte (ODS 5.1)</p> <p>Garantir a participação plena e efetiva das mulheres e a igualdade de oportunidades para a liderança em todos os níveis de tomada de decisão na vida política, económica e pública (ODS 5.5)</p> <p>Adotar e fortalecer políticas sólidas e legislação aplicável para a promoção da igualdade de género e o empoderamento de todas as mulheres e meninas, a todos os níveis (ODS 5.9)</p>
<b>Público-Alvo</b>	Comunidade, em geral
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	Não Aplicável
<b>Recursos</b>	Recursos Materiais: separador no <i>site</i> do Município
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de sugestões/ano ≥5
<b>Calendarização</b>	Abril de 2022

<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município Publicação no <i>site</i> do Município
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Contributos/sugestões rececionadas

#### Act. 4 – Programa “Avós em Rede” – Literacia Digital Sénior (Continuidade)

<b>Domínio de Intervenção</b>	Social
<b>Eixo ENIND</b>	3 – O3.2 Formação e capacitação como ferramentas para a igualdade
<b>Objetivo Geral</b>	Promover a inclusão social e digital de seniores
<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	<p>Combater o isolamento sénior</p> <p>Promover a autonomia e independência de seniores</p> <p>Dotar os/as seniores de competências digitais necessárias à inclusão social</p> <p>Promover o aumento dos conhecimentos de literacia digital de seniores</p> <p>Desenvolver competências sociais e pessoais de seniores</p> <p>Oferecer e divulgar oportunidades de literacia digital em contexto comunitário</p> <p>Até 2030, reduzir pelo menos para metade a proporção de homens, mulheres e crianças, de todas as idades, que vivem na pobreza, em todas as suas dimensões, de acordo com as definições nacionais (ODS 1.2)</p> <p>Até 2030, garantir que todos os homens e mulheres, particularmente os mais pobres e vulneráveis, tenham direitos iguais no acesso aos recursos económicos, bem como no acesso aos serviços básicos, à propriedade e controle sobre a terra e outras formas de propriedade, herança, recursos naturais, novas tecnologias e serviços financeiros, incluindo microfinanciamento (ODS 1.4)</p> <p>Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas em toda a parte (ODS 5.1)</p>

	Garantir a participação plena e efetiva das mulheres e a igualdade de oportunidades para a liderança em todos os níveis de tomada de decisão na vida política, económica e pública (ODS 5.5) Adotar e fortalecer políticas sólidas e legislação aplicável para a promoção da igualdade de género e o empoderamento de todas as mulheres e meninas, a todos os níveis (ODS 5.9)
<b>Público-Alvo</b>	População Sénior
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	Comissões Sociais Inter-Freguesias
<b>Recursos</b>	Recursos Humanos: 1 técnico/a superior Recursos Materiais: espaço para formação, material de formação, computador, videoprojector, sistema de som
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de seniores que participam no programa $\geq 20$
<b>Calendarização</b>	Abril a dezembro de 2022
<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município Publicação no <i>site</i> do Município
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Fichas de inscrição

### Act. 5 – Criação de Ludoteca Intercultural

<b>Domínio de Intervenção</b>	Social / Cultura
<b>Eixo ENIND</b>	3 – O3.2 Formação e capacitação como ferramentas para a igualdade
<b>Objetivo Geral</b>	Promover a inclusão social de minorias
<b>Objetivo(s) Específico(S)</b>	Prevenir e combater a discriminação

	<p>Promover projetos de inclusão e de proteção de minorias</p> <p>Promover a aceitação</p> <p>Reconhecer o valor da diferença cultural</p> <p>Promover a interculturalidade</p> <p>Até 2030, empoderar e promover a inclusão social, económica e política de todos, independentemente da idade, género, deficiência, raça, etnia, origem, religião, condição económica ou outra (ODS 10.2)</p>
<b>Público-Alvo</b>	Crianças e Adolescentes
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	<p>Alto Comissariado para as Migrações (ACM)</p> <p>Agrupamento de Escolas da Guia</p> <p>Junta de Freguesia do Carriço</p> <p>União de Freguesias da Ilha, Guia e Mata Mourisca</p>
<b>Recursos</b>	<p>Recursos Humanos: 1 técnico/a superior (mediador intercultural)</p> <p>Recursos Materiais: espaço para formação, material de formação, computador, videoprojector, sistema de som</p>
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	<p>N.º de crianças e jovens que participam no programa <math>\geq 40</math></p> <p>N.º de atividades realizadas <math>\geq 10</math></p> <p>Taxa de satisfação dos/as participantes <math>\geq 80\%</math></p>
<b>Calendarização</b>	Abril a dezembro de 2022
<b>Comunicação</b>	<p>Comunicado de imprensa</p> <p>Divulgação nas redes sociais do Município</p> <p>Publicação no <i>site</i> do Município</p>
<b>Indicadores de Avaliação</b>	<p>Fichas de inscrição</p> <p>Ficha de Atividade</p>

Fotos  
 Questionários de avaliação da satisfação

### Act. 6 – Programas de inclusão pela ciência e desporto – Academia Maker e Desporto Solidário

<b>Domínio de Intervenção</b>	Ciência / Desporto
<b>Eixo ENIND</b>	<p>1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local</p> <p>2 – O2.1 Promoção de uma participação plena e igualitária no trabalho para mulheres e homens</p> <p>3 – O3.1 Promoção da igualdade na inovação e no desenvolvimento científico e tecnológico</p> <p>3 – O3.2 Formação e capacitação como ferramentas para a igualdade</p>
<b>Objetivo Geral</b>	Assegurar um programa de inclusão através da Ciência e do Desporto
<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	<p>Promover respostas de apoio à família</p> <p>Facilitar a conciliação entre vida profissional, familiar e pessoal</p> <p>Promover a inclusão social</p> <p>Promover projetos de inclusão e de proteção de minorias, prevenindo e combatendo a discriminação</p> <p>Promover a integração e o acompanhamento de minorias étnicas</p> <p>Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas, em toda a parte (ODS 5.1)</p> <p>Reconhecer e valorizar o trabalho de assistência e doméstico não remunerado, por meio da disponibilização de serviços públicos, infraestrutura e políticas de proteção social, bem como a promoção da responsabilidade partilhada dentro do lar e da família, conforme os contextos nacionais (ODS 5.4)</p>
<b>Público-Alvo</b>	Crianças dos 6 aos 18 anos, de etnia migrante e/ou de nacionalidade brasileira
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal

