

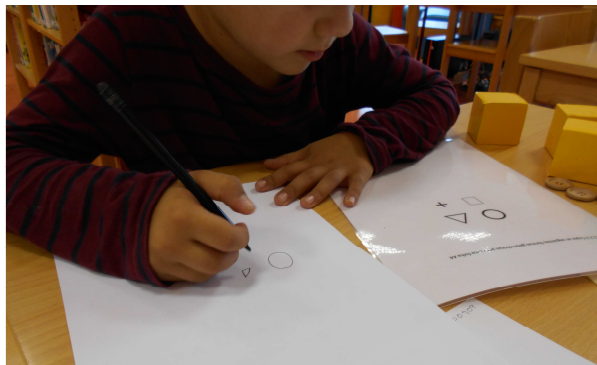


Universo de intervenção – 712 alunos do 1º ciclo de 32 escolas do concelho – 5 aos 10 anos

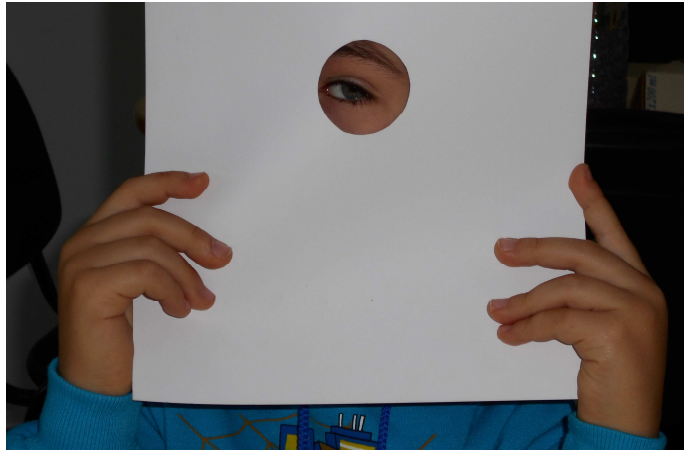
2014 - 2018



Rastreo – Tarefas de equilíbrio estático e dinâmico



Rastreo – Habilidades motoras e precisão de movimentos



Rastreo – Lateralidade e Ritmos



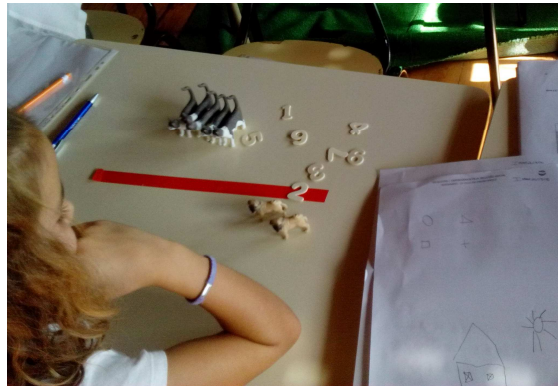
Rastreo - Avaliação antropométrica



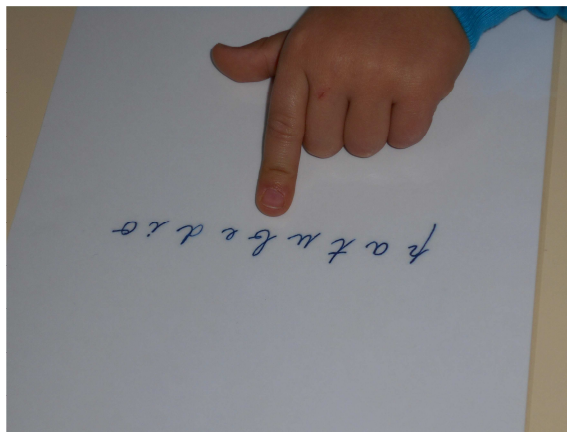
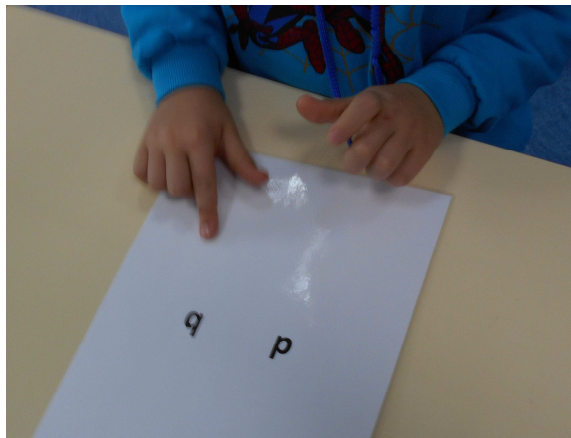
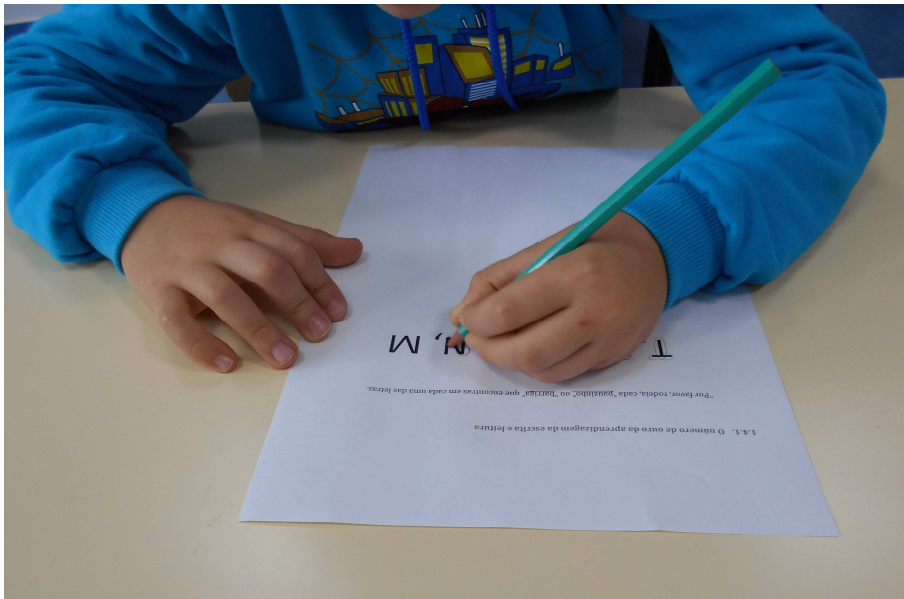


