

A Pequena Rota Caminhos do Oeste é um percurso circular de cerca de 22 km que une e dá a conhecer os principais pontos de interesse e paisagens das três antigas sedes de Freguesia (Guia, Ilha e Mata Mourisca) que compõem a atual União de Freguesias da GIM. A rota pode ter início em qualquer uma das três localidades e as suas variantes permitem descobrir diferentes perspetivas deste território dando ainda para adaptar o trajeto à condição física de cada um.

Durante o percurso é possível caminhar entre pinhais, paisagem que terá atraído grande parte da população para o território e que se tornou o principal recurso para o desenvolvimento da indústria local, mas também por terrenos cultivados e outros vestígios de um mundo rural que aqui se mantém vivo. Em certas alturas do ano pode-se encontrar o bracejo, planta que é a matéria prima do artesanato típico da região: o Bracejo da Ilha.

Nos aglomerados populacionais dispersos pelo território, um olhar atento permite reconhecer a evolução dos materiais de construção dos edifícios e a importância do elemento água para a fixação da população no passado.

Vai, por isso, encontrar várias fontes e lavadouros ao longo da rota, mas também igrejas, capelas e alminhas de grande valor patrimonial e religioso. Destaca-se a Ermida de N^a Sr^a da Guia, na vila da Guia, classificada como monumento de interesse público e associada a uma das principais lendas da região.



Informações Úteis:

O percurso tem o seu início oficial junto da Ermida de N^a Sr^a da Guia, no Largo do Rossio em plena N109 a 1.2km da saída da A17 (Guia).

Coordenadas: 39°56'48.498"N 8°47'5.399"W

No entanto o percurso, sendo circular pode ser iniciado em outros locais.

Normas de Conduta:

Seguir apenas pelo percurso sinalizado

Evitar fazer ruídos desnecessários

Observar a fauna sem perturbar

Não danificar a flora

Não deixar lixo ou outros vestígios de passagem

Não fazer lume

Ser afável com as pessoas que encontre no local

Pontos de Interesse

- 1 Ermida N^a Sr^a da Guia
- 5 Parque de Lazer da Ilha
- 9 Igreja de São Mamede
- 2 Chaminé do seixo
- 6 Igreja de São José
- 10 Fonte das Cabecinhas
- 3 Fonte dos Amieiros
- 7 Cooperativa dos Cestinhos da Ilha
- 11 Lavadouro da Guia
- 4 Moinho de água
- 8 Parque de Lazer do Vale da Sobreira
- 12 Fonte do Outeiro Martinho



Contactos Úteis

SOS: 112
Junta de Freguesia GIM: (+351) 236 951 659
Município de Pombal: (+351) 236 210 500
Bombeiros: (+351) 236 951 850
GNR: (+351) 236 951 544

Serviços

Parque caravanas
 Farmácias

Edição

Janeiro 2023

Sinalética



Apoio



Promotor



Coordenação técnica



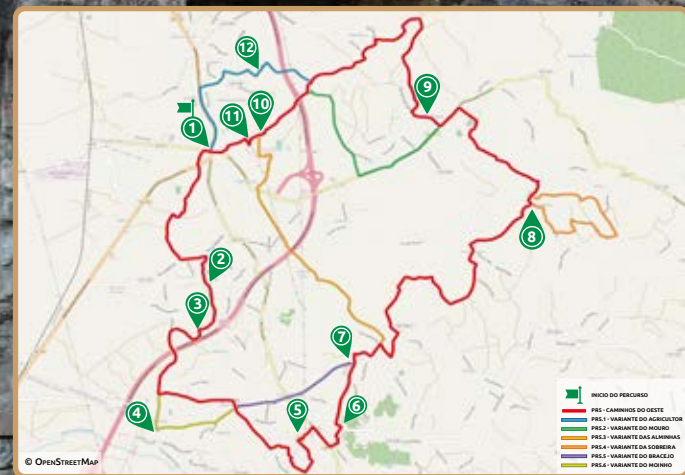
Percurso Pedestre registado e homologado por



Projeto financiado por



Caminhos do OESTE



www.jf-gim.pt/caminhosdoeste



2.6Km DISTÂNCIA
 30m DURAÇÃO
 +75.3m -37.2m DESNÍVEL
 126m \ 88m ALTITUDE MÁX E MIN
 MUITO FÁCIL DIFICULDADE
 ÉPOCA RECOMENDADA TODO O ANO



Variante do Agricultor:
 Esta variante, com 2.6km, destaca-se pela paisagem agrícola e por vários elementos patrimoniais do século XX. No centro da vila da Guia, irá passar pela Cantina Escolar Olímpia Tomás Feteira e, já numa zona mais rural, pela Fonte do Outeiro Martinho e pela Capela Srª do Livramento. Uma boa opção para, conjugada com o percurso principal, realizar um percurso circular de 4.5 km.