<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	Academia Maker – Biblioteca Municipal de Pombal Agrupamentos de Escolas Clube de Ténis
<b>Recursos</b>	Recursos Materiais: equipamentos desportivos, local para formação, computador, videoprojector Protocolo Ténis Solidário
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de jovens que frequentam os programas ≥20
<b>Calendarização</b>	Junho a novembro de 2022
<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município Publicação no <i>site</i> do Município
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Fichas de inscrição

### Act. 7 – Criação de Jovens Embaixadores/as pela Igualdade

<b>Domínio de Intervenção</b>	Social / Cultura / Segurança / Educação
<b>Eixo ENIND</b>	1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local  1 – O1.4 Introdução das vertentes do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais nas políticas da administração pública central e local e promoção dos direitos das pessoas LGBTI  2 – O2.4 Promoção do empoderamento das mulheres e da sua participação cívica e política  2 – O2.6 Combate às discriminações em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais
<b>Objetivo Geral</b>	Envolver os/as jovens na definição de políticas no âmbito da IG e da Não Discriminação

<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	<p>Incentivar a participação cívica</p> <p>Colocar o tema da igualdade e da não discriminação na agenda dos/as jovens</p> <p>Identificar soluções criativas para problemas existentes</p> <p>Promover a reflexão e debate sobre desigualdades na comunidade</p> <p>Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas, em toda a parte (ODS 5.1)</p> <p>Adotar e fortalecer políticas sólidas e legislação aplicável para a promoção da igualdade de género e o empoderamento de todas as mulheres e meninas, a todos os níveis (ODS 5.9)</p>
<b>Público-Alvo</b>	Jovens do Município de Pombal, dos 15 aos 18 anos
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	<p>Agrupamentos de Escolas</p> <p>Associações Juvenis</p> <p>Conselho Municipal de Juventude</p> <p>Rede Inducar</p>
<b>Recursos</b>	<p>Recursos Humanos: 1 técnico/a superior</p> <p>Recursos Materiais: material de formação e de divulgação</p> <p>€2.000</p>
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de participantes ≥20
<b>Calendarização</b>	Julho a setembro de 2022
<b>Comunicação</b>	<p>Comunicado de imprensa</p> <p>Divulgação nas redes sociais do Município</p> <p>Publicação no <i>site</i> do Município</p> <p>E-mail de divulgação para os Agrupamentos de Escolas e Associações Juvenis</p>

**Indicadores de Avaliação** Fichas de Inscrição dos/as participantes

### Act. 8 – Desporto para Tod@s - Continuidade

<b>Domínio de Intervenção</b>	Desporto
<b>Eixo ENIND</b>	<p>1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local</p> <p>1 – O1.4 Introdução das vertentes do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais nas políticas da administração pública central e local e promoção dos direitos das pessoas LGBTI</p> <p>2 – O2.3 Promoção da igualdade nos tempos afetos a trabalho pago e não pago de apoio à vida familiar desempenhado por mulheres e homens, e valorização do trabalho ligado ao cuidado</p> <p>2 – O2.6 Combate às discriminações em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais</p>
<b>Objetivo Geral</b>	Promover a prática desportiva na comunidade
<b>Objetivo(s) Específico(S)</b>	<p>Promover a prática desportiva entre todos os géneros e todas as idades, na comunidade</p> <p>Facilitar a conciliação entre vida profissional, familiar e pessoal</p> <p>Promover a saúde, em geral, e a saúde mental dos/as Municípes</p> <p>Garantir oportunidades de melhoria de gestão de tempo</p> <p>Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas, em toda a parte (ODS 5.1)</p> <p>Até 2030, empoderar e promover a inclusão social, económica e política de todos/as, independentemente da idade, género, deficiência, raça, etnia, origem, religião, condição económica ou outra (10.2)</p>
<b>Público-Alvo</b>	Comunidade, em geral
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	Não Aplicável

<b>Recursos</b>	Recursos Humanos: Técnico/a de Desporto Recursos Materiais: local em cada freguesia, material desportivo para a prática de exercício
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de pessoas que frequentam o programa $\geq 80$ Percentagem de que frequentam o programa $\geq 50\%$
<b>Calendarização</b>	Setembro de 2022
<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município Email de divulgação às entidades parceiras, nomeadamente Juntas de Freguesia e Associações Desportivas Publicação no <i>site</i> do Município
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Atividades desenvolvidas com evidências (fotos) N.º de participantes desagregado por sexo (ficha de inscrição) N.º de pessoas portadoras de deficiência (ficha de inscrição)

### Act. 9 – Adesão ao projeto “Engenheiras por um dia”

<b>Domínio de Intervenção</b>	Educação / Tecnologia
<b>Eixo ENIND</b>	3 – O3.1 Promoção da igualdade na inovação e no desenvolvimento científico e tecnológico 3 – O3.2 Formação e capacitação como ferramentas para a igualdade 3 – O3.3 Participação plena e igualitária no progresso digital 3 – O3.4 Potenciação do desenvolvimento tecnológico para a promoção da igualdade
<b>Objetivo Geral</b>	Aumentar o número de mulheres na área da tecnologia
<b>Objetivo(s) Específico(S)</b>	Incentivar as raparigas a aderirem à área das novas tecnologias Combater a infoexclusão

Contribuir para a integração de mulheres e homens em áreas científicas onde estão sub-representados/as  
 Desconstruir estereótipos de género através das representações femininas e masculinas na ciência  
 Promover a participação de ambos os sexos em diferentes atividades, em particular nas mais desequilibradas em termos de género  
 Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas, em toda a parte (ODS 5.1)  
 Adotar e fortalecer políticas sólidas e legislação aplicável para a promoção da igualdade de género e o empoderamento de todas as mulheres e meninas, a todos os níveis (ODS 5.9)

<b>Público-Alvo</b>	Jovens raparigas do ensino básico e secundário
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	Agrupamentos de Escolas CIG – Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género
<b>Recursos</b>	Protocolo
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de raparigas que frequentam o projeto/ano $\geq 100$
<b>Calendarização</b>	Outubro de 2022
<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município Publicação no <i>site</i> do Município E-mail de divulgação junto dos Agrupamentos de Escolas
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Fichas de inscrição no projeto

