

FICHA TÉCNICA

Título

Plano de Actividades de Educação Ambiental do Município de Pombal

Edição

Município de Pombal

Coordenação

Paula Cristina Silva

Vereadora do Pelouro do Ambiente

Redacção

Paula Cristina Silva

Ana Catarina Soares

Fotos

Ana Catarina Soares

Design Gráfico

Paulo Almeida

Data

Março de 2010

Distribuição gratuita

Vereadora do Ambiente

À semelhança de anos anteriores e dando continuidade ao trabalho desenvolvido na área da **educação para a sustentabilidade e cidadania**, elaborou-se o presente **plano de actividades de educação ambiental** para o ano de 2010.

Este plano visa, essencialmente, fomentar a **participação activa e pró-activa** da população em geral e da comunidade educativa em particular, em prol das **questões ambientais**.

A Assembleia Geral das Nações Unidas declarou o ano de 2010 como **Ano Internacional da Biodiversidade**, com o propósito de aumentar a **consciência sobre a importância da preservação da Biodiversidade em todo o mundo**.

Neste contexto, durante o ano de 2010 serão realizadas diversas iniciativas para assinalar o **Ano Internacional da Biodiversidade**. Além disso, a divulgação do presente plano será efectuada exclusivamente por via digital, no site do Município de Pombal e através de e-mail, contribuindo desta forma para a preservação do Ambiente e da Biodiversidade, uma vez que a **diminuição do consumo de papel** se traduz na **redução do abate de árvores** e, conseqüentemente, na preservação da **Biodiversidade**.

Desejo a todos os munícipes um ano de 2010 repleto de **iniciativas inovadoras e pró-activas**, que concorram para a **preservação efectiva da Biodiversidade** e para um **bom ambiente**, a nível local e global.

Paula Cristina Silva

Biodiversidade é vida



2010 Ano Internacional da Biodiversidade

Biodiversidade é a nossa vida

A EDUCAÇÃO AMBIENTAL tem o objectivo de formar uma população mundial consciente e preocupada com o ambiente e com os seus problemas, uma população que tenha os conhecimentos, as competências, o estado de espírito, as motivações e o sentido de compromisso que lhe permitam trabalhar individual e colectivamente na resolução das dificuldades actuais e impedir que elas se apresentem de novo.

Carta de Belgrado

(Colóquio sobre Educação Relativa ao Ambiente, Belgrado, 1975)

"Cidadania, Economia, para um futuro onde o desenvolvimento não esteja ameaçado. Mas para que os nossos netos tenham um futuro assim, muitas Mudanças tem que acontecer nestas diversas esferas.

Educar para o ambiente e o desenvolvimento é indubitavelmente um factor decisivo na construção da Mudança; é a forma mais eficaz e duradoira de produzir as bases para a emergência de novas políticas, conducentes a formas de DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL formuladas sob novos paradigmas.

"Pensar globalmente, agir localmente", a máxima da Agenda 21, passou a ser uma fórmula presente em praticamente todas as propostas de educação para o ambiente e o desenvolvimento.

Pensar e agir localmente, para perceber globalmente, será então o princípio orientador só possível de ser construído através de uma real cidadania participativa.

O Programa Eco-Escolas pretende ser um contributo metodológico para uma educação participada e esclarecida em escolas onde educar é criar cidadãos conscientes e activos pelo ambiente."

Margarida Gomes (Operadora Nacional do Programa Eco-Escolas)

(Guia Eco-Escolas, Associação Bandeira Azul da Europa, Lisboa 2010)



ÍNDICE

INTRODUÇÃO	5
DATAS COMEMORAATIVAS/EFEMÉRIDES	6
ACÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO	14
ATELIERS	19
PALESTRAS/WORKSHOP	23
PROJECTOS	25
VISITAS DE ESTUDO	27
EXPOSIÇÕES	33
OUTRAS ACTIVIDADES	34
COMO PARTICIPAR NAS ACTIVIDADES?	40
CONTACTOS	41



INTRODUÇÃO

O Plano de Actividades de Educação Ambiental, para o ano de 2010, surge no âmbito da Agenda 21 Local e em consonância com os princípios do projecto ECOXXI. Este documento pretende ser uma ferramenta relevante na educação para a sustentabilidade e cidadania de todos os munícipes.

Pretende-se, igualmente, continuar a promover as actividades de educação ambiental (AEA) por iniciativa ou parceria com o Município, apoiar as escolas na realização de AEA, dinamizar os espaços de educação ambiental existentes no Município, incentivar e apoiar a participação das escolas no Programa Eco-Escolas, no projecto Jovens Repórteres para o Ambiente, no Projecto Rios e em outros projectos na área do ambiente e fomentar a participação activa e pró-activa da população em geral e da comunidade educativa em particular.

Este plano apresenta um conjunto de actividades que se dividem em 8 grupos, designadamente:

- Datas Comemorativas/Efemérides;
- Acções de Sensibilização;
- Ateliers;
- Palestras/Workshop;
- Projectos;
- Visitas de Estudo;
- Exposições;
- Outras Actividades.



DATAS COMEMORATIVAS/EFEMÉRIDES

Dia da Árvore e Dia Mundial da Floresta – 21 de Março

Objectivos

- Sensibilizar para a importância das árvores e da floresta; do respeito pela biodiversidade e do combate às alterações climáticas;
- Promover a plantação de árvores e arbustos autóctones em espaços verdes;
- Incentivar a participação activa dos munícipes em prol da preservação e do respeito pela biodiversidade;
- Assinalar o Ano Internacional da Biodiversidade (2010).

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa, alunos de todos os níveis de ensino e população em geral.

