

# Evite as linhas, evite os riscos.

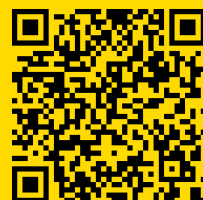
Antes de iniciar uma atividade  
ao ar livre, veja se há linhas por perto  
e **mantenha sempre uma distância  
de segurança.**

SEGURANÇA EM ATIVIDADES  
AO AR LIVRE



**6-REDES**

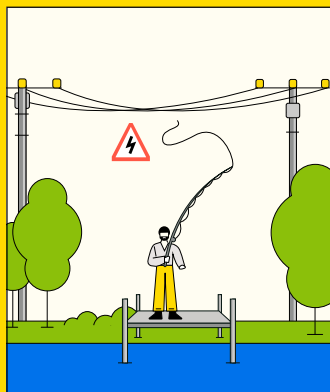
Reporte riscos ou  
avarias através do  
**800 506 506**  
(Chamada Grátis - 24h)  
ou no Balcão Digital:



## Situações de risco mais comuns



Paraquedismo,  
parapente e balões  
de ar quente



Pesca à cana



Operação de drones



Lançamento  
de papagaios

## Medidas de prevenção

- **Antes de começar**, veja se há linhas elétricas por perto
- **Mantenha sempre, pelo menos, 5 metros de distância das linhas** - incluindo objetos como canas, cordas ou drones. A aproximação a linhas pode originar descargas elétricas
- **Evite estas atividades** em dias de trovoadas ou vento forte
- **Use apenas fios e cordas não condutoras**
- **Se um objeto ficar preso nas linhas**, não o tente recuperar. **Afastar-se e ligar para a E-REDES**
- **Se tiver dúvidas**, escolha zonas abertas, longe de postes e linhas

## Em caso de acidente

- **Ligue para o 112**
- Assuma sempre que a linha, ou equipamento, que estiveram **na origem do acidente estão ativos**
- **Contacte a E-REDES para os desligar**
- **Não se aproxime da vítima até ter a garantia de que a linha, ou equipamento, estão desligados**
- Só nessas condições poderá **prestar socorro à vítima**
- Se possível, **isole a área** até à chegada de profissionais

Reporte riscos ou  
avarias através do:

**800 506 506**

(Chamada Grátis - 24h)

Ou no Balcão Digital:



**e-redes.pt**