

TRILHO DOS POIOS

Com uma extensão total de 8,2 km's e uma variante que permite encurtar o itinerário para 3,35 km's, o Trilho dos Poios desenvolve-se por caminhos rurais da Serra de Sicó. Atravessa várias áreas naturais, de mato e floresta, potenciando o contacto com a natureza e uma imersão na paisagem cársica, com a espetacularidade cénica do Canhão Fluviocársico do Vale do Poio Novo, avassalador pelas vertentes escarpadas e pelos abrigos rochosos. É um percurso com especial enfoque na apreciação da natureza, em particular devido à beleza singular das formas cársicas do maciço calcário de Sicó e da sua biodiversidade, numa paisagem que nos presenteia com uma envolvente diferente em cada estação do ano, com as suas cores e cheiros característicos.

Trilho dos Poios is a short 8,2 km trail with an optional route that allows to shorten the trail to 3,35 km. It goes through rural paths of Serra de Sicó, crosses different natural areas of bush and forest providing contact with nature and immersion in a karstic landscape with the spectacular scenery of "Vale do Poio Novo" Karst River Canyon overpowered by steep slopes and rocky shelters. This trail is focused on nature appreciation, especially due to its unique beauty of the limestone massif of Sicó and its biodiversity, with a landscape that looks different in every season of the year with its typical colors and aromas.



Vista sobre o Canhão Fluviocársico do Vale do Poio Novo
View over the "Vale do Poio Novo" Karst River Canyon



Orquídea Selvagem (*Anacamptis pyramidalis*)
Wild Orchid (*Anacamptis pyramidalis*)

NORMAS DE CONDUTA CODE OF CONDUCT

Seguir apenas pelo trilho sinalizado | Keep to the signposted track;
Evitar fazer ruídos desnecessários | Avoid making unnecessary noise;
Observar a fauna sem perturbar | Observe wildlife without disturbing it;
Não danificar a flora | Do not damage the flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios de passagem | Do not leave rubbish or any other trace;
Não fazer lume | No naked flames;
Não colher amostras de plantas ou rochas | Do not take samples of plants or rocks;
Ser afável com as pessoas que encontre no local | Be nice to the people you might meet along the way.

CONTACTOS ÚTEIS USEFUL CONTACTS

SOS Emergência | SOS Emergency: 112
Bombeiros | Firefighters: (+351) 236 212 122
G.N.R | Police Force: (+351) 236 212 011
Proteção Civil | Civil Protection: (+351) 236 210 512
Hospital Distrital de Pombal: (+351) 236 210 000
Táxis | Taxis: (+351) 236 212 915
Posto de Turismo | Tourist Office: (+351) 236 210 556
Município de Pombal | Municipality of Pombal: (+351) 236 210 500
Junta de Freguesia de Redinha | Parish Council of Redinha: (+351) 236 911 116

SINALÉTICA SIGNAGE



caminho certo
right way



caminho errado
wrong way



virar à esquerda
turn left



virar à direita
turn right



Percurso Pedestre de Pequena Rota (PR) decorrendo, temporariamente, pelo traçado de uma Grande Rota (GR).
Pedestrian path belonging to a Short Distance Path (PR) that temporarily crosses a Long Distance Path (GR).



PERCURSO PEDESTRE REGISTRADO E HOMOLOGADO
POR | PATH REGISTERED AND CERTIFIED BY:



Cofinanciado por:



Mais informações:
More information:



Design by floema | 2022

PR1 PBL TRILHO DOS POIOS



INÍCIO DE PERCURSO
STARTING POINT

Rua Nossa Sra. da Estrela
Poios
39° 59.507'N | 8° 33.275'W



DESCRIÇÃO DO PERCURSO ROUTE DESCRIPTION

O percurso circular tem início próximo da aldeia de Poios, conferindo-lhe uma forma de raquete, ou seja, ida e volta pelo mesmo troço.