Descrição

- Plantação de árvores e arbustos autóctones em espaços públicos e em jardins de escolas;
- Colocação de caixas-ninho em espaços públicos.

Calendarização

- 21 de Março de 2010 (Espaço público).
- 19 ou 22 de Março de 2010 (Jardins de escolas).

Organização

- Município de Pombal.

Dia Mundial da Água – 22 de Março

Objectivos

- Divulgar boas práticas, no âmbito do uso eficiente da água;
- Sensibilizar os cidadãos para o uso eficiente da água;
- Incentivar a adopção de novos comportamentos, com vista à poupança de água;
- Contribuir para a implementação do Plano Nacional para o Uso Eficiente da Água (PNUEA);
- Disponibilizar uma ferramenta de educação ambiental a todos os cidadãos interessados na temática;
- Afirmar a posição do Município como entidade promotora de boas práticas ambientais.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa, alunos de todos os níveis de ensino e população em geral.

Descrição

- Disponibilização de uma plataforma multimédia sobre o uso eficiente da água, na página principal do Portal do Município (www.cm-pombal.pt).

Calendarização

- 22 de Março de 2010.

Organização

- Município de Pombal.

Conhecer e Conservar: Dias de Sicó

Objectivos

- Dar a conhecer os valores naturais da região, em particular a sua flora e as suas relações com as actividades e produtos tradicionais;
- Promover momentos de lazer e interpretação, bem como de saudável desfrute das paisagens e espaços da região;
- Incentivar o pedestrianismo e a mobilidade sustentável.

Destinatários

- População em geral.

Descrição

- Percurso pedestre na Aldeia do Vale, orientado por uma equipa especializada.

Calendarização

- 17 de Abril de 2010 (manhã).

Organização

- Terras de Sicó.

Observações

- A participação é gratuita mas carece de inscrição prévia, através do e-mail dias.de.sico@gmail.com ou do telefone 939200733.
- Aconselha-se a utilização de roupa e calçado confortável.

Dia Internacional da Biodiversidade – 22 de Maio

Objectivos

- Divulgar os recursos naturais da Serra de Sicó;
- Valorizar a flora e a fauna autóctones;
- Sensibilizar para a importância da diversidade biológica;
- Incentivar o pedestrianismo e a mobilidade sustentável;
- Promover o interesse pela fotografia de natureza;
- Assinalar o Ano Internacional da Biodiversidade (2010).

Destinatários

- População em geral.

Descrição

- Passeio fotográfico na Serra de Sicó (troço a definir).

Calendarização

- 22 de Maio de 2010.

Organização

- Município de Pombal;
- Dream Pictures.

Observações

- O limite máximo de inscrições é de 20 pessoas.
- Os participantes deverão levar máquina fotográfica.
- Aconselha-se a utilização de roupa e calçado confortável.
- Os interessados em realizar este passeio deverão contactar o Município de Pombal, até ao dia 20 de Maio de 2010, através do telefone n.º 236 210 530 ou do e-mail: catarina@cm-pombal.pt

Praia Limpa! Mais Segura.

Objectivos

- Promover e realizar a limpeza do areal e da zona envolvente, numa extensão de cerca de 2000m, com a recolha selectiva dos resíduos;
- Contribuir activamente para a qualidade das areias;
- Sensibilizar para a importância de separar e encaminhar correctamente os resíduos;
- Divulgar os tipos de energias (renováveis e não renováveis) e respectivas vantagens e desvantagens;
- Incentivar a utilização de energias renováveis;
- Informar sobre a utilidade das dunas e divulgar a sua biodiversidade;
- Alertar para a necessidade de proteger as dunas e sua vegetação;

- Sensibilizar para a importância da Biodiversidade;
- Fomentar o espírito de equipa, de cidadania, de responsabilidade e de participação activa;
- Promover actividades desportivas;
- Comemorar o Dia Mundial e Nacional da Energia (29 de Maio).

Destinatários

- Escuteiros e veraneantes da Praia do Osso da Baleia.

Descrição

- Durante a manhã: recepção dos participantes; acções de (in)formação; entrega de material; limpeza do areal e da zona envolvente, com recolha selectiva de resíduos;
- Durante a tarde: jogos e ateliers ambientais e actividades desportivas.

Calendarização

- 29 de Maio de 2010.

Organização

- Município de Pombal;
- Agrupamentos de Escuteiros do Concelho de Pombal;
- Junta de Freguesia do Carriço.

Observações

- Para mais informações contactar o Município de Pombal, pelo telefone n.º 236 210 530 (Eng.ª Ana Catarina Soares).

Dia Nacional do Sobreiro e da Cortiça – 1 de Junho

Objectivos

- Incentivar a utilização da vegetação autóctone nos espaços verdes;
- Divulgar o sobreiro, como espécie autóctone a proteger;
- Plantar sobreiros em espaços verdes;
- Alertar para os perigos da vegetação exótica invasora;
- Erradicar espécies exóticas invasoras em espaços onde existem sobreiros.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa, alunos de todos os níveis de ensino e população em geral.

Descrição

- Acção de (in)formação;

- Erradicação de espécies exóticas invasoras em espaços onde existem sobreiros;
- Plantação de sobreiro(s) em espaços verdes;
- Visualização de filmes alusivos à temática.

Calendarização

- 1 de Junho de 2010.

Organização

- Município de Pombal.

Observações

- As escolas que pretendam participar nesta acção deverão enviar uma carta ou e-mail, até ao dia 1 de Maio, para o Município de Pombal.
- Deverão ainda, contactar o Município de Pombal, através do telefone n.º 236 210 500 (Eng. Faustino), 8 dias antes para confirmar o local e a hora de entrega do sobreiro.