### Act. 10 – Formação em “Igualdade, Género e Cidadania”

**Domínio de Intervenção** Educação

<b>Eixo ENIND</b>	3 – O3.2 Formação e capacitação como ferramentas para a igualdade
<b>Objetivo Geral</b>	Promover o desenvolvimento de competências do corpo docente, nos domínios da igualdade, género e cidadania
<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	<p>Sensibilizar para a educação respeitadora do género</p> <p>Consciencializar para a promoção da Igualdade de género em todos os níveis de ensino, através da implementação de práticas educativas promotoras da igualdade</p> <p>Promover a utilização de instrumentos disponíveis, como, por exemplo, os Guiões para a Igualdade</p> <p>Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas, em toda a parte (ODS 5.1)</p> <p>Garantir a participação plena e efetiva das mulheres e a igualdade de oportunidades para a liderança em todos os níveis de tomada de decisão na vida política, económica e pública (ODS 5.5)</p> <p>Adotar e fortalecer políticas sólidas e legislação aplicável para a promoção da igualdade de género e o empoderamento de todas as mulheres e meninas, a todos os níveis (ODS 5.9)</p>
<b>Público-Alvo</b>	Docentes
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	<p>Agrupamentos de Escolas</p> <p>Comunidade Intermunicipal de Leiria</p> <p>EAPN</p> <p>IPSSs concelhias</p>
<b>Recursos</b>	<p>Recursos Materiais: espaço para formação, material de formação, computador, videoprojector, sistema de som</p> <p>Protocolo</p>
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de pessoas que finalizam a formação $\geq 40$
<b>Calendarização</b>	Outubro a dezembro de 2022
<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa

	Divulgação nas redes sociais do Município Publicação no <i>site</i> do Município E-mail de divulgação junto dos Agrupamentos de Escolas
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Certificados de Formação

Act. 11 – Exposição “Mercadoria Humana”	
<b>Domínio de Intervenção</b>	Segurança
<b>Eixo ENIND</b>	4 – O4.1 Combate à violência contra as mulheres, à violência de género e à violência doméstica 4 – O4.3 Combate à violência exercida em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais
<b>Objetivo Geral</b>	Sensibilizar para o Tráfico de Seres Humanos
<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	Alertar para as consequências do Tráfico de Seres Humanos Alertar para os indícios do Tráfico de Seres Humanos Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas, em toda a parte (ODS 5.1) Eliminar todas as formas de violência contra todas as mulheres e meninas nas esferas públicas e privadas, incluindo o tráfico e exploração sexual e de outros tipos (ODS 5.2)
<b>Público-Alvo</b>	Comunidade, em geral
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	Saúde em Português
<b>Recursos</b>	Recursos Materiais: exposição €500
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de entradas na exposição ≥150

<b>Calendarização</b>	Novembro de 2022
<b>Comunicação</b>	Convite digital Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município Publicação no <i>site</i> do Município
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Fotografias Registo de entradas

### Act. 12 – Reforço da divulgação do Gabinete de Apoio à Vítima

<b>Domínio de Intervenção</b>	Segurança
<b>Eixo ENIND</b>	4 – O4.1 Combate à violência contra as mulheres, à violência de género e à violência doméstica 4 – O4.3 Combate à violência exercida em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais
<b>Objetivo Geral</b>	Reforçar a divulgação da existência do Gabinete de Apoio à Vítima
<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	Alcançar um maior número de possíveis vítimas Divulgar informação sobre a resposta de apoio à vítima existente no Município Informar sobre as respostas e ajudas existentes Sensibilizar para a denúncia, em caso de vitimização Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas, em toda a parte (ODS 5.1) Eliminar todas as formas de violência contra todas as mulheres e meninas nas esferas públicas e privadas, incluindo o tráfico e exploração sexual e de outros tipos (ODS 5.2)
<b>Público-Alvo</b>	Comunidade, em geral Vítimas de violência doméstica

<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	APEPI GNR Juntas de Freguesia PSP Rede Social
<b>Recursos</b>	Recursos Materiais: material de divulgação
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de vítimas atendidas em comparação com o ano anterior: $\geq 3\%$
<b>Calendarização</b>	Novembro de 2022
<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município Publicação no <i>site</i> do Município Distribuição de <i>flyers</i> em estabelecimentos comerciais, esquadras da PSP e postos da GNR Distribuição de <i>flyers</i> nas caixas de correio
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Relatório numérico do número de atendimentos do GAV

### Act. 13 – Concurso de Fotografia “Cidadania e Igualdade”

<b>Domínio de Intervenção</b>	Cultura
<b>Eixo ENIND</b>	1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local

- 1 – O1.4 Introdução das vertentes do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais nas políticas da administração pública central e local e promoção dos direitos das pessoas LGBTI
- 2 – O2.6 Combate às discriminações em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais

<b>Objetivo Geral</b>	Sensibilizar a comunidade para o tema da Cidadania e Igualdade
<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	<p>Envolver a comunidade na promoção da Igualdade e no combate à discriminação</p> <p>Abordar diferentes pontos de vista sobre a temática</p> <p>Promover o mainstreaming de género na Cultura</p> <p>Educar pela Arte</p> <p>Aumentar a participação cívica</p> <p>Sensibilizar para a diferença</p> <p>Promover a reflexão e debate sobre desigualdades na comunidade</p> <p>Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas, em toda a parte (ODS 5.1)</p> <p>Adotar e fortalecer políticas sólidas e legislação aplicável para a promoção da igualdade de género e o empoderamento de todas as mulheres e meninas, a todos os níveis (ODS 5.9)</p> <p>Até 2030, empoderar e promover a inclusão social, económica e política de todos/as, independentemente da idade, género, deficiência, raça, etnia, origem, religião, condição económica ou outra (ODS 10.2)</p>
<b>Público-Alvo</b>	Comunidade, em geral
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	<p>Associação Comercial e de Serviços de Pombal</p> <p>APEPI</p> <p>CERCIPOM</p> <p>Comissões Sociais Inter-Freguesias (Rede Social)</p>
<b>Recursos</b>	Recursos Humanos: Júri

	Recursos Materiais: impressão de fotografias para exposição Prémios a atribuir €500
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de concorrentes ≥20 N.º de comerciantes aderentes à exposição ≥20
<b>Calendarização</b>	Março a maio de 2023
<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município Publicação no <i>site</i> do Município Exposição em lojas do comércio local
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Participantes (ficha de inscrição e respetiva foto) N.º de comerciantes aderentes (ficha de participação e foto da exposição)