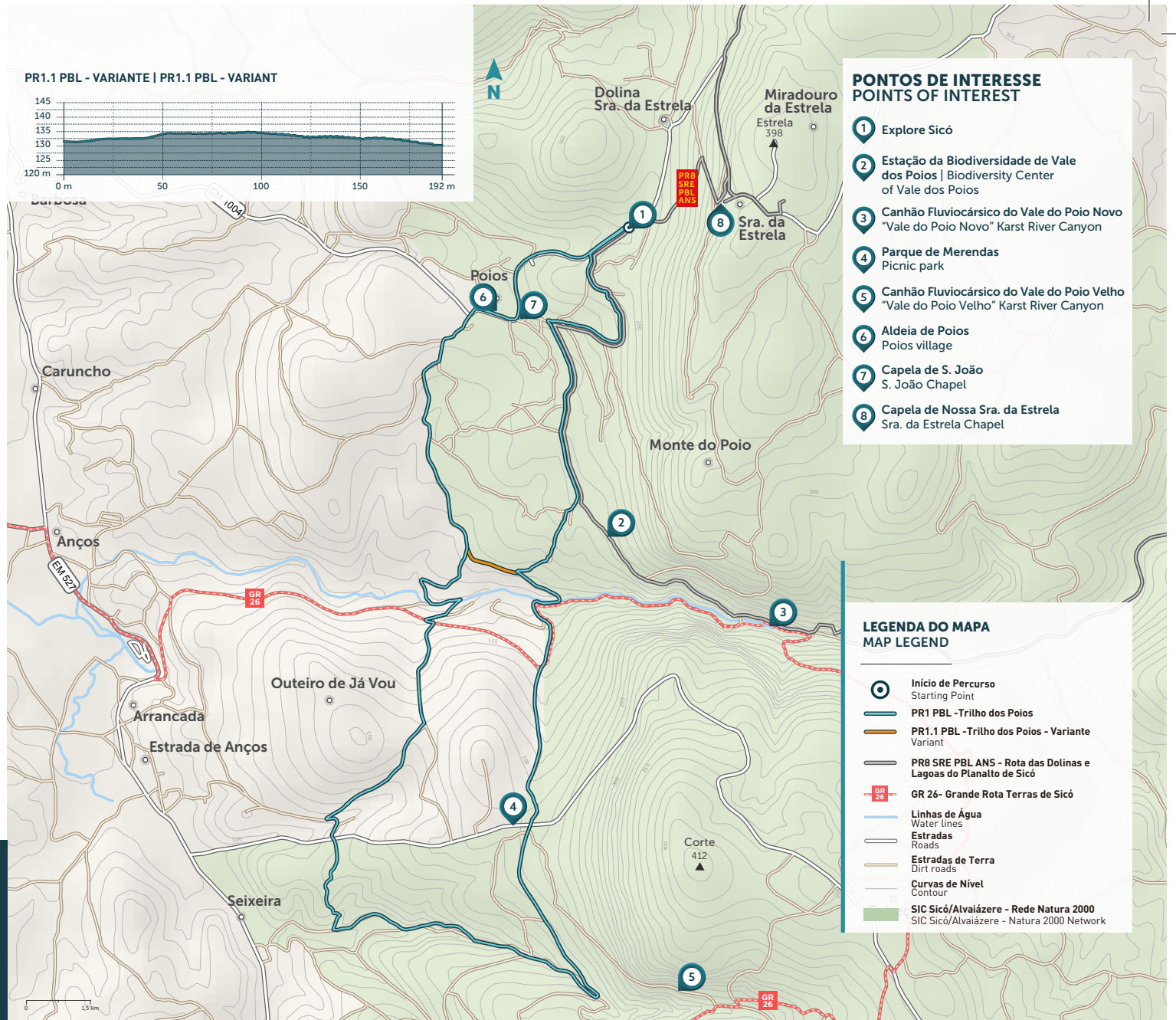
Passa ao largo da aldeia pelo lado nascente e segue em direção a sul, pelo sopé do Monte do Poio, recorrendo a estradões que atravessam olivais característicos da região e verdadeiros marcos da paisagem. Chegando à zona do Vale do Poio Novo, sugere-se um pequeno desvio para vislumbrar este canhão fluvicársico, formado por grandiosas escarpas que a água modelou, habitat de variadíssimas espécies e uma zona muito apreciada para escalada.