Dia Mundial do Ambiente (5 de Junho) e Dia Mundial dos Oceanos (8 de Junho)

Objectivos

- Sensibilizar para a preservação do Ambiente;
- Divulgar a Biodiversidade de Pombal;
- Promover a cidadania e a participação activa dos cidadãos na protecção do ambiente.

Destinatários

- População em geral.

Descrição

- Peça de teatro “A água também se lava”, da Veto Teatro-Oficina;
- Exposição “Um Olhar sobre a Biodiversidade...Pombal do Mar à Serra”.

Calendarização e Localização

- 5 de Junho de 2010 (Peça de teatro, no Auditório Municipal).
- 5 a 27 de Junho de 2010 (Exposição patente na Galeria de Exposições do Teatro-Cine de Pombal).

Organização

- Município de Pombal.

Observações

- Para mais informações contactar o Município de Pombal, pelo telefone n.º 236 210 530 (Eng.ª Ana Catarina Soares).

Dia das Energias Renováveis – 21 de Junho

Objectivos

- Promover e divulgar as energias renováveis;
- Incentivar a utilização das energias renováveis em detrimento das energias não renováveis;
- Divulgar medidas para o uso eficiente de energia.

Destinatários

- Veraneantes da Praia do Osso da Baleia.

Descrição

- Acção de (in)formação;
- Jogos e ateliers alusivos ao tema “Energias Renováveis”;
- Exposição sobre “Energias Aquáticas”.

Calendarização

- 21 de Junho de 2010.

Organização

- Município de Pombal.

Observações

- Para mais informações contactar o Município de Pombal, pelo telefone n.º 236 210 530 (Eng.ª Ana Catarina Soares).

Dia Nacional da Conservação da Natureza – 28 de Julho

Objectivos

- Divulgar a Praia do Osso da Baleia e a sua Biodiversidade;
- Sensibilizar para a importância da vegetação dunar na prevenção da erosão costeira, através da fixação das areias, como alimento e habitat de diversas espécies, etc.;
- Alertar para os perigos da vegetação exótica invasora;
- Controlar espécies exóticas invasoras (Chorão-das-areias);
- Sensibilizar para a importância da Biodiversidade e da Conservação da Natureza;
- Realizar um percurso pedestre “Trilho da Baleia Verde”;
- Fomentar a mobilidade sustentável.

Destinatários

- Veraneantes da Praia do Osso da Baleia.

Descrição

- Percurso pedestre no Trilho da Baleia Verde (manhã);
- Acção de (in)formação alusiva à Biodiversidade, Conservação da Natureza e da Biodiversidade e técnicas de erradicação/extracção de espécies exóticas invasoras;
- Acção de controlo do Chorão-das-areias.

Calendarização

- 28 de Julho de 2010.

Organização

- Município de Pombal.

Observações

- Para mais informações contactar o Município de Pombal, pelo telefone n.º 236 210 530 (Eng.ª Ana Catarina Soares).

IV Semana Verde Sobre Azul

Objectivos

- Sensibilizar para a importância ambiental da Praia do Osso da Baleia, bem como para a necessidade de a respeitar e de a preservar;
- Alertar para a problemática da perda da Biodiversidade;
- Divulgar e incentivar a adopção de medidas em prol da Biodiversidade;
- Informar sobre a importância da vegetação dunar (fixação das areias, habitat e alimento de diversas espécies, etc.);
- Alertar para os perigos da vegetação exótica invasora;
- Realizar acções de controlo do Chorão-das-areias;
- Divulgar o Projecto Rios e promover a adopção de troços de rio;
- Promover a Biodiversidade em Sistemas Aquáticos;
- Divulgar e promover a Biodiversidade da Serra de Sicó;
- Divulgar e incentivar a visita aos Museus Municipais de Pombal;
- Fomentar o espírito de equipa, de cidadania, de responsabilidade e de participação activa.

Destinatários

- Veraneantes da Praia do Osso da Baleia.

Descrição

- Acções de (in)formação;

- Exposições, jogos e ateliers alusivos ao tema “Biodiversidade em Sistemas Aquáticos”.

Calendarização

- 12 a 18 de Julho de 2010.

Organização

- Município de Pombal.

Parceiros

- **Museu de Arte Popular Portuguesa;**
- **Projecto Rios;**
- **Terras de Sicó.**

Observações

- Para mais informações contactar o Município de Pombal, pelo telefone n.º 236 210 530 (Eng.ª Ana Catarina Soares).

Conhecer e Conservar: Dias de Sicó

Objectivos

- Dar a conhecer os valores naturais da região, em particular a sua flora e as suas relações com as actividades e produtos tradicionais;
- Promover momentos de lazer e interpretação, bem como de saudável desfrute das paisagens e espaços da região;
- Incentivar o pedestrianismo e a mobilidade sustentável.

Destinatários

- População em geral.

Descrição

- Percurso pedestre no Vale dos Poios, orientado por uma equipa especializada.

Calendarização

- 11 de Setembro de 2010 (noite).

Organização

- Terras de Sicó.

Observações

- A participação é gratuita mas carece de inscrição prévia, através do e-mail dias.de.sico@gmail.com ou do telefone 939200733.
- Aconselha-se a utilização de roupa e calçado confortável.

Dia da Floresta Autóctone – 23 de Novembro

Objectivos

- Valorizar a vegetação autóctone;
- Incentivar a utilização de vegetação autóctone nos espaços verdes;
- Divulgar algumas vantagens da utilização desta vegetação em espaços verdes;
- Plantar árvores e arbustos autóctones em espaços verdes.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa, alunos de todos os níveis de ensino e população em geral.