#### Act. 14 – Ações de Sensibilização para partilha de boas práticas em IG

<b>Domínio de Intervenção</b>	Recursos Humanos / Ação Social / Desporto / Cultura / Juventude
<b>Eixo ENIND</b>	1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local 1 – O1.4 Introdução das vertentes do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais nas políticas da administração pública central e local e promoção dos direitos das pessoas LGBTI 2 – O2.1 Promoção de uma participação plena e igualitária no trabalho para mulheres e homens 2 – O2.2 Promoção da igualdade de rendimentos para mulheres e homens

- 2 – O2.3 Promoção da igualdade nos tempos afetos a trabalho pago e não pago de apoio à vida familiar desempenhado por mulheres e homens, e valorização do trabalho ligado ao cuidado
- 2 O2.4 Promoção do empoderamento das mulheres e da sua participação cívica e política
- 2 – O2.6 Combate às discriminações em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais

<b>Objetivo Geral</b>	Promover as boas práticas de forma transversal nas organizações
<b>Objetivo(s) Específico(S)</b>	<p>Divulgar boas práticas no âmbito da IG em organizações de vários quadrantes societais</p> <p>Promover a Igualdade de Género junto da liderança das organizações</p> <p>Melhorar as condições de trabalho gerais</p> <p>Melhorar a conciliação entre vida profissional, familiar e pessoal</p> <p>Incentivar as organizações a adotarem Planos para a Igualdade e Não Discriminação</p> <p>Disseminar práticas e projetos na área da igualdade, equidade e diversidade</p> <p>Promover a reflexão e debate sobre desigualdades na comunidade</p> <p>Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas, em toda a parte (ODS 5.1)</p> <p>Adotar e fortalecer políticas sólidas e legislação aplicável para a promoção da igualdade de género e o empoderamento de todas as mulheres e meninas, a todos os níveis (ODS 5.9)</p>
<b>Público-Alvo</b>	<p>IPSSs</p> <p>Associações desportivas</p> <p>Associações culturais</p> <p>Associações juvenis</p>
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	<p>APEPI</p> <p>CES – Centro de Estudos Sociais</p>
<b>Recursos</b>	Recursos Humanos: Formador/a

	€2.000
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de entidades que marcam presença na ação de sensibilização $\geq 20$
<b>Calendarização</b>	A partir de setembro de 2023
<b>Comunicação</b>	Divulgação nas redes sociais do Município Publicação no <i>site</i> do Município
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Atividades desenvolvidas com evidências (fotos) N.º de entidades participantes (ficha de presenças)

### Act. 15 – Divulgação de Projetos de Igualdade e Não Discriminação existentes no território

<b>Domínio de Intervenção</b>	Ação Social / Desporto / Cultura / Segurança
<b>Eixo ENIND</b>	1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local 2 – O2.1 Promoção de uma participação plena e igualitária no trabalho para mulheres e homens 2 – O2.3 Promoção da igualdade nos tempos afetos a trabalho pago e não pago de apoio à vida familiar desempenhado por mulheres e homens, e valorização do trabalho ligado ao cuidado 2 – O2.4 Promoção do empoderamento das mulheres e da sua participação cívica e política 2 – O2.6 Combate às discriminações em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais 4 – O4.1 Combate à violência contra as mulheres, à violência de género e à violência doméstica 4 – O4.3 Combate à violência exercida em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais
<b>Objetivo Geral</b>	Promover as boas práticas de forma transversal na comunidade
<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	Divulgar boas práticas no âmbito da IG e da Não Discriminação na comunidade

Incentivar à participação da comunidade nos projetos já existentes

Melhorar as condições de trabalho gerais

Promover a reflexão e debate sobre desigualdades na comunidade

Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas, em toda a parte (ODS 5.1)

Eliminar todas as formas de violência contra todas as mulheres e meninas nas esferas públicas e privadas, incluindo o tráfico e exploração sexual e de outros tipos (ODS 5.2)

Garantir a participação plena e efetiva das mulheres e a igualdade de oportunidades para a liderança em todos os níveis de tomada de decisão na vida política, económica e pública (ODS 5.5)

Adotar e fortalecer políticas sólidas e legislação aplicável para a promoção da igualdade de género e o empoderamento de todas as mulheres e meninas, a todos os níveis (ODS 5.9)

<b>Público-Alvo</b>	Comunidade, em geral, em especial pessoas portadoras de deficiência, minorias étnicas, vítimas de violência doméstica, seniores
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	Não Aplicável
<b>Recursos</b>	Recursos Humanos: Equipa para realização de vídeo + Técnico/a Superior de acompanhamento dos projetos Recursos Materiais: material de gravação e edição de som e vídeo
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de vídeos produzidos e divulgados $\geq 4$ N.º de visualizações de cada vídeo $\geq 1.000$
<b>Calendarização</b>	A partir de outubro de 2023
<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município Publicação no <i>site</i> do Município
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Vídeos produzidos (formato digital) N.º de visualizações dos vídeos (comprovativo estatístico produzido nos canais de divulgação)

### Act. 16 – Programa de Capacitação para mulheres desempregadas – Eu Sou Digital

<b>Domínio de Intervenção</b>	Emprego
<b>Eixo ENIND</b>	<p>1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local</p> <p>1 – O1.4 Introdução das vertentes do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais nas políticas da administração pública central e local e promoção dos direitos das pessoas LGBTI</p> <p>2 – O2.1 Promoção de uma participação plena e igualitária no trabalho para mulheres e homens</p> <p>2 – O2.2 Promoção da igualdade de rendimentos para mulheres e homens</p> <p>2 – O2.4 Promoção do empoderamento das mulheres e da sua participação cívica e política</p> <p>3 – O3.2 Formação e capacitação como ferramentas para a igualdade</p>
<b>Objetivo Geral</b>	Promover a capacitação de mulheres desempregadas, contribuindo para a redução da taxa de desemprego
<b>Objetivo(s) Específico(S)</b>	<p>Promover a empregabilidade das mulheres</p> <p>Promover a autonomia e independência financeira das mulheres</p> <p>Dotar as mulheres de competências necessárias à inclusão no mercado de emprego</p> <p>Promover o aumento dos conhecimentos de literacia digital das mulheres</p> <p>Promover o empreendedorismo feminino</p> <p>Desenvolver competências sociais e pessoais de mulheres desempregadas</p> <p>Oferecer e divulgar oportunidades de literacia digital em contexto comunitário</p> <p>Até 2030, reduzir pelo menos para metade a proporção de homens, mulheres e crianças, de todas as idades, que vivem na pobreza, em todas as suas dimensões, de acordo com as definições nacionais (ODS 1.2)</p>