Adiante, surge a variante, à direita, para quem pretenda encurtar a viagem, possibilitando regressar de novo à aldeia de Poios. Pelo percurso mais longo, segue-se para sul através de um estradão florestal que atravessa uma densa zona de mata. Quando este estradão cruza a estrada, surge um parque de merendas, bom para fazer uma pausa e descansar. É no vale seguinte, conhecido como Poio Velho, que o percurso muda de direção, no sentido da localidade de Seixeira, a oeste. Atravessando uma zona de mancha florestal, começam a surgir as primeiras áreas agrícolas, nas imediações da aldeia. No troço final do percurso palmilham-se as ruas da aldeia de calcário, Poios, com uma vista deslumbrante para a Capela de Nossa Sra. da Estrela.

This circular trail starts next to Poios village, giving it a shape of a racket at the beginning. In other words – going and coming back through the same way.

It passes by the village square on its east-side and continues to the south through the foothill of Monte do Poio using the roads that cross the olive groves, which are typical to this region and real landmarks of the landscape. Arriving to Vale do Poio Novo we suggest a small detour to see this karstic canyon formed by the water shaped cliffs. It is a habitat of many different species and a popular area for climbing.

Further on there is another path on the right for those who want to shorten the trip and return to Poios village. The longest trail goes to the south through the forest road that crosses a dense area of the bush. There is a picnic park on the crossing of this path and the road, which is a perfect place to make a break and relax. In the next valley, known as Poio Velho, the trail changes the course in direction of Seixeira on the west. Going through a forested area, the first agricultural fields appear on the outskirts of the village. The final section of the trail is on the streets of the limestone village, Poios, with a stunning view at Sra. da Estrela Chapel.



- ### PONTOS DE INTERESSE POINTS OF INTEREST
- 1 Explore Sicó
 - 2 Estação da Biodiversidade de Vale dos Poios | Biodiversity Center of Vale dos Poios
 - 3 Canhão Fluvicársico do Vale do Poio Novo "Vale do Poio Novo" Karst River Canyon
 - 4 Parque de Merendas Picnic park
 - 5 Canhão Fluvicársico do Vale do Poio Velho "Vale do Poio Velho" Karst River Canyon
 - 6 Aldeia de Poios Poios village
 - 7 Capela de S. João S. João Chapel
 - 8 Capela de Nossa Sra. da Estrela Sra. da Estrela Chapel

- ### LEGENDA DO MAPA MAP LEGEND
- Início de Percurso Starting Point
 - PR1 PBL - Trilho dos Poios
 - PR1.1 PBL - Trilho dos Poios - Variante Variant
 - PR8 SRE PBL ANS - Rota das Dolinas e Lagoas do Planalto de Sicó
 - GR 26 - Grande Rota Terras de Sicó
 - Linhas de Água Water lines
 - Estradas Roads
 - Estradas de Terra Dirt roads
 - Curvas de Nível Contour
 - SIC Sicó/Alvaiázere - Rede Natura 2000 SIC Sicó/Alvaiázere - Natura 2000 Network

FICHA TÉCNICA | TECHNICAL SHEET

8,2 km
Distância
Distance



Circular
Sentido dos ponteiros do relógio
Sentido recomendado
Clockwise
Recommended direction

240/90 m
Altitude máx./min
Altitude max./min



2 h 45 min
Duração (aproximada)
Duration (approximate)

385 m
Desnível acumulado
Altitude variation



Todo o ano
Época aconselhada
All year round
Recommended season

PERFIL DE ALTIMETRIA | GAENT PROFILE



GRAU DE DIFICULDADE | DIFFICULTY LEVEL

MÉDIO (NÍVEL III)
Grau de dificuldade
MEDIUM (LEVEL 3)
Difficulty level

advertência do meio
environmental advisory



orientação
orientation



tipo de piso
type of ground



esforço físico
physical effort