Descrição

- Plantação de árvores e arbustos autóctones em espaços públicos e nos jardins das escolas inscritas no Programa Eco-Escolas.

Calendarização

- 23 de Novembro de 2010.

Organização

- Município de Pombal.



ACÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

Política dos 3 R's, Monstros e Compostagem Doméstica

Objectivos

- Esclarecer o conceito da Política dos 3 R's (Reduzir, Reutilizar, Reciclar);
- Promover a aplicação da Política dos 3 R's;
- Divulgar o conceito de separação de resíduos e sua aplicação;
- Elucidar acerca do conceito "monstros": O que são? Onde colocar?
- Sensibilizar para importância da compostagem (O que é? Como se faz? Quais as vantagens?).

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Descrição

- Acção de (in)formação;
- Jogos pedagógicos;
- Distribuição de panfletos informativos.

Local da actividade

- Na escola.

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde).

Organização

- Município de Pombal.

A importância da água! Como poupar água?

Objectivos

- Sensibilizar para a importância da água;
- Reflectir sobre a importância e a necessidade de poupar água;
- Divulgar sugestões para poupar água e para reduzir a sua poluição;
- Incentivar a adopção de novos comportamentos, com vista à poupança de água.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Descrição

- Acção de in(formação);
- Exposição do Ciclo da Água e Carta Europeia da Água;
- Realização de experiências com água;
- Dinamização de jogos e/ou outras actividades pedagógicas.

Local da actividade

- Na escola.

Duração (tempo)

- Cerca de 2 horas.

Organização

- Município de Pombal.

O ciclo urbano da água e a ETAR**Objectivos**

- Conhecer o ciclo urbano da água (água para consumo e água residual);
- Sensibilizar para a importância e necessidade de poupar água, assim como de não a poluir;
- Informar acerca do funcionamento da Estação de Tratamento de Águas Residuais (ETAR) de Pombal ou de Louriçal.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos do 1.º, 2.º e 3.º CEB.

Descrição

- Acção de in(formação);
- Exposição do Ciclo da Água e Carta Europeia da Água;
- Dinamização de jogos e/ou outras actividades pedagógicas;
- Distribuição de panfletos informativos.

Local da actividade

- Na escola.

Duração (tempo)

- Cerca de 2 horas.

Organização

- Município de Pombal.

Observações

- Como complemento desta actividade, poderá ser realizada uma visita de estudo à ETAR de Pombal ou à ETAR do Lourçal.

Vamos conhecer o rio!

Objectivos

- Estudar o rio perto da escola;
- Caminhada a pé (mobilidade sustentável);
- Conhecer a vegetação ribeirinha e aquática;
- Observar e conhecer alguns organismos que vivem no rio;
- Sensibilizar para a importância da preservação dos recursos naturais e da biodiversidade.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Descrição

- Manhã: visita a um rio nas proximidades da escola; caminhada; observação de vegetação ribeirinha e aquática; observação e recolha de organismos aquáticos;
- Tarde (em sala de aula): observação macroscópica e microscópica de macroinvertebrados; realização de experiências com água.

Local da actividade

- No rio e na escola.

Duração (tempo)

- Um dia.

Materiais

- Microscópio e lupa (a requisitar pela escola ao respectivo agrupamento).

Organização

- Município de Pombal.

Proteger a Floresta

Objectivos

- Sensibilizar para a importância da floresta;
- Conhecer a floresta e a sua biodiversidade;
- Divulgar medidas de defesa da floresta.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Descrição

- Acção de (in)formação;
- Dinamização de jogos e/ou outras actividades pedagógicas.

Local da actividade

- Na escola.

Duração (tempo)

- Cerca de 2 horas.

Organização

- Município de Pombal.

Observações

- Como complemento desta actividade, poderá ser realizado um percurso pedestre numa zona florestal localizada nas proximidades da escola.



ATELIERS

Reciclagem de papel

Objectivos

- Sensibilizar para a importância da separação de resíduos;
- Esclarecer o conceito “reciclagem de papel”;
- Explicar e exemplificar o processo de preparação da pasta de papel;
- Exemplificar a elaboração de folhas de papel reciclado;
- Auxiliar os alunos na execução das suas folhas de papel reciclado.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Descrição

- Acção de (in)formação;
- Preparação da pasta de papel reciclado e elaboração de folhas;
- Preenchimento de um questionário e distribuição de panfletos informativos.

Local da actividade

- Na escola.

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde).

Organização

- Município de Pombal.

Reutilização de embalagens

Objectivos

- Esclarecer o conceito de reutilização;
- Sensibilizar para a importância dos processos de reutilização e separação relativamente à preservação dos recursos naturais;
- Explicar e exemplificar alguns casos de reutilização de materiais;
- Auxiliar os alunos na execução de alguns trabalhos de reutilização de embalagens.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Descrição

- Acção de (in)formação e exposição de alguns materiais;
- Elaboração de brinquedos, móveis, jogos, porta-moedas, flores e outros objectos, utilizando embalagens usadas, previamente, separadas pelos alunos.

Local da actividade

- Na escola.

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde).

Organização

- Município de Pombal.

Plantas Aromáticas e Medicinais**Objectivos**

- Sensibilizar acerca da importância das plantas para o Homem: alimentação, vestuário, medicamentos, energia, oxigénio e purificador de ar;
- Esclarecer os conceitos “aromático” e “medicinal”
- Conhecer e identificar algumas plantas aromáticas e medicinais;
- Saber associar os aromas às respectivas plantas.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Descrição

- Acção de (in)formação;
- Exposição de alguns materiais/plantas;
- Identificação de plantas aromáticas e medicinais e consulta das suas propriedades em livros;
- Puzzles;
- Lanche aromático.