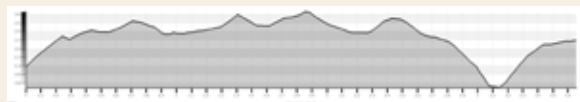
2.7Km DISTÂNCIA
 30m DURAÇÃO
 +31.2m -71.7m DESNÍVEL
 134m \ 77m ALTITUDE MÁX E MIN
 MUITO FÁCIL DIFICULDADE
 ÉPOCA RECOMENDADA TODO O ANO



Variante do Mouro:
 Esta variante conjuga a paisagem tranquilizante de mata onde abundam árvores e arbustos, com o património construído, nomeadamente a Vivenda Luísa e a Fonte do Pinheirinho, que se pode encontrar numa secção mais urbana do percurso. Uma boa opção para, conjugada com o percurso principal, realizar um percurso circular de 6.5 km.



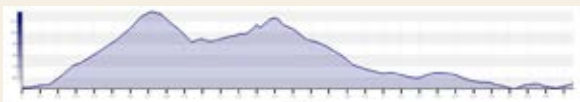
3.7Km DISTÂNCIA
 40m DURAÇÃO
 +63.1m -77.2m DESNÍVEL
 139m \ 99m ALTITUDE MÁX E MIN
 MUITO FÁCIL DIFICULDADE
 ÉPOCA RECOMENDADA TODO O ANO



Variante das Alminhas:
 Esta variante permite uma ligação mais direta entre a Guia e a Ilha, dividindo o percurso principal a meio. Após passar pelo lugar da Pedregueira e chegando a Vale do Poço, o pedestriano depara-se com umas alminhas. Estas capelinhas ou nichos, que normalmente se encontram junto de caminhos, representam as almas no Purgatório que suplicam pelas orações e esmolas de quem passa e constituem um património religioso e cultural que, no mundo inteiro, se encontra apenas em Portugal. Uma boa opção para, conjugada com o percurso principal, realizar um percurso circular a oeste de 14.5km ou 15.8km a este.



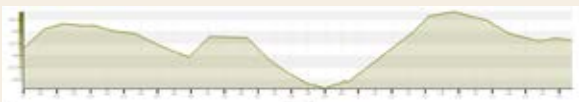
3Km DISTÂNCIA
 45m DURAÇÃO
 +84m -81m DESNÍVEL
 118m \ 51m ALTITUDE MÁX E MIN
 FÁCIL DIFICULDADE
 ÉPOCA RECOMENDADA TODO O ANO



Variante da Sobreira:
 Esta variante é a opção indicada para quem queira ver a paisagem para Este com possibilidade de avistar a Capela de Nª Srª da Estrela na freguesia da Redinha. Atravessando a paisagem de pinhal e eucalptal que envolve o parque do Vale da Sobreira. Em termos de património, destaca-se a passagem pela Capela Srª dos Afilitos. Uma boa opção para, conjugada com o percurso principal, realizar um percurso circular de 3km.



1.65Km DISTÂNCIA
 20m DURAÇÃO
 +20m -26.5m DESNÍVEL
 144m \ 130m ALTITUDE MÁX E MIN
 MUITO FÁCIL DIFICULDADE
 ÉPOCA RECOMENDADA TODO O ANO



Variante do Bracejo:
 Com início na Cooperativa Cestinhos da Ilha, permite conhecer melhor a paisagem que deu origem à expressão artesanal mais única de Pombal: O Bracejo da Ilha. Nos campos em pousio ou cultivados é frequente encontrar-se o bracejo (planta) a separar terrenos. A cooperativa é o local no qual as artesãs produzem e vendem as suas peças. Uma boa opção para, conjugada com o percurso principal, realizar um percurso circular de 5.5 km.



1.5Km DISTÂNCIA
 20m DURAÇÃO
 +54m -24.8m DESNÍVEL
 140m \ 93m ALTITUDE MÁX E MIN
 MUITO FÁCIL DIFICULDADE
 ÉPOCA RECOMENDADA TODO O ANO



Variante do Moinho:
 Inicia-se na localidade de Barro Branco, onde ao longo de quase 2 km, o percurso atravessa uma zona de pinhal. Há registo de terem existido vários moinhos de água nesta região, na Ribeira do Lamação e Ribeira da Mata da Velha, dos quais um ainda se mantém de pé. Antes de convergir com o percurso principal este trajeto passa pela Capela de S. Brás, padroeiro de Água Formosa. Uma boa opção para, conjugada com o percurso principal, realizar um percurso circular de 2.5 km.