Até 2030, garantir que todos os homens e mulheres, particularmente os mais pobres e vulneráveis, tenham direitos iguais no acesso aos recursos económicos, bem como no acesso aos serviços básicos, à propriedade e controle sobre a terra e outras formas de propriedade, herança, recursos naturais, novas tecnologias e serviços financeiros, incluindo microfinanciamento (ODS 1.4)

Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas em toda a parte (ODS 5.1)

Garantir a participação plena e efetiva das mulheres e a igualdade de oportunidades para a liderança em todos os níveis de tomada de decisão na vida política, económica e pública (ODS 5.5)

Aumentar o uso de tecnologias de base, em particular as tecnologias de informação e comunicação, para promover o empoderamento das mulheres (ODS 5.8)

Adotar e fortalecer políticas sólidas e legislação aplicável para a promoção da igualdade de género e o empoderamento de todas as mulheres e meninas, a todos os níveis (ODS 5.9)

Até 2030, alcançar o emprego pleno e produtivo, e trabalho decente para todas as mulheres e homens, inclusive para os jovens e as pessoas com deficiência, e remuneração igual para trabalho de igual valor (ODS 8.5)

<b>Público-Alvo</b>	Mulheres desempregadas inscritas no Centro de Emprego
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	APEPI GIP – Gabinete de Inserção Profissional IEFP Comissões Sociais Inter-Freguesias
<b>Recursos</b>	Recursos Humanos: 1 técnico/a superior Recursos Materiais: espaço para formação, material de formação, computador, videoprojector, sistema de som €1.000
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de mulheres que participam no programa $\geq 40$

<b>Calendarização</b>	Outubro a dezembro de 2023
<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município Publicação no <i>site</i> do Município
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Fichas de inscrição

### Act. 17 – Pombal no Feminino

<b>Domínio de Intervenção</b>	Cultura
<b>Eixo ENIND</b>	1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local 1 – O1.4 Introdução das vertentes do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais nas políticas da administração pública central e local e promoção dos direitos das pessoas LGBTI
<b>Objetivo Geral</b>	Garantir visibilidade a mulheres importantes de Pombal
<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	Promover o reconhecimento do papel da mulher no desenvolvimento do Município de Pombal Promover a reflexão e debate sobre desigualdades na comunidade Sensibilizar e capacitar para a comunicação mais inclusiva e não estereotipada Dar visibilidade ao papel da mulher na construção da sociedade Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas em toda a parte (ODS 5.1) Adotar e fortalecer políticas sólidas e legislação aplicável para a promoção da igualdade de género e o empoderamento de todas as mulheres e meninas, a todos os níveis (ODS 5.9)
<b>Público-Alvo</b>	Comunidade, em geral
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal

<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	Instituto Politécnico de Leiria
<b>Recursos</b>	Recursos Humanos: 1 técnico/a superior Recursos Materiais: material de gravação, vídeos em formato digital €2.000
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de visualizações dos vídeos ≥2.000
<b>Calendarização</b>	Janeiro de 2024 a junho de 2025
<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município Publicação no <i>site</i> do Município
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Relatórios de visualizações dos vídeos

### Act. 18 – Campanha de desconstrução de estereótipos de género no Desporto e na Cultura

<b>Domínio de Intervenção</b>	Desporto / Cultura
<b>Eixo ENIND</b>	1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local 1 – O1.4 Introdução das vertentes do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais nas políticas da administração pública central e local e promoção dos direitos das pessoas LGBTI
<b>Objetivo Geral</b>	Desconstruir estereótipos de género
<b>Objetivo(s) Específico(S)</b>	Incentivar a presença de elementos do sexo sub-representado em determinadas modalidades desportivas Promover o equilíbrio de género nas atividades desportivas e culturais Garantir a participação de pessoas portadoras de deficiência em atividades desportivas e culturais

Garantir a participação de públicos habitualmente excluídos em atividades desportivas e culturais, como o público sénior  
 Promover a reflexão e debate sobre desigualdades na comunidade  
 Sensibilizar e capacitar para a comunicação mais inclusiva e não estereotipada  
 Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas em toda a parte (ODS 5.1)  
 Adotar e fortalecer políticas sólidas e legislação aplicável para a promoção da igualdade de género e o empoderamento de todas as mulheres e meninas, a todos os níveis (ODS 5.9)

<b>Público-Alvo</b>	Comunidade, em geral
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	Instituto Politécnico de Leiria Rede Social ETAP – Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal
<b>Recursos</b>	Recursos Humanos: 1 técnico/a superior Recursos Materiais: material de gravação, vídeos em formato digital €1.000
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de visualizações dos vídeos $\geq 2.000$
<b>Calendarização</b>	Março de 2024
<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município Publicação no <i>site</i> do Município
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Relatórios de visualizações dos vídeos

### Act. 19 – Mapeamento online de respostas sociais de apoio à família

<b>Domínio de Intervenção</b>	Educação / Social
<b>Eixo ENIND</b>	1 – O1.1 Conhecimento da situação real de mulheres e de homens 2 – O2.1 Promoção de uma participação plena e igualitária no trabalho para mulheres e homens 2 – O2.3 Promoção da igualdade nos tempos afetos a trabalho pago e não pago de apoio à vida familiar desempenhado por mulheres e homens, e valorização do trabalho ligado ao cuidado
<b>Objetivo Geral</b>	Facilitar a procura de serviços de apoio à família
<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	Organizar a informação referente às respostas sociais existentes no Município Fazer a georreferenciação das respostas sociais existentes Ajudar as famílias a conhecerem e definirem serviços de apoio à família Sensibilizar a comunidade relativamente às soluções existentes quanto à conciliação entre vida profissional, familiar e pessoal Reconhecer e valorizar o trabalho de assistência e doméstico não remunerado, por meio da disponibilização de serviços públicos, infraestrutura e políticas de proteção social, bem como a promoção da responsabilidade partilhada dentro do lar e da família, conforme os contextos nacionais (ODS 5.4)
<b>Público-Alvo</b>	Comunidade, em geral
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	Rede Social
<b>Recursos</b>	Recursos Materiais: separador no site do Município com informação georreferenciada €12.500
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de visitas à página ≥500

<b>Calendarização</b>	Maio de 2024
<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município Publicação no <i>site</i> do Município
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Relatório de visitas registado no <i>site</i>