Local da actividade

- Na escola.

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde).

Organização

- Município de Pombal.

Energias Renováveis

Objectivos

- Promover e divulgar as energias renováveis;
- Incentivar a utilização das energias renováveis em detrimento das energias não renováveis;
- Divulgar medidas para o uso eficiente de energia;
- Construir e utilizar fornos solares;
- Executar moinhos de vento.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Descrição

- Acção de (in)formação;
- Construção e utilização de fornos solares;
- Execução de moinhos de vento;
- Jogos e/ou outras actividades pedagógicas alusivas ao tema “Energias Renováveis”.

Local da actividade

- Na escola.

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde).

Organização

- Município de Pombal.

De Olho na Biodiversidade

Objectivos

- Sensibilizar para a importância da Biodiversidade e da Conservação da Natureza;
- Alertar para a problemática da perda da Biodiversidade;
- Divulgar e incentivar a adopção de medidas em prol da Biodiversidade e da Conservação da Natureza;
- Esclarecer os conceitos “espécies autóctones” e “espécies exóticas”;
- Alertar para os perigos da vegetação exótica invasora.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Descrição

- Acção de (in)formação;
- Dinamização de jogos e/ou outras actividades pedagógicas.

Local da actividade

- Na escola.

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde).

Organização

- Município de Pombal.



PALESTRAS/WORKSHOP

Projecto Rios

Objectivos

- Promover e divulgar o Projecto Rios;
- Incentivar a adopção de troços de rio;
- Divulgar boas práticas implementadas no Concelho de Pombal, no âmbito do Projecto Rios;
- Assinalar o Ano Internacional da Biodiversidade (2010).

Destinatários

- População em geral.

Data de realização

- 22 de Maio de 2010.

Local

- Teatro-Cine de Pombal.

Organização

- Município de Pombal.

Observações

- Orador convidado: Eng. Pedro Teiga (Coordenador Nacional do Projecto Rios), Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto.

Biodiversidade e os Perigos da Alimentação Moderna

Objectivos

- Sensibilizar para a importância da Biodiversidade;
- Alertar para a problemática da perda da Biodiversidade e para os perigos da alimentação moderna;
- Assinalar o Ano Internacional da Biodiversidade (2010).

Destinatários

- População em geral.

Data de realização

- 16 de Junho de 2010 (data a confirmar).

Local

- Teatro-Cine de Pombal.

Organização

- Município de Pombal, em parceria com o Departamento de Educação Pré-Escolar do Agrupamento de Escolas Gualdim Pais.

Observações

- Orador convidado: Dr. Jorge Paiva (Biólogo), Universidade de Coimbra.

Fotografia de Natureza

Objectivos

- Promover o interesse pela fotografia de Natureza;
- Divulgar para preservar a Biodiversidade de Pombal;
- Assinalar o Ano Internacional da Biodiversidade (2010).

Destinatários

- População em geral.

Data de realização

- 19 e 20 de Junho de 2010.

Local

- Sala polivalente dos serviços de apoio ao Museu Marquês de Pombal (Praça Marquês de Pombal).

Organização

- Dream Pictures;
- Município de Pombal.

Observações

- Os participantes deverão levar máquina fotográfica.
- Os interessados em realizar este workshop deverão remeter a sua inscrição para o e-mail: dreampictures.ws@gmail.com



PROJECTOS

Mensagens de Sensibilização Ambiental

Objectivos

- Promover o interesse pela preservação do ambiente, junto da comunidade educativa e da população sénior;
- Sensibilizar os veraneantes para a necessidade de adoptarem boas práticas ambientais, de modo a contribuírem activamente para a melhoria do ambiente;
- Criar materiais de sensibilização ambiental;
- Estimular a pesquisa e a criatividade a nível ambiental;
- Promover a cidadania.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa, alunos de todos os níveis de ensino e população sénior do Concelho de Pombal.

Temas

- Biodiversidade em Sistemas Aquáticos;
- Água;
- Resíduos;
- Energia;
- Alterações Climáticas;
- Saúde e Segurança Balnear;
- Galardões: Praia Dourada, Bandeira Azul e Praia Acessível.

Formato dos trabalhos

- Cartaz em tamanho A3 (cartolina);
- Panfletos;
- Postais;
- Jogos;
- Outros.

Entrega dos trabalhos

- Deverão ser entregues até 25 de Maio na Divisão de Águas e Saneamento ou na Biblioteca Municipal.

Divulgação

- Os melhores trabalhos serão expostos na Praia do Osso da Baleia, durante a época balnear de 2010, e num espaço público.

Organização

- Município de Pombal.

(Re)Imaginar Pombal: problemas ambientais e soluções

Objectivos

- Incentivar os jovens a terem um papel activo na protecção do ambiente;
- Promover a criatividade e o espírito de equipa.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Descrição

- Levantamento dos principais problemas ambientais detectados na sua área de residência (diagnóstico);
- Discussão, pesquisa e identificação das causas e possíveis soluções para cada tipo de problema (grupos de 3 a 5 alunos);
- Elaboração de uma banda desenhada alusiva ao(s) tema(s) abordado(s).

Formato dos trabalhos

- Memória descritiva (breve descrição do diagnóstico e do trabalho desenvolvido; uma página A4, no máximo);
- Banda desenhada (Formato A4, no máximo 4 páginas).

Entrega dos trabalhos

- Deverão ser entregues até 31 de Maio na Divisão de Águas e Saneamento ou na Biblioteca Municipal.

Divulgação

- Os melhores trabalhos serão expostos na Praia do Osso da Baleia, durante a época balnear de 2010, e num espaço público.