Rastreio - Atenção e Memória

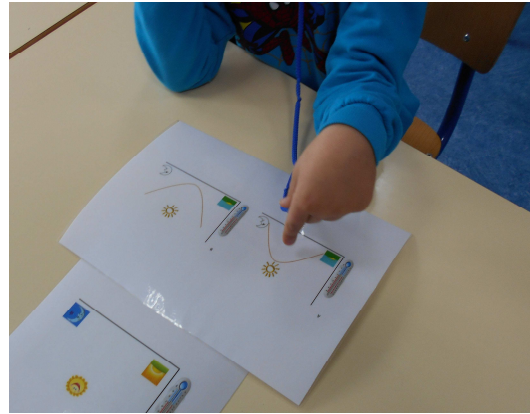




Rastreio – Numerosidade e Matemática



Rastreio – Desempenho Verbal



Rastreio - Relação "Movimento-Gráfico"



Rastreio – Visão e Audição – Equipa da UCC de Pombal

*consulta dos 5-6 anos*

Data: 07/12/14 Idade: 5A. Local: Os Pedrões  
 Nome do médico (legível): Rita Santos

*exame global de saúde antes da escolaridade obrigatória*  
 (preenchimento da ficha de ligação para a Saúde Escolar)  
 (assinale os parâmetros examinados)

<input checked="" type="checkbox"/> peso	<input type="checkbox"/> visão
<input checked="" type="checkbox"/> estatura	<input type="checkbox"/> audição
<input checked="" type="checkbox"/> tensão arterial	<input type="checkbox"/> linguagem
<input checked="" type="checkbox"/> dentes AS/NO	<input type="checkbox"/> exame físico completo
<input checked="" type="checkbox"/> coração	<input type="checkbox"/> desenvolvimento
<input type="checkbox"/> postura	<input type="checkbox"/> vacinação

*temas de conversa*

- alimentação adequada
- hábitos de sono, emerse nocturna
- preparação da entrada para a escola, prevenção do insucesso escolar, postura na escola e no estudo
- acidentes e segurança - caminho para a escola, transporte escolar
- hábitos de leitura
- exercício físico, ao livre, actividades de lazer e estímulo intelectual
- higiene oral - cárie