### Act. 20 – Criação do “Banco do/a Bebê”

<b>Domínio de Intervenção</b>	Social
<b>Eixo ENIND</b>	1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local
<b>Objetivo Geral</b>	Garantir recursos materiais às famílias com filhos/as
<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	Promover respostas de apoio à família Promover o desenvolvimento sustentável Promover a reutilização de produtos/equipamentos para bebés Incentivar o aumento da natalidade Até 2030, reduzir pelo menos para metade a proporção de homens, mulheres e crianças, de todas as idades, que vivem na pobreza, em todas as suas dimensões, de acordo com as definições nacionais (ODS 1.2) Reconhecer e valorizar o trabalho de assistência e doméstico não remunerado, por meio da disponibilização de serviços públicos, infraestrutura e políticas de proteção social, bem como a promoção da responsabilidade partilhada dentro do lar e da família, conforme os contextos nacionais (ODS 5.4) Adotar políticas, especialmente ao nível fiscal, salarial e de proteção social, e alcançar progressivamente uma maior igualdade (ODS 10.4)

Até 2030, reduzir para metade o desperdício de alimentos per capita a nível mundial, de retalho e do consumidor, e reduzir os desperdícios de alimentos ao longo das cadeias de produção e abastecimento, incluindo os que ocorrem pós-colheita (ODS 12.3)

Até 2030, reduzir substancialmente a geração de resíduos por meio da prevenção, redução, reciclagem e reutilização (ODS 12.5)

Melhorar a educação, aumentar a consciencialização e a capacidade humana e institucional sobre medidas de mitigação, adaptação, redução de impacto e alerta precoce no que respeita às alterações climáticas (ODS 13.3)

<b>Público-Alvo</b>	Famílias do Município
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	Rede Social
<b>Recursos</b>	Recursos Humanos: 1 técnico/a superior Recursos Materiais: espaço para o banco, material de divulgação €1.000
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de famílias que recorreram ao Banco do Bebê ≥30
<b>Calendarização</b>	Novembro de 2024
<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município Publicação no <i>site</i> do Município
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Relatórios de acompanhamento

### Act. 21 – Ciclo de Workshops “Liderança Feminina”

**Domínio de Intervenção** Emprego

<b>Eixo ENIND</b>	<p>1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local</p> <p>1 – O1.4 Introdução das vertentes do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais nas políticas da administração pública central e local e promoção dos direitos das pessoas LGBTI</p> <p>2 – O2.1 Promoção de uma participação plena e igualitária no trabalho para mulheres e homens</p> <p>2 – O2.4 Promoção do empoderamento das mulheres e da sua participação cívica e política</p>
<b>Objetivo Geral</b>	Potenciar a liderança feminina
<b>Objetivo(s) Específico(S)</b>	<p>Desenvolver a capacidade de comunicação de mulheres e jovens raparigas</p> <p>Promover a participação cívica de mulheres e a sua integração em projetos de cidadania</p> <p>Aumentar a presença de mulheres na política</p> <p>Aumentar o número de mulheres em cargos de liderança nas organizações</p> <p>Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas em toda a parte (ODS 5.1)</p> <p>Garantir a participação plena e efetiva das mulheres e a igualdade de oportunidades para a liderança em todos os níveis de tomada de decisão na vida política, económica e pública (ODS 5.5)</p> <p>Adotar e fortalecer políticas sólidas e legislação aplicável para a promoção da igualdade de género e o empoderamento de todas as mulheres e meninas, a todos os níveis (ODS 5.9)</p>
<b>Público-Alvo</b>	Mulheres e jovens mulheres
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	<p>AEP – Associação Empresarial de Portugal</p> <p>Gabinete de Empreendedorismo</p> <p>Incubadora empresarial</p>
<b>Recursos</b>	<p>Recursos Materiais: espaço para formação, material de formação, computador, videoprojector, sistema de com</p> <p>€1.500</p>

<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de mulheres que participam no programa $\geq 30$
<b>Calendarização</b>	Janeiro a dezembro de 2025
<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município Publicação no <i>site</i> do Município
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Fichas de inscrição

### Act. 22 – Capacitação de profissionais de Saúde na área da Igualdade

<b>Domínio de Intervenção</b>	Saúde
<b>Eixo ENIND</b>	1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local 1 – O1.4 Introdução das vertentes do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais nas políticas da administração pública central e local e promoção dos direitos das pessoas LGBTI 4 – O4.2 Combate às práticas tradicionais nefastas
<b>Objetivo Geral</b>	Promover a saúde feminina
<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	Refletir sobre os direitos das mulheres e raparigas em termos de saúde reprodutiva Informar sobre a saúde sexual feminina Sensibilizar para a prevenção em saúde Até 2030, reduzir a taxa de mortalidade materna global para menos de 70 mortes por 100.000 nados-vivos (ODS 3.1) Até 2030, acabar com as epidemias de Sida, tuberculose, malária e doenças tropicais negligenciadas, e combater a hepatite, doenças transmitidas pela água e outras doenças transmissíveis (ODS 3.3)

Até 2030, assegurar o acesso universal aos serviços de saúde sexual e reprodutiva, incluindo o planeamento familiar, informação e educação, bem como a integração da saúde reprodutiva em estratégias e programas nacionais (ODS 3.7)

Eliminar todas as práticas nocivas, como os casamentos prematuros, forçados, envolvendo crianças, bem como as mutilações genitais femininas (ODS 5.3)

Assegurar o acesso universal à saúde sexual e reprodutiva e os direitos reprodutivos, em conformidade com o Programa de Ação da Conferência Internacional sobre População e Desenvolvimento e com a Plataforma de Ação de Pequim e os documentos resultantes das suas conferências de revisão (ODS 5.6)

<b>Público-Alvo</b>	Profissionais de Saúde
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	ACeS Pinhal Litoral Hospital Distrital de Pombal Centro Hospitalar de Leiria
<b>Recursos</b>	Recursos Materiais: espaço para formação, material de formação, computador, videoprojector, sistema de com
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de profissionais de saúde que participam na formação ≥20
<b>Calendarização</b>	Abril a Junho de 2025
<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município Publicação no <i>site</i> do Município
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Fichas de inscrição

**Act. 23 – Sessões sobre Violência contra Idosos/as**

<b>Domínio de Intervenção</b>	Segurança
<b>Eixo ENIND</b>	4 – O4.1 Combate à violência contra as mulheres, à violência de género e à violência doméstica 4 – O4.3 Combate à violência exercida em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais
<b>Objetivo Geral</b>	Combater a violência na idade sénior
<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	Alertar para os diferentes tipos de violência Informar sobre as respostas e ajudas existentes Sensibilizar para a denúncia, em caso de vitimização Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas, em toda a parte (ODS 5.1) Eliminar todas as formas de violência contra todas as mulheres e meninas nas esferas públicas e privadas, incluindo o tráfico e exploração sexual e de outros tipos (ODS 5.2)
<b>Público-Alvo</b>	Comunidade sénior Seniores institucionalizados/as
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	APAV Gabinete de Apoio à Vítima GNR Juntas de Freguesia Paróquias PSP Rede Social
<b>Recursos</b>	Recursos Materiais: espaço para a ação de sensibilização, material de divulgação, computador, videoprojector, sistema de com