Organização

- Município de Pombal.



VISITAS DE ESTUDO (Sujeitas a marcação prévia)

Estação de Tratamento de Águas Residuais (ETAR)

Objectivos

- Conhecer o funcionamento de uma ETAR;
- Sensibilizar para a preservação dos recursos hídricos.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Descrição

- Visita à ETAR de Pombal ou à ETAR do Louriçal, elucidando sobre as diferentes fases do processo de tratamento das águas residuais e de lamas;
- Distribuição de panfletos informativos.

Local da Actividade

- ETAR de Pombal, Zona Industrial da Formiga, Pombal, ou
- ETAR do Louriçal, Casais do Porto, Louriçal.

Duração (tempo)

- Cerca de 2 horas.

Calendarização

- Durante todo o ano lectivo.

Organização e Marcação

- Município de Pombal.

Valorlis – Valorização e Tratamento de Resíduos Sólidos, S.A.

Objectivos

- Dar a conhecer as operações de gestão dos resíduos domésticos: o aterro, o ecocentro e a estação de triagem;
- Sensibilizar para a importância da separação de resíduos.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa, alunos de todos os níveis de ensino e população em geral.

Descrição

- Visita ao aterro sanitário, ao ecocentro e à estação de triagem;

- Distribuição de folhetos (vários tipos) e autocolantes com as regras de deposição das embalagens nos ecopontos.

Local da Actividade

- Instalações da Valorlis, Quinta do Banco-Parceiros, Leiria.

Duração (tempo)

- Manhã.

Calendarização

- Durante todo o ano lectivo.

Organização e Marcação

- Valorlis - Valorização e Tratamento de Resíduos Sólidos, S.A. - Tel.: 244 575 540, Fax: 244 575 544 ou e-mail valorlis@valorlis.pt

BioOeste – Valorização de Óleos Vegetais Usados, Lda**Objectivos**

- Dar a conhecer as operações de gestão de óleos alimentares usados, incluindo o processo de produção de biodiesel;
- Sensibilizar para a importância de separar e encaminhar correctamente os óleos alimentares usados.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Descrição

- Visita guiada às instalações da BioOeste, elucidando sobre as diferentes fases do processo de produção de biodiesel.

Local da Actividade

- Instalações da BioOeste, Zona Industrial da Guia.

Duração (tempo)

- Manhã ou tarde.

Calendarização

- Durante todo o ano lectivo.

Organização e Marcação

- BioOeste-Valorização de Óleos Vegetais Usados, e-mail biooeste.pt@gmail.com

Praia do Osso da Baleia

Objectivos

- Conhecer a Praia do Osso da Baleia;
- Observar as dunas (primária, secundária e terciária) e a sua vegetação;
- Sensibilizar para a importância da preservação da vegetação das dunas e para os perigos da vegetação exótica invasora (*Carpobrotus edulis*).

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Descrição

- Visita à Praia do Osso da Baleia, onde se podem observar e conhecer várias espécies de vegetação característica das dunas;
- Realização de jogos e outras actividades pedagógicas;
- Distribuição de panfletos informativos.

Local da Actividade

- Praia do Osso da Baleia, Carriço.

Duração (tempo)

- Cerca de 3 horas (manhã ou tarde).

Calendarização

- Nos meses de Junho e Julho.

Organização e Marcação

- Município de Pombal.

Trilho da Lagoa de S. José

Objectivos

- Divulgar o património natural (biodiversidade);
- Sensibilizar para a importância da conservação da natureza;
- Observar espécies autóctones e espécies exóticas;
- Incentivar o pedestrianismo e o respeito pela natureza.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa, alunos de todos os níveis de ensino e outros interessados.

Descrição

- Realização do percurso “Trilho da Lagoa de S. José”, ao longo do qual se podem observar diferentes tipos de vegetação (ripícola, aquática, mediterrânica e dunar), vestígios de mamíferos, cogumelos, entre outros;
- Distribuição de panfletos informativos.

Local da Actividade

- Juncal Gordo, Carriço.

Duração (tempo)

- Cerca de 2 horas.

Calendarização

- Durante todo o ano.

Organização e Marcação

- Município de Pombal.

Bosque Pedagógico - Jardim do Vale**Objectivos**

- Conhecer as plantas dos jardins e a sua origem;
- Sensibilizar para a importância de plantar vegetação autóctone nos espaços verdes.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Descrição

- Visita ao Jardim do Vale, onde se podem observar e conhecer várias espécies de árvores e arbustos;
- Distribuição de panfletos informativos.

Local da Actividade

- Jardim do Vale, Avenida Heróis do Ultramar, Pombal.

Duração (tempo)

- Cerca de 1 hora.

Calendarização

- 15 de Abril a 15 de Junho.

Organização e Marcação

- Município de Pombal. As escolas que pretendam visitar o Bosque Pedagógico deverão enviar uma carta, ao Município de Pombal, a solicitar a visita. Posteriormente, deverão contactar o Sr. Eng. Faustino, através do telefone n.º 236 210 500, para marcar o dia e a hora da visita.

Centro de Interpretação da Flora da Serra de Sicó

Objectivos

- Divulgar a flora da Serra de Sicó;
- Promover a valorização do património biológico local;
- Conhecer as plantas aromáticas e medicinais da nossa região, usos e costumes;
- Sensibilizar para a preservação da flora autóctone.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Descrição

- Visita ao Centro de Interpretação da Flora da Serra de Sicó, onde se podem observar e conhecer várias espécies de vegetação, nomeadamente plantas aromáticas e medicinais e vegetação (árvores e arbustos) associada ao Carvalho Português (*Quercus faginea*);
- Distribuição de panfletos informativos.