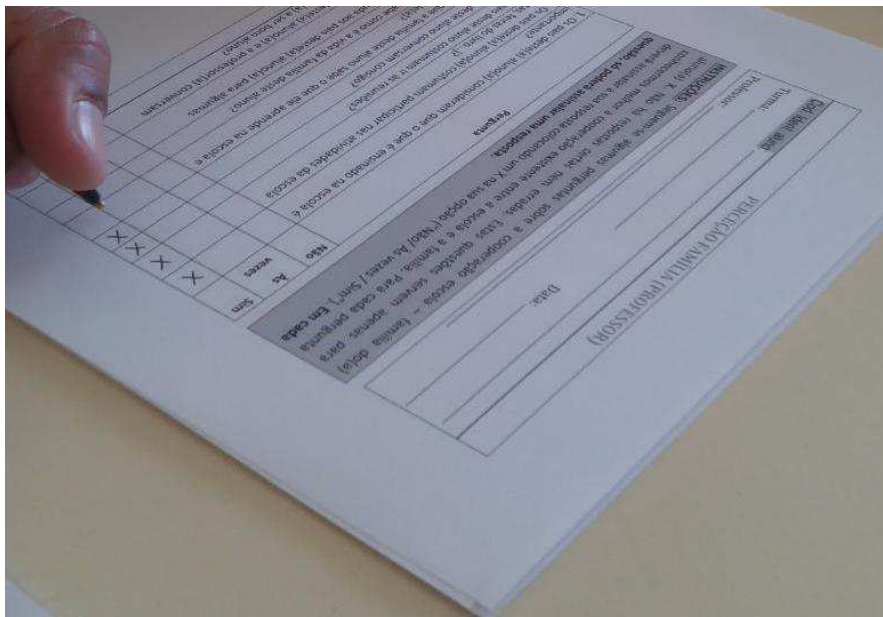
*observações*  
 Amon

*vacinação*

Mês	VACINAÇÃO (MENS)
09/11/14	10/11/14
10/12/14	15/12/14
11/01/15	15/01/15
12/02/15	20/02/15
01/03/15	25/03/15
02/04/15	30/04/15
03/05/15	05/05/15
04/06/15	10/06/15
05/07/15	15/07/15
06/08/15	20/08/15
07/09/15	25/09/15
08/10/15	30/10/15
09/11/15	05/11/15
10/12/15	10/12/15
11/01/16	15/01/16
12/02/16	20/02/16
01/03/16	25/03/16
02/04/16	30/04/16
03/05/16	05/05/16
04/06/16	10/06/16
05/07/16	15/07/16
06/08/16	20/08/16
07/09/16	25/09/16
08/10/16	30/10/16
09/11/16	05/11/16
10/12/16	10/12/16

Rastreio – Verificação de Boletins de Saúde e de Vacinação - Equipa da UCC de Pombal





Perceção Família – Inquérito aos Docentes, Pais e Alunos  
Contexto socioeconómico – Hábitos de sono e horários escolares – Comportamentos e Atitudes



Tratamento de dados – Plataforma desenvolvida pela Universidade de Aveiro



Formação Universal - Docentes e Mediadores

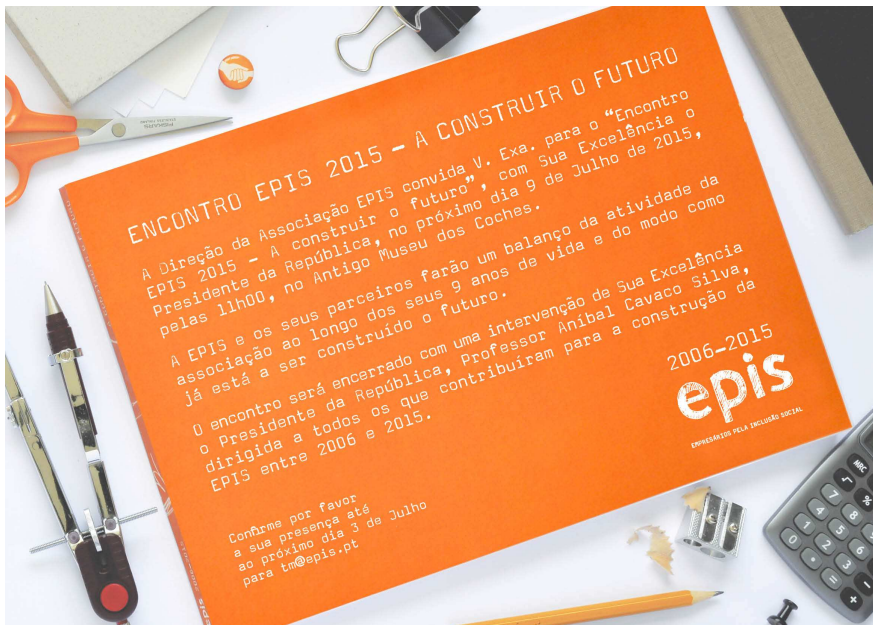


Formação Dirigida – Docentes e Auxiliares de Ação Educativa



Entrega de Certificados





Reconhecimento Nacional - Participação no Encontro “A construir o futuro” – Presidência da República





Ações Locais – “Conversas com Pais” – Professor David Justino



Apresentação de Resultados à Comunidade Educativa - Dia da Educação



Reflexão com Pais - EB1 Pombal



Sessões “Estudar é Giro” para Pais e Filhos – CE Almagreira





Sessões “Estudar é Giro” para Pais e Filhos – CE Ilha



Sessões “Estudar é Giro” para Pais e Filhos – CE Carnide

### Temas abordados com as Famílias

Métodos de Estudo e Motivação

Relações Interpessoais

Benefícios do Sono, Alimentação Saudável e Exercício Físico

Recomendações – Locais de Estudo e Utilização de Equipamentos Tecnológicos

Bullying e Cyberbullying