<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de participantes nas ações de sensibilização $\geq 40$
<b>Calendarização</b>	Julho a setembro de 2025
<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município Publicação no <i>site</i> do Município
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Fotografias das ações de sensibilização Fichas de presença

### Act. 24 – Estudo sobre a discriminação interseccional

<b>Domínio de Intervenção</b>	Social
<b>Eixo ENIND</b>	1 – O1.1 Conhecimento da situação real de mulheres e de homens 1 – O1.2 Integração do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da igualdade entre mulheres e homens nas políticas e ações da administração pública central e local 1 – O1.4 Introdução das vertentes do combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais nas políticas da administração pública central e local e promoção dos direitos das pessoas LGBTI 4 – O4.1 Combate à violência contra as mulheres, à violência de género e à violência doméstica
<b>Objetivo Geral</b>	Verificar a existência de discriminação interseccional no território
<b>Objetivo(s) Específico(s)</b>	Colmatar o diagnóstico de género Distinguir diferentes níveis de discriminação que ocorrem simultaneamente Perceber os principais fatores de discriminação Promover a integração e o acompanhamento de minorias étnicas

	Acabar com todas as formas de discriminação contra todas as mulheres e meninas, em toda a parte (ODS 5.1) Adotar e fortalecer políticas sólidas e legislação aplicável para a promoção da igualdade de género e o empoderamento de todas as mulheres e meninas, a todos os níveis (ODS 5.9)
<b>Público-Alvo</b>	Comunidade, em geral
<b>Entidade Responsável</b>	Município de Pombal
<b>Entidade(s) Parceira(s)</b>	Juntas de Freguesia
<b>Recursos</b>	Recursos Materiais: estudo €10.000
<b>Metas/Indicadores de Desempenho</b>	N.º de estudos produzidos: 1
<b>Calendarização</b>	Dezembro de 2025
<b>Comunicação</b>	Comunicado de imprensa Divulgação nas redes sociais do Município Publicação no <i>site</i> do Município
<b>Indicadores de Avaliação</b>	Estudo desenvolvido

## 4. Avaliação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação

Avaliar o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação não é uma tarefa facilmente concretizável, desde o início. E porquê? Porque o Plano visa essencialmente uma alteração de comportamentos, de atitudes e de mentalidades. Estes fatores, pela sua subjetividade e imaterialidade, tornam-se difíceis de medir no imediato pois, por norma, é necessário um período de tempo relativamente médio para que se possa observar a mudança. Dada essa morosidade de tempo, nem sempre conseguimos medir o impacto de determinada atividade imediatamente a seguir à sua concretização. Contudo, embora seja tarefa árdua, não é impossível!

Temos que ter consciência de que o cumprimento do objetivo essencial deste Plano – garantir uma sociedade mais igualitária e mais inclusiva – só poderá ser medido a médio/longo prazo. Porém, aquilo que conseguimos no imediato é definir critérios de sucesso para cada uma das atividades previstas. E foi essa a estratégia utilizada: para cada atividade prevista no plano foram definidas metas/indicadores de desempenho e os respetivos indicadores de avaliação, isto é, elementos que nos permitirão aferir se as metas foram ou não cumpridas.

Todas as atividades foram desenhadas tendo por base o critério SMART, ou seja, todas as atividades definidas são específicas (**S**pecific), com metas mensuráveis (**M**easurable), realistas e, por isso, atingíveis (**A**chievable); são atividades relevantes (**R**elevant) para os objetivos que se pretendem atingir e balizadas no tempo (**T**imebounded).

No final do cumprimento do Plano, deverá ser realizada uma análise SWOT que permitirá avaliar as forças e as fraquezas, as oportunidades e as ameaças do mesmo.

A avaliação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação é fundamental não só para avaliar o seu sucesso, mas também para poder reestruturar as ações planeadas, em caso de necessidade, aprendendo com os exemplos gerados por outras atividades prévias.

Assim, a avaliação deverá ser não apenas final, mas também contínua, ou seja, deverá realizar-se ao longo de todo o processo de execução do Plano, permitindo efetuar os ajustes necessários com vista à obtenção de um maior sucesso. A avaliação contínua deverá ficar a cargo da Equipa para a Igualdade na Vida Local e permitirá receber um feedback mais imediato de cada atividade, contribuindo para a compilação de dados necessários para a avaliação final; a avaliação final

ficará a cargo de uma entidade externa que possa avaliar com rigor e isenção o cumprimento das metas definidas previamente, a sua qualidade e eficácia.

O acompanhamento de cada atividade, em particular, e do Plano, na sua globalidade, deverá garantir respostas às questões constantes do *Guião para a Implementação de Planos de Igualdade na Administração Pública Local*. A saber:

- a) *“Os objetivos foram alcançados?”*
- b) *Quais os resultados do trabalho realizado?*
- c) *Em que medida corresponde ao esperado?*
- d) *Que conclusões podem ser extraídas dos resultados positivos e dos negativos?*
- e) *Como se refletem nos custos/ganhos operacionais?*
- f) *Como assegurar a sustentabilidade dos resultados positivos alcançados?*
- g) *O que é possível aprender com o que mudou para pior?*
- h) *Quais os passos seguintes?”*

Para a avaliação de cada atividade constante do Plano deverão ser construídos os instrumentos necessários e referidos em cada uma delas no item “Indicadores de Avaliação” como, por exemplo, fichas de inscrição, folhas de presença, certificados de formação, entre outros.

Os dados obtidos deverão ser tratados estatisticamente desagregados por sexo e compilados num relatório final de avaliação.

Os resultados deverão ser divulgados internamente, junto de todos/as os/as colaboradores/as, e ainda externamente, junto da comunidade, através de disponibilização do relatório na página do Município e divulgação das principais conclusões nos órgãos de comunicação locais.

Sempre que se venha a verificar a necessidade de se proceder a um ajuste das atividades previstas no presente Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação deverá proceder-se a uma revisão do documento, devendo constar, para os devidos efeitos, a indicação da versão em curso.

O Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Pombal deverá ser aprovado em Reunião de Câmara e posteriormente em Assembleia Municipal.

## Referências Bibliográficas

*Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável* disponível para consulta em <https://unric.org/pt/objetivos-de-desenvolvimento-sustentavel/>

*Carta dos Direitos Fundamentais da União Europeia* disponível para consulta em <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/PT/TXT/PDF/?uri=CELEX:12016P/TXT&from=FR>

CES (2016) *Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género na Cultura, Desporto, Juventude e Lazer*. Coimbra: Centro de Estudos Sociais

CES (2016) *Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Educação*. Coimbra: Centro de Estudos Sociais

CES (2016) *Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Gestão de Pessoas, Formação e Emprego*. Coimbra: Centro de Estudos Sociais

CES (2016) *Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Mobilidade e Transportes*. Coimbra: Centro de Estudos Sociais

CES (2016) *Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Saúde e Ação Social*. Coimbra: Centro de Estudos Sociais

CES (2016) *Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Segurança e Prevenção da Violência no Espaço Público*. Coimbra: Centro de Estudos Sociais

CES (2016) *Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Urbanismo, Habitação e Ambiente*. Coimbra: Centro de Estudos Sociais

CES (2016) *Guia para a Integração a Nível Local da Perspetiva de Género – Violência no Trabalho*. Coimbra: Centro de Estudos Sociais

CITE (2003) *Manual de Formação de Formadores/as em Igualdade entre Mulheres e Homens*. Lisboa: Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego

Comissão Europeia, Direção-Geral da Justiça e dos Consumidores, *Compromisso estratégico para a igualdade de género 2016-2019*, Serviço das Publicações, 2016, disponível para consulta em <https://data.europa.eu/doi/10.2838/28288>

*Constituição da República Portuguesa*, VII Revisão Constitucional, 2005

*Convenção das Nações Unidas sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação contra as Mulheres* disponível para consulta em

<https://www.ministeriopublico.pt/instrumento/convencao-sobre-eliminacao-de-todas-formas-de-discriminacao-contras-mulheres-0>

*Convenção do Conselho da Europa para a Prevenção e o Combate à Violência contra as Mulheres e a Violência Doméstica* disponível para consulta em

<https://gddc.ministeriopublico.pt/instrumento/convencao-do-conselho-da-europa-para-prevencao-e-o-combate-violencia-contras-mulheres-e>

CPLP (2010), *Plano Estratégico de Cooperação para a Igualdade de Género e Empoderamento das Mulheres*

*Declaração e Plataforma de Ação de Pequim* disponível para consulta em

<https://www.cig.gov.pt/siic/2015/01/declaracao-e-plataforma-de-acao-de-pequim-aprovada-na-4a-conferencia-mundial-sobre-as-mulheres-pequim-1995/>

Decreto Regulamentar n.º 1/2012, de 3 de Janeiro

ISCTE (2018) *Guião para a Implementação de Planos de Igualdade na Administração Pública Local*. Lisboa: Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa

Lei n.º 75/2013, de 12 de Setembro

Pacto Europeu para a Igualdade entre Homens e Mulheres 2011-2020 disponível para consulta

em <https://www.cig.gov.pt/siic/2015/01/pacto-europeu-para-a-igualdade-entre-homens-e-mulheres-2011-2020-aprovado-a-7-de-marco-de-2011/>

Protocolo de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica, entre o Município de Pombal e a Secretaria de Estado dos Assuntos Parlamentares e da Igualdade, a Secretaria de Estado da Administração Local e Reforma Administrativa e a Associação Nacional de Municípios, 2012

Protocolo de Colaboração para a Igualdade e a Não Discriminação entre a Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género e o Município de Pombal – Nova Geração (2021)

Protocolo de Cooperação PIAPEE – TVA – Projeto Integrado de Apoio Pré-Escolar e Escolar e Transição para a Vida Adulta/Ativa entre o Município de Pombal e a CERCIPOM, o Agrupamento de Escolas de Ansião, o Agrupamento de Escolas de Gualdim Pais, o Agrupamento de Escolas Marquês de Pombal, o Agrupamento de Escolas da Guia, o Agrupamento de Centros de Saúde

Pinhal Litoral 1, o Instituto da Segurança Social, I. P. Centro Distrital de Segurança Social de Leiria, CPCJ de Pombal e Hospital Distrital de Pombal, 2009

Protocolo de Parceria “Lojas Compras Felizes” entre o Município de Pombal, a APEPI, a APRAP, o Instituto de Segurança Social, I.P. – Centro Distrital de Leiria, a CERCIPOM e Distripombal – ISupermercados, S.A., 2010

Protocolo Gabinete de Consulta Jurídica de Pombal, entre o Município de Pombal e a Ordem dos Advogados Portugueses, 2001

Resolução do Conselho de Ministros n.º 61/2018, de 21 de Maio

*Tratado da União Europeia* disponível para consulta em [https://eur-lex.europa.eu/resource.html?uri=cellar:9e8d52e1-2c70-11e6-b497-01aa75ed71a1.0019.01/DOC\\_2&format=PDF](https://eur-lex.europa.eu/resource.html?uri=cellar:9e8d52e1-2c70-11e6-b497-01aa75ed71a1.0019.01/DOC_2&format=PDF)

## Equipa da Igualdade para a Vida Local

<b>Pedro Pimpão</b>	Presidente do Município de Pombal
<b>Catarina Silva</b>	Vereadora de Recursos Humanos do Município de Pombal
<b>Tiago Rolino</b>	Investigador CES
<b>Norberto Ferreira</b>	Comissário da Polícia de Segurança Pública
<b>Teresa Silva</b>	Presidente da APEPI
<b>Sílvia Ferreira</b>	Chefe de Divisão Urbanismo, Planeamento e Reabilitação Urbana
<b>Paula Cardoso</b>	Chefe Unidade Projetos Educativos
<b>Filomena Pereira</b>	Divisão Municipal de Recursos Humanos
<b>Maria Inês Costa</b>	Unidade de Desenvolvimento Social

## Conselheiros para a Igualdade

<b>Helena Vasconcelos</b>	Presidente Atlas - People like Us
<b>Rui Lino</b>	Chefe de Divisão - Unidade Desenvolvimento Social e Saúde

# POMBAL IGUAL +

PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE  
E A NÃO DISCRIMINAÇÃO 2022-2025

# SUSTENTABILIDADE OPORTUNIDADES

# IGUALDADE CIDADANIA