Local da Actividade

- Centro de Interpretação da Flora da Serra de Sicó, ETAP, Parque Industrial Manuel da Mota.

Duração (tempo)

Cerca de 3 horas (manhã ou tarde).

Calendarização

- 15 de Abril a 15 de Junho.

Organização e Marcação

- ETAP – Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal - Tel.: 236 200 810 ou Fax: 236 217 122 (Dr.ª Ana Pedro).

Serra de Sicó

Objectivos

- Divulgar a flora da Serra de Sicó;
- Promover a valorização do património biológico local;
- Conhecer as plantas aromáticas e medicinais da nossa região, usos e costumes;
- Sensibilizar para a preservação da flora autóctone;
- Incentivar o pedestrianismo e o respeito pela Natureza.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Descrição

- Visita à Serra de Sicó, para observar e conhecer várias espécies de vegetação, autóctone (vegetação mediterrânica, plantas aromáticas e medicinais);
- Distribuição de panfletos informativos.

Local da Actividade

- Serra de Sicó (percurso a definir).

Duração (tempo)

Cerca de 3 horas (manhã ou tarde).

Calendarização

- 15 de Abril a 15 de Junho.

Organização e Marcação

- Município de Pombal.



EXPOSIÇÕES

Os materiais para exposição são alusivos aos seguintes temas:

- Água (Ciclo da Água, Carta Europeia da Água e Sugestões para Poupar Água);
- ETAR de Pombal/Águas Residuais (Funcionamento da ETAR de Pombal e Ciclo Urbano da Água);
- Energias Aquáticas;
- Mensagens de Sensibilização Ambiental.

As exposições deverão ser requisitadas, mediante reserva, na:

Divisão de Águas e Saneamento, Rua do Louriçal n.º 11, 3100-428 Pombal ou através do e-mail catarina@cm-pombal.pt



OUTRAS ACTIVIDADES

Poupar água na escola!

Objectivos

- Sensibilizar para a importância da água;
- Definir e implementar estratégias de poupança de água na escola.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Metodologia

- Realizar uma auditoria à escola, no âmbito do consumo de água. A auditoria, a realizar no início do ano lectivo, deve indicar a quantidade de água gasta, em litros, assim como uma listagem de actividades que impliquem o consumo de água (ex.: lavar as mãos, descargas de autoclismo, rega de jardim, etc.);
- Elaborar uma listagem de atitudes e comportamentos a adoptar, com o objectivo de diminuir o consumo e o desperdício de água;
- Divulgar a listagem por todos os alunos, professores e auxiliares, de modo a que todos participem na actividade;
- Monitorizar o consumo de água, através do registo periódico (quinzenal ou mensal) da leitura do contador e/ou da análise da factura de água.

Sugestões

- Podem ser efectuadas acções de sensibilização sobre a importância da água, com o intuito de incentivar a participação de todos na actividade.
- Esta actividade pode ser desenvolvida em Casa, com as devidas adaptações.

Uso racional de energia na escola

Objectivos

- Sensibilizar para a importância do uso racional de energia;
- Identificar e divulgar as boas práticas a adoptar na escola.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Metodologia

- Realizar uma auditoria energética à escola, de forma a identificar os locais de consumo de energia e quantificar a energia total gasta na escola;
- Elaborar uma listagem de boas práticas a adoptar na escola, para diminuir o consumo e desperdício de energia;
- Monitorizar o consumo de energia, através do registo periódico da(s) leitura(s) do contador e/ou da análise da factura de electricidade.

Sugestões

- A listagem de boas práticas deve ser divulgada por toda a comunidade educativa, de modo a que todos participem na actividade.
- Esta actividade pode ser desenvolvida em casa, com as devidas adaptações.

Circuito de Resíduos

Objectivos

- Caracterizar os resíduos produzidos na escola (tipo, quantidade, destino, etc.);
- Proceder ao reconhecimento e levantamento dos equipamentos existentes para a recolha e separação dos resíduos;
- Sensibilizar para a importância da separação e valorização dos resíduos;
- Promover a aplicação da política dos 3 R's.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Metodologia

- Caracterizar os resíduos, os equipamentos e os locais de recolha, através da realização de um diagnóstico;
- Divulgar o diagnóstico junto da população escolar;
- Promover sessões de sensibilização para a redução dos resíduos (consumo ecológico), para a reutilização dos mesmos (construir instrumentos musicais, utilizar a embalagem de iogurte para guardar os pincéis, etc.) e para a reciclagem (correcta separação dos resíduos produzidos).

Sugestões

- O sistema de recolha selectiva de resíduos a implementar ou a optimizar na escola deverá contemplar a separação do

papel/cartão, vidro, plástico, metal, óleos alimentares usados, tinteiros, rolhas de cortiça e resíduos orgânicos (compostagem).

- Esta actividade poderá ser realizada na escola, em casa ou na freguesia.
- Sugere-se, igualmente, a comparação dos resultados entre escolas.

Consumo Ecológico

Objectivos

- Sensibilizar para a importância de um consumo ecológico;
- Formar consumidores esclarecidos e intervenientes.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Metodologia

- Proceder à recolha de informação alusiva ao tema, através da consulta de livros e revistas, da Internet, bem como de organismos oficiais, como o Instituto do Consumidor;
- Elaborar trabalhos de expressão plástica e/ou escrita.

Sugestões

- Os trabalhos a realizar podem-se enquadrar nos seguintes temas: redução do consumo; o consumo ecológico; relação entre o consumo e a alimentação saudável; os perigos de uma alimentação moderna; as consequências do consumismo no ambiente, entre outros.

Observações

- Os trabalhos poderão ser expostos na escola ou em espaços públicos da localidade.

A poluição atmosférica – Causas e consequências

Objectivos

- Determinar as causas e consequências da poluição atmosférica;
- Identificar soluções para evitar/diminuir a poluição atmosférica.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Metodologia

- Pesquisar sobre o tema poluição atmosférica (consulta bibliográfica, Internet ou especialistas na área);
- Elaborar trabalhos, no âmbito da temática em questão, alusivos às actividades do dia-a-dia que contribuem para a poluição atmosférica. (ex.: uso de sprays, compra de produtos com CFC's; uso abusivo do automóvel; queimadas, entre outras).

Sugestões

- Os trabalhos poderão ser compostos por textos, fotografias, colagens ou desenhos.
- A exposição poderá ter lugar na escola, mas teria mais interesse se fosse num local público, de modo a sensibilizar toda a comunidade envolvente.

Brigadas do Ambiente

Objectivos

- Incentivar os alunos a terem um papel activo na protecção do ambiente.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Metodologia

- Formar brigadas (2 a 3 alunos);
- Fiscalizar a existência de actos ou situações que violem os princípios da protecção do ambiente no recinto escolar (ex.: deitar resíduos para o chão, não proceder à separação dos resíduos, deixar a torneira aberta enquanto ensaboa as mãos, etc.);
- Monitorizar o número de infracções registadas;
- Divulgar as infracções e sua evolução, em painel informativo (instrumento de sensibilização).

Sugestões

- As brigadas não deverão ter uma acção punitiva mas de sensibilização, alertando os infractores para as consequências dos seus actos.
- O sucesso das brigadas poderá ser avaliado através do número de infracções registadas em cada semana.
- Esta actividade poderá ser divulgada junto da população, de modo a incentivar a adopção de comportamentos adequados à protecção do ambiente.

- **Identificação da flora no espaço escolar**

Objectivos

- Identificar e distinguir as espécies vegetais existentes no(s) espaço(s) verde(s) da escola;
- Conhecer as suas principais características;
- Incentivar a utilização de vegetação autóctone em espaços verdes.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

Metodologia

- Observar o espaço exterior da escola;
- Localizar e identificar as diferentes espécies de árvores e arbustos;
- Executar e colocar placas de identificação;
- Elaborar um guia de visita aos espaços verdes da escola. Este poderá incluir a identificação das espécies, as principais características e a localização das mesmas.

Sugestões

- As placas de identificação poderão ser elaboradas a partir de embalagens usadas ou restos de madeira.

Construção de caixas-ninho

Objectivos

- Sensibilizar para a importância de preservar a avifauna;
- Proporcionar uma actividade lúdico-pedagógica, através da construção e colocação de caixas-ninho.

Destinatários

- Docentes, auxiliares da acção educativa e alunos de todos os níveis de ensino.

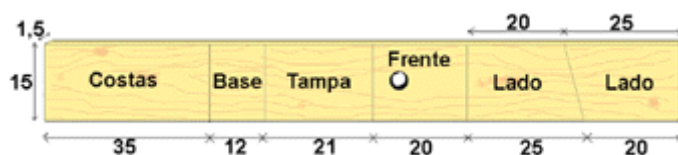
Metodologia

- Construir caixas-ninho de acordo com as instruções abaixo indicadas.

Materiais

- Uma tábuia de madeira lisa com cerca de 133 cm de comprimento, 15 cm de largura e 1,5 cm de espessura;
- Pregos de espessura adequada, martelo e serrote;
- Borracha de câmara-de-ar velha (para a dobradiça da tampa).

Plano de construção



Diâmetro da entrada (mm)	Aves
28	Chapim - azul, Chapim - preto
30	Chapim - real
35	Trepadeiras - azuis, Rabirruivos pretos, Pardais
70	Mocho - galego, Pombo - bravo

Adaptado de "Construção de ninhos artificiais, www.esec-lousa.rcts.pt".



COMO PARTICIPAR NAS ACTIVIDADES?

As escolas que pretendam participar nas actividades, descritas neste Plano, deverão enviar uma carta ou um e-mail, dirigido ao Sr. Presidente da Câmara Municipal de Pombal, com os seguintes elementos:

- N.º de participantes/nível de ensino;
- N.º de acompanhantes, quando aplicável;
- Actividade(s) pretendida(s);
- Data(s), se aplicável;
- Horário pretendido;
- Contactos.



CONTACTOS

MUNICÍPIO DE POMBAL

Largo do Cardal
3100-440 Pombal
Tel.: 236 210 500
Fax: 236 210 598
E-mail: geral@cm-pombal.pt

MUSEU DE ARTE POPULAR PORTUGUESA

Praça Marquês de Pombal
3100-440 Pombal
Telefone: 236 210 555

VALORLIS – Valorização e Tratamento de Resíduos Sólidos, S.A.

Aterro Sanitário de Leiria
Quinta do Banco-Parceiros-Apartado 157
2416-902 Leiria
Tel.: 244 575 540
Fax: 244 575 544
E-mail: valorlis@valorlis.pt

ETAP – Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal

Parque Industrial Manuel da Mota – Apart. 165
3101-902 Pombal
Tel.: 236 200 810

BioOeste - **Valorização de Óleos Vegetais Usados, Lda**

Zona Industrial da Guia
3105 Guia
E-mail: biooeste.pt@gmail.com

TERRAS DE SICÓ – Associação de Desenvolvimento

Largo dos Celeiros,3
3105-326 Redinha - Pombal
Tel.: 236 912 113/4
Fax: 236 912 115
E-mail: geral@terrasdesico.pt

